

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.49 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 439.62 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.65 g; suma cukrów prostych: 104.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.60 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 72.87 g; Węglowodany ogółem: 417.14 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 102.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.50 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 417.59 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.55 g; suma cukrów prostych: 103.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.17 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.66 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.95 kcal; Białko ogółem: 76.13 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 405.44 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; suma cukrów prostych: 106.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2789.00 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 420.09 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.65 g; suma cukrów prostych: 104.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.80 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.37 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Sól: 1.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; suma cukrów prostych: 111.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; suma cukrów prostych: 104.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Risotto dieta 300g* (13) , jabłko deserowe 1 szt. , sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.23 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 280.48 g; Sól: 1.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.55 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Risotto dieta 300g* (13) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.48 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; Sól: 1.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Risotto dieta 300g* (13) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1872.17 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 228.38 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.84 g; suma cukrów prostych: 96.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Napój roślinny 330g*, rozszponka 5g ,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.65 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 392.88 g; Sól: 2.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.51 g; suma cukrów prostych: 95.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.20 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 416.89 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.82 g; suma cukrów prostych: 102.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g. (2), rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2786.74 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 401.13 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.95 g; suma cukrów prostych: 98.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, herbata bez cukru 250ml, rozszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Banan 1 szt, Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , herbata bez cukru 250ml, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.65 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 63.94 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.78 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, ser topiony 3 x 17g-51g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3356.00 kcal; Białko ogółem: 138.36 g; Tłuszcz: 120.03 g; Węglowodany ogółem: 429.49 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.04 g; suma cukrów prostych: 115.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Knedle z truskawkami 300g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.60 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 72.87 g; Węglowodany ogółem: 417.14 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 102.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.67 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; suma cukrów prostych: 99.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.56 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; suma cukrów prostych: 91.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.78 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.96 g; suma cukrów prostych: 92.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.18 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.10 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 60.73 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), twaróg 70g (2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.16 kcal; Białko ogółem: 139.59 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 367.56 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; suma cukrów prostych: 93.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.87 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.69 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.52 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 190.13 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.66 g; suma cukrów prostych: 103.44 g; Błonnik pokarmowy: 8.97 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.23 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; suma cukrów prostych: 105.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Pasztecik z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.54 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.02 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; suma cukrów prostych: 101.70 g; Błonnik pokarmowy: 40.16 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	ziemniaczana b-maki 350ml.(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1820.70 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 272.42 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g , kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos jarzynowy b/ml 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.35 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 370.21 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.86 g; suma cukrów prostych: 62.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.19 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, brokuły z wody 120 g, Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarówek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.28 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; suma cukrów prostych: 107.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.49 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 385.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; suma cukrów prostych: 115.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), twarówek 70g (2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.64 kcal; Białko ogółem: 149.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 391.98 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.43 g; suma cukrów prostych: 112.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.14 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.29 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), rozspanka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz po cygańsku 160g (1,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.01 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 86.73 g; Węglowodany ogółem: 384.14 g; Sól: 2.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.09 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 359.03 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.59 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.06 g; suma cukrów prostych: 80.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.53 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.53 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), twaróg krajanka 70g (2)., Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, twarózek 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.09 kcal; Białko ogółem: 136.31 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.16 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2053.79 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 261.68 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.15 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.21 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 217.78 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; suma cukrów prostych: 98.40 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), mus warzywno-owocowy 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.86 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 368.73 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; suma cukrów prostych: 84.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), gruszka 1 szt., ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.86 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 76.00 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.16 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 84.75 g; Węglowodany ogółem: 409.52 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; suma cukrów prostych: 87.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.79 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g; suma cukrów prostych: 76.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ryżowa 350ml* (8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, miód 1 szt.(25g), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.57 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 375.55 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.11 g; suma cukrów prostych: 85.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.69 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.86 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.96 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 85.81 g; Węglowodany ogółem: 320.82 g; Sól: 2.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.16 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , papryka św. 100g , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Gulasz drobiowy 150g* (1,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), gruszka 1 szt., ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2695.76 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 402.59 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; suma cukrów prostych: 94.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, twarożek 70g (2), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.74 kcal; Białko ogółem: 149.89 g; Tłuszcz: 100.97 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.80 g; suma cukrów prostych: 91.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.69 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 392.38 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 105.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Salatką z sałaty,pomidora i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), schab benedykta 50g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Surówka z selera z rodzynekami 120g* (2,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.44 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 84.61 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.69 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.83 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.09 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.89 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 320.72 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.01 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.89 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.01 g; suma cukrów prostych: 83.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.39 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1965.13 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.56 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Sól: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; suma cukrów prostych: 102.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.03 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Napój roślinny 330g*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.56 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; suma cukrów prostych: 114.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,pomidora i pestkami dyni 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biskvity bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.39 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 89.92 g; Węglowodany ogółem: 276.90 g; Sól: 4.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.86 g; suma cukrów prostych: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.49 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 326.18 g; Sól: 2.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-maki350ml.(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g ,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.59 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.71 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.29 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.68 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*, Salata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.34 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.27 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Salatką z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biskopki bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.29 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 83.00 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.81 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.09 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.41 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.79 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.83 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, kakao 250ml (1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.56 kcal; Białko ogółem: 121.32 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 415.08 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; suma cukrów prostych: 128.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.57 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 400.11 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; suma cukrów prostych: 126.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 378.36 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.52 g; suma cukrów prostych: 128.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.15 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 411.81 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; suma cukrów prostych: 109.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.30 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 382.84 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g; suma cukrów prostych: 105.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.07 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 402.71 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; suma cukrów prostych: 131.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, szpinak gotowany 150g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.78 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 337.02 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; suma cukrów prostych: 91.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.52 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 407.94 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; suma cukrów prostych: 124.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Surówka z kapusty pekińskiej 120g*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.70 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.74 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Surówka z kapusty pekińskiej 120g*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2750.66 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 421.67 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.24 g; suma cukrów prostych: 123.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	ziemniaczana b-maki350ml.(2,8,13), ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, filet z dorsza parowany 100g (4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2021.46 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; suma cukrów prostych: 86.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, rukola 5g, rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.40 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 383.66 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.08 g; suma cukrów prostych: 111.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.17 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 399.87 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.64 g; suma cukrów prostych: 126.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.87 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 403.15 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych: 130.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, kakao 250ml (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Surówka z kapusty pekińskiej 120g*, ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.31 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 66.30 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.13 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, ser żółty 60g (2), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.07 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; Tłuszcz: 92.73 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.54 g; suma cukrów prostych: 126.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko 100g, szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sałata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.72 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 378.34 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; suma cukrów prostych: 105.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	Krupnik 350ml(1,8,13), wątróbka drobiowa smażona 140g (1)*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), papryka św. 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczerek: Grejfrut 1/2 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.70 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 376.26 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; suma cukrów prostych: 108.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.51 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 378.03 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.63 g; suma cukrów prostych: 107.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.56 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 79.40 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.11 g; suma cukrów prostych: 107.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.01 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.51 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; suma cukrów prostych: 111.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.91 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 370.18 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.02 g; suma cukrów prostych: 99.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.67 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.80 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.47 g; suma cukrów prostych: 109.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.96 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 74.35 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.76 g; suma cukrów prostych: 113.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), gruszka 1 szt., Grejfrut 1/2 szt, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), papryka św. 100g , roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.90 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), gruszka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.74 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.66 g; suma cukrów prostych: 83.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Salata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1938.74 kcal; Białko ogółem: 65.10 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 258.04 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami b/ml 350ml (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, filet pieczony z indyka 40g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.25 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 358.49 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; suma cukrów prostych: 88.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.36 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 374.40 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.96 g; suma cukrów prostych: 105.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homogenizowany 70g. (2), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.80 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 377.62 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; suma cukrów prostych: 113.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Grejfrut 1/2 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g (1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), papryka św. 100g, roszponka 5g, chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.10 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 364.24 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.22 g; suma cukrów prostych: 98.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2970.31 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.22 g; suma cukrów prostych: 117.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;

sobota 2025-05-31 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), mandarynka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g*, ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), papryka św. 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.56 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 389.30 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.55 g; suma cukrów prostych: 121.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Salatką z ogórka, sałaty zielonej i nasionami słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biskopity bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.76 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 102.24 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.56 g; suma cukrów prostych: 103.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.25 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.68 g; suma cukrów prostych: 107.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Gryskowa 300ml (1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.08 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.40 g; suma cukrów prostych: 101.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.05 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 370.99 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.48 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.55 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g; suma cukrów prostych: 102.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2849.05 kcal; Białko ogółem: 147.49 g; Tłuszcz: 88.08 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.47 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.44 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.55 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; suma cukrów prostych: 115.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.90 kcal; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.46 g; suma cukrów prostych: 129.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Salatką z ogórka, sałaty zielonej i nasionami słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.89 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 103.11 g; Węglowodany ogółem: 314.27 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.62 g; suma cukrów prostych: 64.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony talarki 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rosłonka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.35 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 381.28 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.00 g; suma cukrów prostych: 108.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., chleb b/glutenowy 3 kromki, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b/mł 400ml (1,2,8,13), schab duszony 80g*, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.75 kcal; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; suma cukrów prostych: 86.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rosłonka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.60 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.28 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.85 g; suma cukrów prostych: 108.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.00 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.76 g; suma cukrów prostych: 114.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), Salátka z ogórka, salaty zielonej i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g (1), pomidor 100g, margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.04 kcal; Białko ogółem: 131.91 g; Tłuszcz: 80.48 g; Węglowodany ogółem: 366.26 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; suma cukrów prostych: 110.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3110.65 kcal; Białko ogółem: 145.26 g; Tłuszcz: 118.38 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.28 g; suma cukrów prostych: 107.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.30 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.36 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

Dietetyk

.....