

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250 g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Pieczarkowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Łazanki z kapustą kisz. i mięsem. 300g*(1,3,13), Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, szynka piastowska 50g(8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszponka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2529.85 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g; suma cukrów prostych: 98.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;

<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250 g, Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2611.58 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 382.84 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; suma cukrów prostych: 101.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;

<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2703.98 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.01 g; suma cukrów prostych: 103.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;

<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2414.98 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; suma cukrów prostych: 103.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;

<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2437.78 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 348.77 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; suma cukrów prostych: 102.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;

<b>poniedziałek 2025-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homo waniliowy 70g*(2), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g , twaróg krajanka 70g (2),
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2790.78 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 394.60 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.01 g; suma cukrów prostych: 112.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g,	Ryżowa 400ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2015.53 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 277.49 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.29 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Jarzynka gotowana 150g*, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2095.98 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 253.61 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; suma cukrów prostych: 106.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2641.42 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 371.45 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 109.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250 g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., makaron razowy ze szpinakiem i miesem drobiowym 350g (1,2,3),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, roszonek 5g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2236.89 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250 g, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> śliwki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2524.28 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Marchew gotowana 100g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2038.20 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 298.13 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; suma cukrów prostych: 107.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;

poniedziałek 2025-02-17		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, filet pieczony z indyka 60g, pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2067.32 kcal; Białko ogółem: 72.34 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.36 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2439.78 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 382.59 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.76 g; suma cukrów prostych: 101.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rozspanka 5g , pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2)., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rozspanka 5g ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2467.29 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; suma cukrów prostych: 136.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rozspanka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., makaron razowy ze szpinakiem i miesem drobiowym 350g (1,2,3),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, Herbata bez cukru 250g, rozspanka 5g ,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2324.34 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.32 g; suma cukrów prostych: 76.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), rozspanka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Banan 1 szt, makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), rozspanka 5g , twaróg krajanka 70g (2)., jajko na twardo 2 szt. 100g(3),			
		<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3341.78 kcal; Białko ogółem: 153.77 g; Tłuszcz: 126.07 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.50 g; suma cukrów prostych: 120.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron ze szpinakiem i miesem drob. 350g (1,2,3),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2621.19 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 390.52 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 112.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Gulasz z kaczki 150g(1,13), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*	rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g, Masło 15g*(2),
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2649.00 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; suma cukrów prostych: 104.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Gulasz z kaczki 150g(1,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2630.63 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 89.05 g; Węglowodany ogółem: 353.72 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; suma cukrów prostych: 100.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2501.59 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; suma cukrów prostych: 101.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g, rosłonka 5g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2409.73 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.35 g; suma cukrów prostych: 99.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2333.86 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 332.37 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; suma cukrów prostych: 82.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), serek homo waniliowy 70g*(2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2320.99 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 280.08 g; Sól: 7.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;

<b>wtorek 2025-02-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 150g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2124.03 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 307.53 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.46 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2372.35 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 95.51 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.47 g; suma cukrów prostych: 137.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2448.60 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; suma cukrów prostych: 105.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Ziemniaki 200g*, Gulasz z kaczki 150g(1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), mandarynki 150g,	Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 150ml,	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2415.14 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), chleb razowy 40g(1), Ziemniaki 200g*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pomidor 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2786.05 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 79.70 g; Węglowodany ogółem: 417.06 g; Sól: 8.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane b/mąki 120g, Filet z kurczaka gotowany 80g,	chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Masło 15g*(2),
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1850.93 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 262.06 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , dżem 50g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Sałatka z białej rzodkwi z rosłonką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, Herbata z cukrem 250 g, margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, filet pieczony z indyka 60g , margaryna roślinna lactima 10g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2063.49 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.02 g; suma cukrów prostych: 87.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-18			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, Herbata z cukrem 250 g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,			
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2545.98 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.97 g; suma cukrów prostych: 104.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

wtorek 2025-02-18			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Jajko sadzone 1szt*(3),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2542.20 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 76.68 g; Węglowodany ogółem: 359.94 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; suma cukrów prostych: 110.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;

wtorek 2025-02-18			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), twaróg krajanka 70g (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Gulasz z kaczki 150g(1,13), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,			
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 150ml,	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopt bez cukru 30g (1,3),	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2531.26 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; suma cukrów prostych: 107.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;

wtorek 2025-02-18			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*, szynka farmerska 40g(1,2,11,13),	Krupnik 350ml(1,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,			
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2795.84 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 109.64 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.65 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;

wtorek 2025-02-18			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz z kaczki 150g(1,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g,			
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynki 150g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2491.34 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Herbata z cukrem 250ml*	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Stek wieprzowy z cebulką (1,2,3,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Grejfrut 1/2 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2797.81 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 101.77 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), pomidor 100g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g .
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2350.00 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 63.26 g; Węglowodany ogółem: 371.91 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; suma cukrów prostych: 107.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2404.30 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 401.64 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; suma cukrów prostych: 112.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), mięso drobiowe gotowane 100g , brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2438.20 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; suma cukrów prostych: 106.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), mięso drobiowe gotowane 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2642.14 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 392.47 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.80 g; suma cukrów prostych: 119.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, szynka konserwowa 50g (8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Pulpet parowany 80g* (1,3), Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2487.20 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 376.81 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.31 g; suma cukrów prostych: 111.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

<b>środa 2025-02-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	ziemniaczana 400ml płynna, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), brokuły z wody 150g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2369.24 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2036.20 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 225.32 g; Sól: 1.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.24 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2406.40 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.04 g; suma cukrów prostych: 111.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), rukola 5g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), surówka bułgarska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Grejfrut 1/2 szt, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*	<b>Podwieczorek:</b> kisiel b/c 250g,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Kefir 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2247.16 kcal; Białko ogółem: 72.23 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.36 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), surówka bułgarska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Grejfrut 1/2 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2335.63 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 377.68 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.84 g; suma cukrów prostych: 75.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml (2,8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, serek homogen. naturalny 70g (2), rozspanka 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2436.29 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; suma cukrów prostych: 97.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., szynka konserwowa 50g (8), rukola 5g, kleik z kaszy manny 350ml(1), pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml 350ml (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2111.90 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.17 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), brokuly z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2185.30 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 374.11 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.02 g; suma cukrów prostych: 109.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Gulasz warzywny 160g (1,8,13), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2662.50 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 372.07 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g; suma cukrów prostych: 101.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kasza manna na mleku 350g (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), rukola 5g, Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), surówka bulgarska 120g. (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel b/c 250g,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2270.31 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.78 g; suma cukrów prostych: 83.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka konserwowa 50g (8),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuly z wody 120 g, Pulpet parowany 80g* (1,3), Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2889.40 kcal; Białko ogółem: 130.86 g; Tłuszcz: 96.75 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; Sól: 8.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.32 g; suma cukrów prostych: 109.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2354.50 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.78 g; suma cukrów prostych: 103.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), schab benedykta 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 100g , roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), Kotlek schabowy - 100g (1,2,3),	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 100g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2853.09 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 406.34 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.52 g; suma cukrów prostych: 122.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2417.68 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; suma cukrów prostych: 97.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), Sałatka z roszonek, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g, pomidor 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2436.77 kcal; Białko ogółem: 131.35 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; suma cukrów prostych: 103.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), schab gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2311.39 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 339.94 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2314.24 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.55 g; suma cukrów prostych: 88.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, twaróg 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2554.88 kcal; Białko ogółem: 138.97 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; suma cukrów prostych: 101.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g.
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2397.78 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; suma cukrów prostych: 95.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2298.10 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 95.06 g; Węglowodany ogółem: 258.46 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.62 g; suma cukrów prostych: 121.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2494.05 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 125.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, pomarańcza 1 szt, sos brokułowy 100ml(1,2),	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2406.68 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.72 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2500.98 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 379.13 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g; suma cukrów prostych: 79.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
twarożek 70g (2), Masło 20g* (2), Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), schab gotowany 80g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2070.71 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 282.14 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; suma cukrów prostych: 87.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1791.91 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.29 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2245.88 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; Sól: 6.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.95 g; suma cukrów prostych: 97.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser żółty 50g(2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2610.50 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.05 g; suma cukrów prostych: 95.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), papryka św. 100g, roszponka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), schab gotowany 80g, pomarańcza 1 szt, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,			
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2345.38 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 58.90 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.60 g;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, twarożek 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2766.28 kcal; Białko ogółem: 150.11 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; suma cukrów prostych: 99.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), schab gotowany 80g, sos brokułowy 100ml(1,2),	Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,			
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2588.28 kcal; Białko ogółem: 130.51 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; suma cukrów prostych: 101.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), twarożek 70g (2).	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3184.55 kcal; Białko ogółem: 133.97 g; Tłuszcz: 128.34 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; Sól: 9.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.96 g; suma cukrów prostych: 98.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2631.94 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki b/soli 200g m, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2606.34 kcal; Białko ogółem: 125.49 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.76 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2602.20 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 367.09 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; suma cukrów prostych: 96.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2524.37 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.47 g; suma cukrów prostych: 81.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, serek wiejski 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twarożek 70g (2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8),
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2839.84 kcal; Białko ogółem: 149.56 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 374.89 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.54 g; suma cukrów prostych: 103.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2017.92 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 282.89 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.48 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2055.20 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 217.27 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.65 g; suma cukrów prostych: 99.63 g; Błonnik pokarmowy: 14.23 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2627.63 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 383.32 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.86 g; suma cukrów prostych: 125.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek konserwowy 100g*, rozspanka 5g
<b>II Śniadanie:</b> Biskvity bez cukru 30g (1,3),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2470.94 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.34 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2672.95 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 384.31 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml,(2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2016.57 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 61.51 g; Węglowodany ogółem: 280.89 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; suma cukrów prostych: 67.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., schab na kartki 50g*, Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Pomidorowa z ryżem b/mleka 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2132.15 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 361.28 g; Sól: 9.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.79 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2460.14 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.04 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, twarożek 70g (2), kakao bez cukru 250ml (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g*, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, jabłko deserowe 1 szt. , Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , ogórek konserwowy 100g*, szynka piastowska 50g(8), rozszonka 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2493.59 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.23 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twarożek 70g (2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), szynka piastowska 50g(8),
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2936.14 kcal; Białko ogółem: 156.25 g; Tłuszcz: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 390.28 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), miód 1 szt.(25g),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Banan 1 szt,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2849.69 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 415.82 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.11 g; suma cukrów prostych: 121.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2466.66 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.72 g; suma cukrów prostych: 88.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2081.09 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 302.40 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2290.09 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.31 g; suma cukrów prostych: 112.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2223.38 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.48 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2133.26 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 70.02 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; suma cukrów prostych: 99.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, serek homogenizowany 70g (2), roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2285.14 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; suma cukrów prostych: 92.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--



## Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2429.54 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; Sól: 1.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g; suma cukrów prostych: 103.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2467.51 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.57 g; suma cukrów prostych: 130.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2117.91 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.55 g; suma cukrów prostych: 107.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, mandarynki 150g, Kaszotto dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
<b>II Śniadanie:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2091.62 kcal; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 78.84 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2075.09 kcal; Białko ogółem: 64.05 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.78 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , wafle ryżowe 60g(9), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g, buraczki gotowane b/mąki 120g, mandarynki 150g, Ziemniaki 200g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2105.79 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), buraczki gotowane b/mleka 120g(1), sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1850.80 kcal; Białko ogółem: 66.08 g; Tłuszcz: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Sól: 9.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.69 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1909.29 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.50 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2479.89 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 84.29 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g; suma cukrów prostych: 115.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka talarki 100g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, mandarynki 150g, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
<b>II Śniadanie:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2195.67 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.85 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, serek wiejski 200g (2) 1szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,			
	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2642.64 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 98.20 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.01 g; suma cukrów prostych: 105.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g,			
	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2250.97 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.12 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, Masło 15g*(2), rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> gruszka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2710.44 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 354.89 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych: 111.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2740.06 kcal; Białko ogółem: 132.33 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.82 g; suma cukrów prostych: 120.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2724.36 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 92.88 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g; suma cukrów prostych: 120.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2617.06 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.44 g; suma cukrów prostych: 121.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2574.67 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 371.35 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; suma cukrów prostych: 105.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, serek wiejski 70g (2), rozspanka 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2924.16 kcal; Białko ogółem: 149.83 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.20 g; suma cukrów prostych: 123.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

<b>niedziela 2025-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120g,

## Jadłospisy dla oddziałów

		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1851.61 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; Sól: 1.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.07 g; suma cukrów prostych: 76.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Płynna XIII</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2113.14 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 224.32 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.08 g; suma cukrów prostych: 106.06 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2521.16 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; suma cukrów prostych: 125.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI</b>		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g , rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rozspanka 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 150ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2391.32 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2868.46 kcal; Białko ogółem: 134.97 g; Tłuszcz: 85.97 g; Węglowodany ogółem: 405.70 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.47 g; suma cukrów prostych: 127.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, Ser żółty 50g(2), rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2354.63 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 112.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

niedziela 2025-02-23 <b>Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2252.77 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.64 g; suma cukrów prostych: 86.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-23		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2568.26 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 361.17 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

niedziela 2025-02-23		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2583.11 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 80.61 g; Węglowodany ogółem: 386.14 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.63 g; suma cukrów prostych: 120.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;

niedziela 2025-02-23		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, gruszka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), margaryna roślinna lactima 10g , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 150ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2629.60 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; suma cukrów prostych: 121.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;

niedziela 2025-02-23		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3210.86 kcal; Białko ogółem: 174.07 g; Tłuszcz: 118.84 g; Węglowodany ogółem: 362.68 g; Sól: 8.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.03 g; suma cukrów prostych: 120.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

niedziela 2025-02-23		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), ogórek zielony 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2661.67 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.91 g; suma cukrów prostych: 108.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

## Dietetyk

.....