

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1),	Grochowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.79 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 88.83 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; suma cukrów prostych: 108.30 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.30 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.49 g; suma cukrów prostych: 111.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.20 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.07 g; suma cukrów prostych: 112.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.17 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.66 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.70 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Sól: 2.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; suma cukrów prostych: 114.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.70 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.17 g; suma cukrów prostych: 112.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemiakczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.80 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Ziemiakczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.37 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Sól: 1.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; suma cukrów prostych: 111.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemiakczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; suma cukrów prostych: 104.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Risotto dieta 300g* (13) , jabłko deserowe 1 szt. , sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.18 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; Sól: 1.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; suma cukrów prostych: 38.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.25 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych: 73.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	ziemiakczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1875.24 kcal; Białko ogółem: 58.40 g; Tłuszcz: 74.43 g; Węglowodany ogółem: 247.81 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; suma cukrów prostych: 112.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Napój roślinny 330g*, roszponka 5g ,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.40 kcal; Białko ogółem: 58.38 g; Tłuszcz: 48.62 g; Węglowodany ogółem: 324.70 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.87 g; suma cukrów prostych: 103.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.90 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; suma cukrów prostych: 111.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.45 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; Sól: 2.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.46 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, herbata bez cukru 250ml, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Banan 1 szt, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , herbata bez cukru 250ml, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.35 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.30 g; suma cukrów prostych: 94.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, ser topiony 3 x 17g-51g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3060.70 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 118.26 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.56 g; suma cukrów prostych: 124.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.30 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.49 g; suma cukrów prostych: 111.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Stek wieprzowy z cebulką 100g (1,2,3,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2782.29 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 97.24 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.47 g; suma cukrów prostych: 92.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.34 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 374.46 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.59 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 68.28 g; Węglowodany ogółem: 378.35 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.68 g; suma cukrów prostych: 95.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.47 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.03 g; suma cukrów prostych: 93.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.62 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg 70g (2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.94 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 378.11 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.60 g; suma cukrów prostych: 94.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.37 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; suma cukrów prostych: 100.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.02 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 91.60 g; Węglowodany ogółem: 211.13 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.02 g; suma cukrów prostych: 116.50 g; Błonnik pokarmowy: 8.34 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), mus warzywno-owocowy 100g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.47 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 356.79 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 103.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.16 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.91 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 400.76 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1821.90 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; Sól: 3.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g , kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1987.02 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 376.20 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.84 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.94 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 374.22 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, marchew gotowana 120g (1,2), Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.72 kcal; Białko ogółem: 128.45 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; Sól: 3.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; suma cukrów prostych: 108.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.41 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; suma cukrów prostych: 104.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg 70g (2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2916.39 kcal; Białko ogółem: 134.07 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 395.35 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.58 g; suma cukrów prostych: 112.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.89 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 357.22 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.43 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.24 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 90.21 g; Węglowodany ogółem: 373.97 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; suma cukrów prostych: 97.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.01 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.71 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.11 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 94.45 g; Węglowodany ogółem: 352.37 g; Sól: 2.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.43 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.43 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twarożek 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.01 kcal; Białko ogółem: 128.11 g; Tłuszcz: 104.10 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.48 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2053.79 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 261.68 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.15 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.21 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 217.78 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; suma cukrów prostych: 98.40 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mus warzywno-owocowy 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskvity bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.01 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.61 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , rosółka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.79 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2886.98 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 404.47 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; suma cukrów prostych: 93.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.59 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 309.72 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.93 g; suma cukrów prostych: 75.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ryżowa 350ml* (8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, miód 1 szt.(25g), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.34 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 56.79 g; Węglowodany ogółem: 378.77 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.32 g; suma cukrów prostych: 86.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, serek homog.naturalny 70g. (2), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.61 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.55 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.71 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 85.86 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; Sól: 2.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.17 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g, papryka św. 100g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozponka 5g,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), salátka z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.69 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 397.09 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; suma cukrów prostych: 99.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twaróg 70g (2), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3004.76 kcal; Białko ogółem: 143.50 g; Tłuszcz: 109.39 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.92 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Salátka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.11 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; suma cukrów prostych: 107.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,pomidora i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), schab benedykta 50g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.04 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.57 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 81.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.97 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.77 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.77 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.57 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.51 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1965.13 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.56 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Sól: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; suma cukrów prostych: 102.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.03 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), Napój roślinny 330g*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskupki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.86 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 386.22 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biskupki bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.17 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.37 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-maki350ml.(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.87 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 294.11 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; suma cukrów prostych: 81.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), szynka piastowska 50g(8),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.13 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 52.85 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.25 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.17 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.61 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.22 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), rzodkiewka talarki 100g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, rozspanka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopt bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.07 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.97 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.34 g; suma cukrów prostych: 82.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.67 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 104.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), kakao 250ml (1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), roszponka 5g , ogórek zielony talarki 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.01 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 411.44 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.76 g; suma cukrów prostych: 126.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.57 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; suma cukrów prostych: 125.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m, Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.41 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 66.95 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 126.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.51 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; suma cukrów prostych: 103.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.30 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g; suma cukrów prostych: 102.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.07 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 341.21 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.53 g; suma cukrów prostych: 130.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, szpinak gotowany 150g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.78 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 337.02 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; suma cukrów prostych: 91.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.52 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 407.94 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; suma cukrów prostych: 124.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g , ogórek zielony talarki 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Salata 10g, filet z dorsza parowany 100g (4,13), sos grecki 150g dieta (1),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1926.31 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 62.14 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.77 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 429.47 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; suma cukrów prostych: 125.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), filet z dorsza parowany 100g (4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.63 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 291.74 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2084.40 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 379.26 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.03 g; suma cukrów prostych: 109.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2112.17 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.56 g; suma cukrów prostych: 123.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.97 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; suma cukrów prostych: 125.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), kakao 250ml (1,2), roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), ogórek zielony talarki 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.92 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 56.44 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.73 g; suma cukrów prostych: 82.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, ser żółty 60g (2), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.07 kcal; Białko ogółem: 133.64 g; Tłuszcz: 92.43 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.51 g; suma cukrów prostych: 126.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.72 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 312.44 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; suma cukrów prostych: 102.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka panier.100g*(1,3,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Grejfrut 1/2 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.34 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 114.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.40 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.24 g; suma cukrów prostych: 100.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.80 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 102.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.77 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; Sól: 2.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 104.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.00 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 372.85 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.63 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.15 kcal; Białko ogółem: 128.73 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; Sól: 2.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; suma cukrów prostych: 94.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.67 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.80 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.47 g; suma cukrów prostych: 109.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.27 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.02 g; suma cukrów prostych: 107.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), gruszka 1 szt., Grejfrut 1/2 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.96 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, gruszka 1 szt., Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.30 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 379.57 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; suma cukrów prostych: 94.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Salata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1937.34 kcal; Białko ogółem: 65.38 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.25 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami b/ml 350ml (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.05 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.08 g; suma cukrów prostych: 81.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.60 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; suma cukrów prostych: 100.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.35 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 365.66 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.71 g; suma cukrów prostych: 114.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Grejfrut 1/2 szt., Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g (1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g, chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; suma cukrów prostych: 105.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Rzodkiew biała 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, marchew gotowana 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.55 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 89.43 g; Węglowodany ogółem: 376.22 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; suma cukrów prostych: 112.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), mandarynka 1 szt., Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony talarki 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.30 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 81.33 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; suma cukrów prostych: 112.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Sałatka z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.31 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 98.16 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2)., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.45 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.74 g; suma cukrów prostych: 106.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Gryskowa 300ml (1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.28 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.46 g; suma cukrów prostych: 100.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.25 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.54 g; suma cukrów prostych: 99.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.75 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; Sól: 1.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.43 g; suma cukrów prostych: 101.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.25 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.53 g; suma cukrów prostych: 118.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.44 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.55 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; suma cukrów prostych: 115.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, serek homogenizowany 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.10 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 77.09 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.52 g; suma cukrów prostych: 128.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Salatkę z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g, herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.84 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 91.88 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; suma cukrów prostych: 82.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Salatkę z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2823.39 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 383.73 g; Sól: 3.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g; suma cukrów prostych: 110.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homogenizowany 70g. (2), mandarynka 1 szt., chleb b/glutenowy 3 kromki, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.90 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.72 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, margaryna roślinna 10g 1szt., rozdkiewka talarki 100g, schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g,	ziemniaczana b/ml 400ml (1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1758.00 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Sól: 2.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.33 g; suma cukrów prostych: 92.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.65 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; Sól: 1.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.91 g; suma cukrów prostych: 107.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.20 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 299.32 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.82 g; suma cukrów prostych: 113.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), Salátka z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2636.99 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 389.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.95 g; suma cukrów prostych: 128.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),.
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2881.85 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 116.22 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.34 g; suma cukrów prostych: 106.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.50 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.42 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;

Dietetyk

.....