

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1),	Grochowa z ziem.350ml.(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g , chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.34 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.40 g; suma cukrów prostych: 108.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.94 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; suma cukrów prostych: 116.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.34 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; Sól: 1.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.42 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 86.77 g; Węglowodany ogółem: 306.52 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.34 g; suma cukrów prostych: 99.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.95 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; Sól: 1.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; suma cukrów prostych: 109.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.94 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; suma cukrów prostych: 117.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1972.05 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.76 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2144.62 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; Sól: 1.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; suma cukrów prostych: 112.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.02 kcal; Białko ogółem: 69.17 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 268.82 g; Sól: 1.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 103.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), jabłko deserowe 1 szt. , Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.59 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 270.99 g; Sól: 1.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.79 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.69 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; Sól: 2.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-maki350ml.(2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1894.69 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 74.22 g; Węglowodany ogółem: 252.21 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; suma cukrów prostych: 113.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Napój roślinny 330g*, roszponka 5g ,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.60 kcal; Białko ogółem: 55.52 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 279.10 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.93 g; suma cukrów prostych: 102.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1903.54 kcal; Białko ogółem: 61.99 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 303.50 g; Sól: 1.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.33 g; suma cukrów prostych: 115.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.99 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 289.56 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.68 g; suma cukrów prostych: 111.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, herbata bez cukru 250ml, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Banan 1 szt, Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , herbata bez cukru 250ml, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.99 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; Sól: 1.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.49 g; suma cukrów prostych: 103.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), ser żółty 60g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , jajko na twardo 2 szt. 100g(3), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rukola 5g, ser topiony 3 x 17g-51g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.34 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 112.13 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.56 g; suma cukrów prostych: 129.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g;

poniedziałek 2025-03-31 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Salatką makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.94 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; suma cukrów prostych: 116.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.53 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; suma cukrów prostych: 95.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.33 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 367.34 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.75 g; suma cukrów prostych: 95.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.20 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 369.19 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.77 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; suma cukrów prostych: 93.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.92 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 340.14 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.94 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), twaróg 70g (2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.93 kcal; Białko ogółem: 152.45 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 370.99 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.95 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.12 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 87.02 g; Węglowodany ogółem: 320.26 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; suma cukrów prostych: 99.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.77 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 95.99 g; Węglowodany ogółem: 206.67 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.95 g; suma cukrów prostych: 115.97 g; Błonnik pokarmowy: 10.95 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.40 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.88 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.18 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 396.11 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.54 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1821.90 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; Sól: 3.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g , kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.60 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.41 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.93 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 50.39 g; Węglowodany ogółem: 367.09 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.60 g; suma cukrów prostych: 94.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.28 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 381.14 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; suma cukrów prostych: 114.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.68 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; suma cukrów prostych: 109.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2936.38 kcal; Białko ogółem: 160.95 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; suma cukrów prostych: 114.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.88 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 350.10 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; suma cukrów prostych: 77.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), sałatka z buraków 120g (3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.54 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; suma cukrów prostych: 93.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.81 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.41 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 91.80 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.03 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. nat. 60g.(2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.51 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; Sól: 2.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. nat. 60g.(2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.51 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; Sól: 2.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), serek homog. nat. 60g.(2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twarożek 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.61 kcal; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 98.40 g; Węglowodany ogółem: 306.84 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.95 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.02 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 271.68 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.44 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 227.78 g; Sól: 1.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.19 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 15.50 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mus warzywno-owocowy 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskvity bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.61 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , rosółka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, Kasza gryczana 200 g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.09 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.58 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 93.90 g; Węglowodany ogółem: 402.59 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	ziemniaczana b-mąki 350ml(2,8,13), Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.37 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 75.41 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Polędwica sopocka 40g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, miód 1 szt.(25g), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.23 kcal; Białko ogółem: 72.86 g; Tłuszcz: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 367.16 g; Sól: 3.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.26 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, serek homog.naturalny 70g. (2), Salatką z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.41 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 302.35 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; suma cukrów prostych: 75.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salatką z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.81 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g, papryka św. 100g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszonek 5g,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), salatką z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.49 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; suma cukrów prostych: 95.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Salatką z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twaróg 70g (2), ser żółty 60g (2), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3036.36 kcal; Białko ogółem: 159.35 g; Tłuszcz: 128.09 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.22 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt., kasza manna na mleku 350g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Salatką z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.41 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 92.60 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.09 g; suma cukrów prostych: 104.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), sałatka z sałaty, pomidora, fasoli czerwonej i pestek dyni 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), schab benedykta 50g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.14 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 95.92 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.46 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.57 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 81.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.97 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.57 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.62 g; suma cukrów prostych: 83.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.37 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.57 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.51 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.24 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 236.80 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.09 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1911.67 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 211.68 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.81 g; suma cukrów prostych: 102.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), Napój roślinny 330g*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.97 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g; suma cukrów prostych: 114.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.17 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.37 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1969.38 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), szynka piastowska 50g(8),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.83 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Sól: 2.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.46 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.17 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.61 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.62 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 302.21 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), rzodkiewka talarki 100g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, jabłko deserowe 1 szt. , Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopt bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.07 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.97 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.34 g; suma cukrów prostych: 82.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.67 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 104.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Salatką z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), kakao 250ml (1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), roszponka 5g , ogórek zielony 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, groszek zielony gotowany z papryką świeżą i oliwą 120g, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.36 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 422.49 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; suma cukrów prostych: 120.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.41 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.72 g; suma cukrów prostych: 119.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.25 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 72.07 g; Węglowodany ogółem: 383.94 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.33 g; suma cukrów prostych: 120.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.03 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.66 g; suma cukrów prostych: 105.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.18 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.07 g; suma cukrów prostych: 101.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.41 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 353.70 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.49 g; suma cukrów prostych: 123.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, szpinak gotowany 150g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.78 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 337.02 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; suma cukrów prostych: 91.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 250g, szpinak gotowany 150g (2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.30 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), szpinak gotowany 150g (2), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 74.06 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 396.96 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; suma cukrów prostych: 143.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), roszponka 5g , ogórek zielony 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.83 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 278.31 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.91 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 440.99 g; Sól: 3.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; suma cukrów prostych: 122.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, filet z dorsza parowany 100g (4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, filet pieczony z indyka 40g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.96 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1819.83 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.59 g; suma cukrów prostych: 107.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.01 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; suma cukrów prostych: 117.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.81 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 71.85 g; Węglowodany ogółem: 346.30 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; suma cukrów prostych: 118.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Salátka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), kakao 250ml (1,2), roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), ogórek zielony 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), groszek zielony gotowany z papryką świeżą i oliwą 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.06 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 4.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.43 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, ser żółty 60g (2), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2896.41 kcal; Białko ogółem: 153.11 g; Tłuszcz: 101.90 g; Węglowodany ogółem: 348.76 g; Sól: 4.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.46 g; suma cukrów prostych: 119.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.56 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	Grochowa z ziem.350ml(1,2,8,13), wątróbka drobiowa smażona 140g (1), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybną z twarogiem 70g (2,4), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Grejfrut 1/2 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.19 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 402.37 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.51 g; suma cukrów prostych: 104.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.84 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; suma cukrów prostych: 105.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.94 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; suma cukrów prostych: 107.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.39 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 379.82 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.57 g; suma cukrów prostych: 110.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.76 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; Sól: 2.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.71 g; suma cukrów prostych: 107.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.59 kcal; Białko ogółem: 134.69 g; Tłuszcz: 87.87 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; Sól: 3.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.09 g; suma cukrów prostych: 99.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.67 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.80 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.47 g; suma cukrów prostych: 109.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.96 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.66 g; suma cukrów prostych: 112.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), gruszka 1 szt., Grejfrut 1/2 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), surówka z ogórka kisz.120g(11,13),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, rosół 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.12 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 343.91 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.63 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), gruszka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, rosół 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.42 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 378.27 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; suma cukrów prostych: 82.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.70 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homogenizowany 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twaróg z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.90 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 267.33 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g, ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), rosół 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.15 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.48 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.04 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.03 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.80 kcal; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 377.62 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; suma cukrów prostych: 113.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Grejfrut 1/2 szt. , wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.32 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 57.27 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.81 g; suma cukrów prostych: 92.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , Twaróg 100g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2907.99 kcal; Białko ogółem: 143.03 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 393.28 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.30 g; suma cukrów prostych: 117.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), mandarynka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.74 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz: 83.93 g; Węglowodany ogółem: 386.00 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.64 g; suma cukrów prostych: 117.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z kurczaka panier.100g*(1,3,13), Ziemniaki 200g*, kapusta biała zasmażana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.77 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 106.31 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.12 g; suma cukrów prostych: 100.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszonek 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.19 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.50 g; suma cukrów prostych: 107.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, ziemniaki b/soli 200g m, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.79 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; suma cukrów prostych: 109.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 100g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.47 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.42 g; suma cukrów prostych: 101.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.37 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 370.01 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; suma cukrów prostych: 102.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, schab gotowany 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2816.99 kcal; Białko ogółem: 146.10 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.30 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.44 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.34 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 265.89 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.25 g; suma cukrów prostych: 115.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), pomidorowa z makaronem 350ml (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.41 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; suma cukrów prostych: 128.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Salatką z papryki, roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13),	podmiodowa z makaronem 350ml (1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.78 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.35 g; suma cukrów prostych: 82.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Salatką z papryki, roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	podmiodowa z makaronem 350ml (1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.33 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 378.70 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.57 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., chleb b/glutenowy 3 kromki, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-maki 350ml (2,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.50 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.68 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1952.40 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 371.66 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.23 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.39 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 49.49 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.68 g; suma cukrów prostych: 108.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.82 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.74 g; suma cukrów prostych: 114.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z papryki, roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, chleb pszenno-żytni 1 kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.93 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 384.35 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.77 g; suma cukrów prostych: 128.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, schab gotowany 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3022.56 kcal; Białko ogółem: 153.52 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.33 g; suma cukrów prostych: 105.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 100g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.21 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;

Dietetyk

.....