

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), mix салат 5g*,	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), gulasz z mięsem drobiowym i soczewicą 250g (1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Brukselka gotowana na parze z olejem 120g, ziemniaki gotowane 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), mix салат 5g*, rzodkiew biała z czarnuszką 100g ^Δ ,
		Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, mix салат 5g*,	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki gotowane 200g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, cukinia gotowana z olejem 120g, Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, twaróg krajanka 50g(2), Masło 15g*(2), jabłko deserowe 1szt. 150g, mix салат 5g*, dżem 25g - 1 szt.,
		Posiłek nocny: galaretki 250g, podplomyki b/c 2szt. 15g (1), Woda*,
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), mix салат 5g*,	Jarzynowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki gotowane 200g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Brukselka gotowana na parze z olejem 120g, gulasz z mięsem drobiowym i soczewicą 250g (1,8,13),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), mix салат 5g*, rzodkiew biała z czarnuszką 100g ^Δ ,
II Śniadanie: Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Podwieczerek: sok pomidorowy 200ml 1szt,	Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Paprykarz 60g(4,8), Masło 20g* (2), Sałatka z ogórka i roszonek z pestkami dyni 100g*,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kasza jęczmienna 200g*(1), surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda*,
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kasza jęczmienna 200g gotowana (1), Szpinak gotowany z olejem 120g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda*,
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Paprykarz 60g(4,8), Masło 20g* (2), Sałatka z ogórka i roszonek z pestkami dyni 100g*,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kasza gryczana gotowana 200 g, surówka meksykańska z olejem 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, polędwica sopočka 50g(1,8), Masło 15g*(2), pomidor 100g, mix sałat 5g*,
II Śniadanie: Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), kakao bez cukru 250ml (2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), papryka kons. 100g(11), mix салат 5g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), ziemniaki gotowane 200g*, surówka z kap. pekińskiej z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: gruszka 1 szt.150g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), kakao bez cukru 250ml (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg z koperkiem i czarnuszką 70g* (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, mix салат 5g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: Banan 1 szt 200g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao bez cukru 250ml (2), chleb pszenno-żytni 1 kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), papryka kons. 100g(11), mix салат 5g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki gotowane 200g*, bukiet warzyw królewski parowany z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, mix салат 5g*,
II Śniadanie: szynka piastowska 50g(8),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: gruszka 1 szt.150g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), wątróbka drobiowa duszona 110g z cebulką 50g (1)*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki gotowane 200g, sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g*, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g, Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda*,
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, mix sałat 5g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), ziemniaki gotowane 200g, buraczki gotowane z olejem 120g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Parówka gotowana 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), sałatka z buraków gotowanych z olejem 120g (3,11,13), ziemniaki gotowane 200g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13), ogórek zielony talarki 100g*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), mix sałat 5g*,
II Śniadanie: Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3),	Podwieczerek: podpiomyki b/c 2szt. 15g (1),	Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3), Masło 20g* (2), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki gotowane 200g*, surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek kiszony 100g, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda*,
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
herbata bez cukru 250ml, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki gotowane 200g*, brokuły gotowane z olejem 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), pomidor 100g, kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda*,
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Jajko na twardo gotowane 1 szt. 52g (3), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki gotowane 200g*, surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), ogórek kiszony 100g, mix sałat 5g*,
II Śniadanie: Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml 1szt,	Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), polędwica wieśniowa 50g (1,2,11,13), ogórek zielony talarki 100g*, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), mix салат 5g*,	Grochowa z ziemn. 350ml (1,8,13), Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13), Salata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: Banan 1 szt 200g, Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda*,
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Masło 20g* (2), polędwica wieśniowa 50g (1,2,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mix салат 5g*,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Risotto z mięsem i warzywami 300g* (13), Salata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: Banan 1 szt 200g, Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda*,
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, chleb pszenno-żytni 1 kromka 35g(1), Masło 20g* (2), polędwica wieśniowa 50g (1,2,11,13), ogórek zielony talarki 100g*, mix салат 5g*,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Risotto z mięsem i warzywami 300g*(13), Salata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, mix салат 5g*,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt. 15g (1),	Posiłek nocny: Grejfrut 1/2 szt 200g, Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), mix sałat 5g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), ziemniaki gotowane 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g*, Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g , mus warzywno-owocowy 100g, Woda*,
wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki gotowane 200g*, sałatka z selera z jabłkiem z olejem 120g (13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), herbata bez cukru 250ml, połówka wiśniowa 50g (1,2,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g,
		Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,
wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), mix sałat 5g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ziemniaki gotowane 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, surówka bułgarska z olejem 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g*, herbata bez cukru 250ml,
II Śniadanie: twarożek 70g (2),	Podwieczerek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: mandarynka 1 szt. 80g , mus warzywno-owocowy 100g, Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), ogórek kiszony 100g, herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g (1), mix салат 5g*,	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13), Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, salata zielona 10g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 50g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, polędwica sopočka 50g(1,8), mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: gruszka 1 szt.150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350ml (1,2), mix салат 5g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Salata 10g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 50g -1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), mix салат 5g*,
		Posiłek nocny: jabłko deserowe 1szt. 150g, mus warzywno-owocowy 100g, Woda*,
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml,*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), ogórek kiszony 100g, mix салат 5g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron razowy gotowany z truskawkami i jogurtem 350g (1,2,3), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Salata 10g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka talarki 100g, mix салат 5g*,
II Śniadanie: szynka piastowska 50g(8),	Podwieczorek: mus warzywno-owocowy 100g,	Posiłek nocny: gruszka 1 szt.150g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), kasza manna na mleku 350ml (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g, Ziemniaki 200g*, Surówka porowa 120g (3,11,13)^, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos musztardowy 100ml (1,2,11),	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), herbata bez cukru 250ml, ogórek konserwowy 100g*, kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, marchew gotowana z olejem 120g^, sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13), pomidor 100g, mix sałat 5g*,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka porowa 120g (3,11,13)^, sztuka mięsa z szynki wieprzowej 80g w sosie wł. (1,13),	polędwica wiśniowa 50g (1,2,11,13), Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek konserwowy 100g*, mix sałat 5g*,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczerek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt. 150g, Kefir 150g(2) 1szt., Woda*,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kakao bez cukru 250ml (2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), ser żółty 60g (2), mix sałat 5g*	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3), surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*
		Posiłek nocny: Banan 1 szt, Wafle ryżowe 20g(9), Woda*,
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao bez cukru 250ml (2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^, Płatki jęczmienne na mleku 350g (1,2), jabłko deserowe 1szt. 150g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Sałata zielona z jogurtem (2) 120g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 50g -1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, mix sałat 5g*
		Posiłek nocny: Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda*,
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), twaróg z koperkiem i czarnuszką 60g (2)^, pomidor 100g, mix sałat 5g*	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jajko gotowane na twardo w sosie pietruszkowym 1szt (1,3), surówka z marchewki z jabłkiem z olejem 120g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. paski 100g*, mix sałat 5g*
II Śniadanie: Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: kiwi 1szt. 70g, Wafle ryżowe 20g(9), Woda*,

Dietetyk

.....