

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250 g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rosół 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Bigos 300g* (1,8,11,13), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rosół 5g ,
	Podwieczerek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z fasolą czerwoną, pomidorem i brokulem 100g* (1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.00 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.20 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250 g, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rosół 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rosół 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.30 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rosół 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.20 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.40 g; suma cukrów prostych: 104.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), bukiet warzyw dieta 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.21 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.92 g; suma cukrów prostych: 100.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rosół 5g , rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.96 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 425.51 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; suma cukrów prostych: 105.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, serek homo waniliowy 70g*(2), rosół 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kłuskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rosół 5g , twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.55 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 385.94 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; suma cukrów prostych: 113.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Platki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g,	Ryżowa 400ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.90 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 264.54 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.56 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Jarzynka gotowana 150g*, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.35 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 112.13 g; Węglowodany ogółem: 241.26 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.96 g; suma cukrów prostych: 105.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.85 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; suma cukrów prostych: 108.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, śliwki 150g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.90 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250 g, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb razowy 90g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.40 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), herbata b/cukru 250 g,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata bez cukru 250g,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata bez cukru 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 365.40 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 80.54 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g , wafle ryżowe 60g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g*, sos pomidorowy b/mleka b/małki 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.39 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.33 g; suma cukrów prostych: 90.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.50 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 375.17 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.94 g; suma cukrów prostych: 102.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;

poniedziałek 2024-11-25		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.75 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.59 g; suma cukrów prostych: 124.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;

poniedziałek 2024-11-25		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, śliwki 150g, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, Herbata bez cukru 250g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.30 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.15 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;

poniedziałek 2024-11-25		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Banan 1 szt, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , twaróg krajanka 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
		Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.50 kcal; Białko ogółem: 164.81 g; Tłuszcz: 115.70 g; Węglowodany ogółem: 396.96 g; Sól: 9.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; suma cukrów prostych: 121.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;

poniedziałek 2024-11-25		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Pulpet parowany 80g* (1,3), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.15 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 374.66 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; suma cukrów prostych: 114.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.73 kcal; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.05 g; suma cukrów prostych: 112.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250 g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.10 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.07 g; suma cukrów prostych: 103.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.86 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.25 g; suma cukrów prostych: 105.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.35 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.21 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; suma cukrów prostych: 88.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2740.61 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.44 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 150g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2060.33 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 57.67 g; Węglowodany ogółem: 290.46 g; Sól: 3.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.65 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 263.02 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.41 g; suma cukrów prostych: 122.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.65 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.42 g; suma cukrów prostych: 107.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(9),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.16 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2759.86 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 401.25 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; suma cukrów prostych: 103.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata bez cukru 250g,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata bez cukru 250g,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata bez cukru 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 365.40 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 80.54 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

wtorek 2024-11-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*,	krupnik 350ml b/mleka(1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250 g, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.47 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.32 g; suma cukrów prostych: 106.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-26		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250g, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.60 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 362.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; suma cukrów prostych: 105.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;

wtorek 2024-11-26		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.55 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 371.06 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.01 g; suma cukrów prostych: 118.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;

wtorek 2024-11-26		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(9),	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.39 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.55 g; suma cukrów prostych: 102.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;

wtorek 2024-11-26		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*, Ser żółty 50g(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3203.46 kcal; Białko ogółem: 157.05 g; Tłuszcz: 125.48 g; Węglowodany ogółem: 364.14 g; Sól: 8.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.44 g; suma cukrów prostych: 105.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

wtorek 2024-11-26		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.56 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 93.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Masło 20g* (2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.81 kcal; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 388.97 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.93 g; suma cukrów prostych: 97.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka z czarnuszką 50g (1,8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), pomidor 100g,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.78 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 362.25 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.54 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.75 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 377.79 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; suma cukrów prostych: 99.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.15 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.30 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.15 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.53 g; suma cukrów prostych: 96.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), pomidor 100g, szynka z czarnuszką 50g (1,8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.98 kcal; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; Sól: 6.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.93 g; suma cukrów prostych: 99.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	ziemniaczana 400ml płynna, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), brokuły z wody 150g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.24 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.20 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 225.32 g; Sól: 1.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.24 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.40 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 364.90 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; suma cukrów prostych: 111.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2), kiwi 1szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Kefir 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1939.90 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 264.50 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka z czarnuszką 50g (1,8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.65 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 396.28 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.61 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 20g 2szt., Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, kleik z kaszy manny 350ml(1), pomidor 100g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, filet pieczony z indyka 60g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.00 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.72 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2199.58 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.64 g; suma cukrów prostych: 97.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.38 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; suma cukrów prostych: 88.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Herbata bez cukru 250g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt.,	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.05 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 284.90 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.93 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka z czarnuszką 50g (1,8),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.18 kcal; Białko ogółem: 153.64 g; Tłuszcz: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; Sól: 8.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.95 g; suma cukrów prostych: 97.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

środa 2024-11-27 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka z czarnuszką 50g (1,8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.28 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; suma cukrów prostych: 91.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1).	pieczarkowa z makaronem 350ml (1,2,3,8), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13),	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 100g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2944.15 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 102.82 g; Węglowodany ogółem: 395.66 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; suma cukrów prostych: 118.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.76 kcal; Białko ogółem: 133.26 g; Tłuszcz: 83.13 g; Węglowodany ogółem: 401.74 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; suma cukrów prostych: 116.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.46 kcal; Białko ogółem: 139.72 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 382.52 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; suma cukrów prostych: 120.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.98 kcal; Białko ogółem: 128.25 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 365.55 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; suma cukrów prostych: 118.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2591.83 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 360.70 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.59 g; suma cukrów prostych: 113.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), twarożek 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3096.75 kcal; Białko ogółem: 173.83 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 416.91 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; suma cukrów prostych: 121.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.03 kcal; Białko ogółem: 145.77 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.17 kcal; Białko ogółem: 140.36 g; Tłuszcz: 116.30 g; Węglowodany ogółem: 289.59 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.19 g; suma cukrów prostych: 113.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.55 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; suma cukrów prostych: 119.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tunczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, filet z kurczaka gotowany 90g, gruszka 1 szt., Sos koperkowy 100g (1,2), Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2766.95 kcal; Białko ogółem: 133.12 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.40 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2), Podwieczorek: Banan 1 szt,	szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2961.16 kcal; Białko ogółem: 138.44 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; suma cukrów prostych: 105.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	Brokułowa z ziemn. b/ml.350ml.(1,8,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana b/ml b/ml 120g, filet z kurczaka gotowany 90g, sos koperkowy 120g b/ml (1), Podwieczorek: Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2261.44 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.04 g; suma cukrów prostych: 110.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, roszponka 5g ,		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.96 kcal; Białko ogółem: 133.02 g; Tłuszcz: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 401.50 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.45 g; suma cukrów prostych: 115.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser żółty 50g(2), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2995.56 kcal; Białko ogółem: 117.70 g; Tłuszcz: 106.29 g; Węglowodany ogółem: 397.87 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.67 g; suma cukrów prostych: 115.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, filet z kurczaka gotowany 90g, Banan 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2820.45 kcal; Białko ogółem: 151.12 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.60 g; suma cukrów prostych: 100.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), twarożek 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3308.15 kcal; Białko ogółem: 184.97 g; Tłuszcz: 103.77 g; Węglowodany ogółem: 415.66 g; Sól: 8.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.29 g; suma cukrów prostych: 119.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),		szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.97 kcal; Białko ogółem: 148.53 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 403.86 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.25 g; suma cukrów prostych: 118.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka z czarnuszką 50g (1,8),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z kapusty kisz 120g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2723.54 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 107.58 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.61 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.64 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki b/soli 200g m, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.04 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; suma cukrów prostych: 100.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Szpinak gotowany 120g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.44 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.41 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.77 g; suma cukrów prostych: 81.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, serek wiejski 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), szynka z czarnuszką 50g (1,8),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g, szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.94 kcal; Białko ogółem: 148.51 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; Sól: 8.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; suma cukrów prostych: 102.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1859.89 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 242.48 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.60 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.87 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 113.00 g; Węglowodany ogółem: 201.77 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.76 g; suma cukrów prostych: 101.50 g; Błonnik pokarmowy: 11.75 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.60 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.85 g; suma cukrów prostych: 126.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka z czarnuszką 50g (1,8), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Surówka z kapusty kisz 120g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek konserwowy 100g*, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.33 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.39 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*, twaróg krajanka 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Surówka z kapusty kisz 120g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.24 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
kleik z kaszy manny 400ml (1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	kleik z kaszy manny 400ml (1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 390.45 kcal; Białko ogółem: 8.27 g; Tłuszcz: 1.24 g; Węglowodany ogółem: 87.84 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.17 g; suma cukrów prostych: 15.07 g; Błonnik pokarmowy: 2.38 g;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., schab na kartki 50g*, Sałatka z pomidorem,salata zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Pomidorowa z ryżem b/mleka 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.04 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.36 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.84 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.32 g; suma cukrów prostych: 97.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2130.81 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 251.01 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.92 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, szynka z czarnuszką 50g (1,8), kakao bez cukru 250ml (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Surówka z kapusty kisz 120g*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , ogórek konserwowy 100g*, szynka piastowska 50g(8), rosłonka 5g ,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.28 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 68.55 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; Sól: 9.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.28 g; suma cukrów prostych: 73.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), szynka z czarnuszką 50g (1,8),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g, szynka piastowska 50g(8), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.24 kcal; Białko ogółem: 164.85 g; Tłuszcz: 93.79 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.76 g; suma cukrów prostych: 117.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), miód 1 szt.(25g),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), Banan 1 szt,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.39 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; suma cukrów prostych: 122.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), stek wieprzowy 90g (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Sos cebulowy 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.25 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.71 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 298.39 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 76.31 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.82 g; suma cukrów prostych: 108.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.76 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.06 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Błonnik pokarmowy: 18.90 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g -, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.76 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 91.22 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; Sól: 7.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.32 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.54 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; Sól: 1.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g; suma cukrów prostych: 103.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuly z wody 120 g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.51 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.57 g; suma cukrów prostych: 130.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.91 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 415.66 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.24 g; suma cukrów prostych: 109.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), pomarańcza 1 szt, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.85 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; Sól: 7.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	kleik z kaszy manny 400ml (1), Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 668.85 kcal; Białko ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 1.60 g; Węglowodany ogółem: 153.17 g; Sól: 0.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.21 g; suma cukrów prostych: 15.97 g; Błonnik pokarmowy: 7.30 g;

sobota 2024-11-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	barszcz czerwony 400 b/gluten b/ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), miód 1 szt.(25g), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.13 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.37 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2150.91 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.64 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

sobota 2024-11-30			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 350g* (1,2,3), Salata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2779.29 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 384.64 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.04 g; suma cukrów prostych: 124.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

sobota 2024-11-30			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), pomarańcza 1 szt, Kasza jęczmienna 200 g(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13),	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.33 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.77 g; suma cukrów prostych: 79.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;

sobota 2024-11-30			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g -, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek wiejski 200g (2) 1szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,			
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.26 kcal; Białko ogółem: 146.81 g; Tłuszcz: 108.67 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; Sól: 9.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.15 g; suma cukrów prostych: 100.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;

sobota 2024-11-30			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g,			
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.59 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, Masło 15g*(2), rozspanka 5g,
	Podwieczerek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.99 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.30 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.14 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 358.50 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; suma cukrów prostych: 116.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.44 kcal; Białko ogółem: 134.55 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; suma cukrów prostych: 117.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.14 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; suma cukrów prostych: 118.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.70 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 373.42 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; suma cukrów prostych: 106.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), rozspanka 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.24 kcal; Białko ogółem: 150.25 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.59 g; suma cukrów prostych: 120.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1820.69 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Tłuszcz: 51.94 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; Sól: 1.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.46 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.19 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 219.33 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.08 g; suma cukrów prostych: 101.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.24 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 351.65 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 121.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g , rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, śliwki 150g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.82 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 85.19 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.03 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 134.97 g; Tłuszcz: 85.97 g; Węglowodany ogółem: 400.71 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.47 g; suma cukrów prostych: 122.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.80 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.03 g; suma cukrów prostych: 87.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.34 kcal; Białko ogółem: 132.50 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; suma cukrów prostych: 116.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.19 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 383.22 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.02 g; suma cukrów prostych: 116.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

niedziela 2024-12-01		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, śliwki 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), margaryna roślinna lactima 10g , roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.15 kcal; Białko ogółem: 136.37 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.46 g; suma cukrów prostych: 109.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;

niedziela 2024-12-01		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3179.94 kcal; Białko ogółem: 174.49 g; Tłuszcz: 116.59 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.42 g; suma cukrów prostych: 116.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

niedziela 2024-12-01		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), ogórek zielony 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2650.70 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; suma cukrów prostych: 110.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g;

Dietetyk

.....