

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3081.21 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 438.14 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.85 g; suma cukrów prostych: 125.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.03 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 391.19 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2885.23 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 396.09 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 113.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.76 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; suma cukrów prostych: 101.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.53 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 360.20 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.55 g; suma cukrów prostych: 103.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2885.23 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 396.09 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 113.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.33 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; Sól: 2.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.32 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.08 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 245.53 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.76 g; suma cukrów prostych: 102.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.90 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 354.90 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; suma cukrów prostych: 104.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 350g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Grejfrut 1/2 szt ,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.17 kcal; Białko ogółem: 70.00 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 350g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.37 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; suma cukrów prostych: 93.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.00 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; suma cukrów prostych: 107.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	Ziemiaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.90 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 435.78 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.20 g; suma cukrów prostych: 122.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.23 kcal; Białko ogółem: 66.70 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 390.94 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; suma cukrów prostych: 108.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sałata 10g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2900.23 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 65.35 g; Węglowodany ogółem: 404.41 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.14 g; suma cukrów prostych: 122.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, Herbata bez cukru 250g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, Grejfrut 1/2 szt. ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,
	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.13 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 359.46 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.20 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Ser żółty 50g(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), miód 2szt. (50g), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3464.73 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 432.99 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.24 g; suma cukrów prostych: 111.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszponką i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.03 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 391.19 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z łososiem i tołąpą 70g (1,4), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, rozszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.90 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.88 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 325.70 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.61 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki b/soli 200g m, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. nat. 60g,(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.88 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.76 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. nat. 60g,(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.30 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.70 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. nat. 60g,(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.23 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 84.96 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), serek homog. naturalny 70g. (2), rozszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, serek homog. nat. 60g,(2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.48 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.12 g; suma cukrów prostych: 72.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuly z wody 120 g, ziemniaki 250g, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.53 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 99.31 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; suma cukrów prostych: 75.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuly z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Woda mineralna 500ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.46 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 251.22 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; suma cukrów prostych: 97.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), mus warzywno-owocowy 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.50 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; suma cukrów prostych: 108.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, Salátka z łososiem i tołpygą 70g (1,4), roszonek 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.75 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.65 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Sól: 3.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	ziemniaczana b-mąki350ml(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, serek homog. nat. 60g.(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2025.00 kcal; Białko ogółem: 81.34 g; Tłuszcz: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 78.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, miód 2szt. (50g), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml (1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.80 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 420.81 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.88 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.08 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.96 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. nat. 60g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.33 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; suma cukrów prostych: 84.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Sałatka z łososiem i tołpygą 70g (1,4), ogórek konserwowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.65 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; Sól: 9.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.74 g; suma cukrów prostych: 104.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z łososiem i tołpygą 70g (1,4), roszonek 5g, ser żółty 60g (2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, serek homog. nat. 60g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2955.98 kcal; Białko ogółem: 150.60 g; Tłuszcz: 114.52 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.54 g; suma cukrów prostych: 76.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), miód 1 szt.(25g), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.19 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałata zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Bigos 300g* (1,8,11,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.20 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 368.63 g; Sól: 8.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; suma cukrów prostych: 93.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.01 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; suma cukrów prostych: 102.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.77 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.25 g; suma cukrów prostych: 103.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.46 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 56.68 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; suma cukrów prostych: 98.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.50 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 86.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.41 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 381.87 g; Sól: 7.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.82 g; suma cukrów prostych: 104.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Masło 5g(2), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Masło 5g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.50 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 67.20 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.80 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 232.08 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 110.40 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, mus warzywno-owocowy 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.47 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.77 g; suma cukrów prostych: 103.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem,salatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Krupnik 350ml(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.25 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; Sól: 7.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszoneki z nasionami słonecznika 100g*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), surówka z ogórka kiszzonego 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.87 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 425.27 g; Sól: 8.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; suma cukrów prostych: 102.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i roszoneki z nasionami słonecznika 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.71 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 268.61 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.89 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;

środa 2025-02-12 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Sałatka z rzodkiewki i roszoneki z nasionami słonecznika 100g*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Pomidorowa z ryżem b/mleka 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 120g b/ml (1), Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , miód 1 szt.(25g), rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.13 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 364.49 g; Sól: 10.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.81 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemiaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.21 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 379.53 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.59 g; suma cukrów prostych: 102.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.32 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 343.66 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 112.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g, Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, brokuły z wody 120 g, pomarańcza 1 szt, Ziemiaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, papyrkarz 70g (4,8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.75 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 360.70 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.76 g; suma cukrów prostych: 78.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, serek homo.owoc. 1 szt. 120g (2), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemiaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3182.81 kcal; Białko ogółem: 150.33 g; Tłuszcz: 112.33 g; Węglowodany ogółem: 394.33 g; Sól: 9.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.98 g; suma cukrów prostych: 115.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

środa 2025-02-12		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*,	Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Krupnik 350ml(1,8,13), Ziemiaki 200g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.96 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 363.78 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.75 g; suma cukrów prostych: 86.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , roszponka 5g ,	żurek z ziemn. 350ml.(1,2,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), Ziemniaki 200g*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, szynka piastowska 50g(8), Masło 15g*(2), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.16 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; Sól: 8.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.27 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.47 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 337.98 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.28 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 326.35 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; suma cukrów prostych: 82.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.28 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; suma cukrów prostych: 80.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.27 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 361.56 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, brokuly z wody 120 g, masło 10g - 1 szt. (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.85 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 92.77 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.55 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.73 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.62 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 373.65 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.54 g; suma cukrów prostych: 107.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, szynka piastowska 50g(8), Masło 15g*(2), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.47 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; suma cukrów prostych: 60.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Ziemniaki 200 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.42 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, roszonek 5g , Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), , rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.71 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, szynka na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1885.09 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; Sól: 9.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.84 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.47 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.47 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Jajko sadzone 1szt*(3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.27 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.37 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), papryka św. 100g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, gruszka 1 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.22 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 382.39 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.47 g; suma cukrów prostych: 101.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3210.27 kcal; Białko ogółem: 168.68 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 411.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; suma cukrów prostych: 94.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

czwartek 2025-02-13		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.27 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 100g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.04 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 356.54 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.82 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 200g (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.28 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.22 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.48 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.45 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.48 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.03 g; suma cukrów prostych: 85.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.08 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 337.28 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Szpinak gotowany 120g(2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.68 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.22 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.33 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 281.20 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.84 g; suma cukrów prostych: 97.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.50 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 233.92 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.83 g; suma cukrów prostych: 115.43 g; Błonnik pokarmowy: 13.93 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, twaróg krajanka 70g (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.50 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 327.78 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.28 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao bez cukru 250ml (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Masło 20g* (2), Salátka z białej rzodkwi z rozspanką i czarnuszką 100g*,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 100g (3,11,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, mandarynka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.40 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.22 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Salátka z białej rzodkwi z rozspanką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroz. 250g*, surówka meksykańska 100g (3,11,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.01 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 392.20 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.67 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Salátka z białej rzodkwi z rozspanką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	ziemniaczana b-mąki350ml,(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.32 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g;		
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., Salátka z białej rzodkwi z rozspanką i czarnuszką 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), dżem 50g,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos jarzynowy b/ml 100g (1,13), Szpinak 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, schab na kartki 50g*, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.33 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 396.73 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.66 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-14		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Sałatka z białej rzodkwi z roszonek i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Szpinak gotowany 120g(2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.88 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.93 g; suma cukrów prostych: 92.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;

piątek 2025-02-14		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszonek i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.68 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.22 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;

piątek 2025-02-14		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z białej rzodkwi z roszonek i czarnuszką 100g*, kakao 250ml (1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka meksykańska 100g (3,11,13), Ziemniaki 200g*, mandarynka 1 szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , ogórek zielony 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.11 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; Sól: 9.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.82 g; suma cukrów prostych: 95.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;

piątek 2025-02-14		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), parówki 2szt 120g(1,2,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3080.33 kcal; Białko ogółem: 145.35 g; Tłuszcz: 126.16 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.30 g; suma cukrów prostych: 91.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;

piątek 2025-02-14		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszonek i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.68 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.22 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata 250g, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Grejfrut 1/2 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.09 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 101.22 g; Węglowodany ogółem: 369.56 g; Sól: 8.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.18 g; suma cukrów prostych: 99.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałatka zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, szynka konserwowa 50g (8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.35 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; suma cukrów prostych: 91.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki b/soli 200g m, Sałatka zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2957.19 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 102.88 g; Węglowodany ogółem: 394.30 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.06 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.62 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), papryka św. 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.37 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.58 g; suma cukrów prostych: 99.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, szynka piastowska 50g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałatka zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.50 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 99.78 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.21 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.01 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; suma cukrów prostych: 104.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*(1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.81 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.07 g; suma cukrów prostych: 131.50 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 309.19 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g; suma cukrów prostych: 95.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i pestkami dyni 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , Ziemniaki 200g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1),
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.34 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sałatka zielona z sosem winegret 80g, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.10 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 95.57 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.07 g; suma cukrów prostych: 57.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Marchew gotowana 100g, Ziemniaki 200g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.89 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 270.84 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony czysty -400, Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałatka zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., rzodkiewka talarki 100g, szynka konserwowa 50g (8), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.45 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 310.15 g; Sól: 8.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.31 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-15		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g , twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, szynka konserwowa 50g (8), rozszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.15 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.60 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

sobota 2025-02-15		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.04 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.52 g; suma cukrów prostych: 93.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;

sobota 2025-02-15		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka50g(1), chleb pszen-żytni35g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Grejfrut 1/2 szt , Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, rozszponka 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.04 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.31 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;

sobota 2025-02-15		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, szynka piastowska 50g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Grejfrut 1/2 szt , Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rozszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2964.70 kcal; Białko ogółem: 132.46 g; Tłuszcz: 115.95 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.31 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;

sobota 2025-02-15		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), mandarynka 1 szt., Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), rozszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.15 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 92.76 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.34 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, rozszponka 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.98 kcal; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kasza manna na mleku 350g (1,2), rozszponka 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.61 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 86.92 g; Węglowodany ogółem: 340.02 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.84 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.81 kcal; Białko ogółem: 133.48 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.59 g; suma cukrów prostych: 117.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.31 kcal; Białko ogółem: 125.10 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; suma cukrów prostych: 113.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, ogórek zielony 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.21 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.66 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2765.61 kcal; Białko ogółem: 163.94 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.20 g; suma cukrów prostych: 113.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.47 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 83.24 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; Sól: 2.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.18 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2127.45 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 85.71 g; Węglowodany ogółem: 239.21 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.33 g; suma cukrów prostych: 118.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.87 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Mus warzywno-owocowy 100g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.10 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; suma cukrów prostych: 80.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), papryka św. 100g , szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.33 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 100g , szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.03 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 298.97 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.56 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 302.25 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.07 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., rzodkiewka talarki 100g, pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.63 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 361.64 g; Sól: 5.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.19 g; suma cukrów prostych: 67.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kasza manna na mleku 350g (1,2), rozszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.41 kcal; Białko ogółem: 143.34 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; suma cukrów prostych: 113.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), miód 2szt. (50g), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.06 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 442.54 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; suma cukrów prostych: 153.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka piastowska 50g(8), papryka św. 100g , rozszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, paprykarz 70g (4,8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ogórek konserwowy 120g, Masło 15g*(2), rukola 5g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.68 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; Sól: 8.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.58 g; suma cukrów prostych: 115.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rozszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.61 kcal; Białko ogółem: 162.72 g; Tłuszcz: 108.72 g; Węglowodany ogółem: 342.07 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.94 g; suma cukrów prostych: 111.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

niedziela 2025-02-16		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), kiwi 1szt., dżem 50g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.06 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 345.27 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; suma cukrów prostych: 116.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;