

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Masło 20g*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.74 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.83 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; suma cukrów prostych: 88.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2127.03 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; suma cukrów prostych: 92.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.84 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 352.22 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), twaróg 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.31 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.23 g; suma cukrów prostych: 78.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), szynka piastowska 50g(8), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.03 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; suma cukrów prostych: 93.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.33 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 95.73 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.15 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2169.08 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 222.46 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.58 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.80 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.66 g; suma cukrów prostych: 107.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, brokuły z wody 120 g, śliwki 150g, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.98 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Tłuszcz: 77.60 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.76 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), chleb b/glutenowy 3 kromki, Sałatka z białej rzodkwi z roszonką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki,	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ryż z jabłkami 350g* , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.95 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroz. 250g* , Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1993.10 kcal; Białko ogółem: 49.19 g; Tłuszcz: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 389.06 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.42 g; suma cukrów prostych: 107.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka piastowska 50g(8), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroz. 250g* , Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.03 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.22 g; suma cukrów prostych: 88.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.43 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Herbata bez cukru 250g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroz. 250ml*, Sałata 10g, śliwki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.23 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 303.50 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.49 g; suma cukrów prostych: 100.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Ser żółty 50g(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Sałata 10g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), miód 2szt. (50g), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.53 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 102.47 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.38 g; suma cukrów prostych: 95.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroz. 250g* , Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.83 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.00 g; suma cukrów prostych: 88.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Pasta rybna 70 g(2,4), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroz. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczerek: Grejfrut 1/2 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.34 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.67 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.20 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.60 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.10 g; suma cukrów prostych: 79.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.90 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.91 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.13 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.47 g; suma cukrów prostych: 79.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, serek homo waniliowy 70g*(2),
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.80 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.59 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.35 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 100.17 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Sól: 2.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.41 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Woda mineralna 500ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 239.53 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; suma cukrów prostych: 87.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), mus warzywno-owocowy 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.37 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.20 g; suma cukrów prostych: 108.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, Pasta rybna 70 g(2,4), roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt ,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.09 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; Sól: 8.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.63 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	ziemniaczana b/młaki350ml(2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.80 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; suma cukrów prostych: 85.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, miód 2szt. (50g), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml (1,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.30 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 419.80 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.89 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.40 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.30 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;

wtorek 2024-10-22		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.05 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 366.50 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; suma cukrów prostych: 91.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;

wtorek 2024-10-22		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pasta rybna 70 g(2,4), ogórek konserwowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.09 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 48.48 g; Węglowodany ogółem: 392.78 g; Sól: 10.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; suma cukrów prostych: 109.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;

wtorek 2024-10-22		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), roszponka 5g , ser żółty 60g (2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.36 kcal; Białko ogółem: 177.77 g; Tłuszcz: 107.05 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.59 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;

wtorek 2024-10-22		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), miód 1 szt.(25g), kasza manna na mleku 350g (1,2), twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, podpiłomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.55 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rosółka 5g ,	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa smażona 140g (1), surówka z ogórka kiszzonego 120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.41 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 401.03 g; Sól: 11.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.01 g; suma cukrów prostych: 132.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2856.47 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 412.45 g; Sól: 10.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.82 g; suma cukrów prostych: 140.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo owocowy 70g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.75 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; Sól: 8.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.90 g; suma cukrów prostych: 141.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), pomidor 100g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 107.50 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; Sól: 8.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.58 g; suma cukrów prostych: 126.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo owocowy 70g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.00 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 374.76 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.69 g; suma cukrów prostych: 124.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), serek homo owocowy 70g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3055.07 kcal; Białko ogółem: 149.98 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 422.01 g; Sól: 11.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.36 g; suma cukrów prostych: 149.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250g*, Masło 5g(2), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Masło 5g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.23 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.49 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.48 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; Tłuszcz: 105.18 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.72 g; suma cukrów prostych: 130.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), mus warzywno-owocowy 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2765.60 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; suma cukrów prostych: 138.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rosółka 5g , II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), surówka z ogórka kiszzonego 120g(11,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2), Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.59 kcal; Białko ogółem: 130.24 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; Sól: 14.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), Salátka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, surówka z ogórka kiszzonego 120g(11,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2), Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.74 kcal; Białko ogółem: 128.45 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 424.21 g; Sól: 11.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.18 g; suma cukrów prostych: 113.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homo owocowy 70g (2), Masło 20g* (2), Salátka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroz. 250g*, Ziemniaki 200g*, Podwieczorek: Banan 1 szt,	chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2001.36 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.31 g; suma cukrów prostych: 116.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Salátka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*, szynka konserwowa 50g (8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroz. 250g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2), Podwieczorek: Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , miód 1 szt. (25g), rukola 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.88 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 390.55 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.74 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.67 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 59.37 g; Węglowodany ogółem: 412.21 g; Sól: 10.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; suma cukrów prostych: 140.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.10 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; suma cukrów prostych: 157.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka konserwowa 50g (8), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszoneka 5g,	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z ogórka kiszzonego 120g(1,1,3), gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.94 kcal; Białko ogółem: 140.73 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 364.63 g; Sól: 15.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.64 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), serek homo.owoc. 1 szt. 120g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3485.27 kcal; Białko ogółem: 185.96 g; Tłuszcz: 116.59 g; Węglowodany ogółem: 427.01 g; Sól: 12.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.55 g; suma cukrów prostych: 153.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

środa 2024-10-23		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*,	wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Pomidorowa z zacierką 350ml.(1,2,3,13), Ziemniaki 200g*, sos koperkowy 100g m (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.12 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 74.39 g; Węglowodany ogółem: 404.52 g; Sól: 9.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.82 g; suma cukrów prostych: 132.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, roszonek 5g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.01 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; Sól: 10.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; suma cukrów prostych: 93.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), roszonek 5g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.84 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 330.14 g; Sól: 7.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.04 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 310.35 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.48 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Ryżowa 350ml* (8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.80 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.65 g; suma cukrów prostych: 88.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.40 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.79 g; suma cukrów prostych: 87.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.84 kcal; Białko ogółem: 129.15 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; suma cukrów prostych: 88.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, masło 10g - 1 szt. (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.30 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 97.43 g; Węglowodany ogółem: 257.47 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; suma cukrów prostych: 76.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmieńne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.25 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 108.65 g; Węglowodany ogółem: 237.53 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.83 g; suma cukrów prostych: 102.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.19 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; Sól: 7.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; suma cukrów prostych: 113.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.68 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.71 g; suma cukrów prostych: 63.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Ziemniaki 200 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.55 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, roszonek 5g , chleb b/glutenowy 3 kromki, Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2),, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.78 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; suma cukrów prostych: 88.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13), schab gotowany 80g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2103.76 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; Sól: 8.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.17 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-24		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.04 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 50.55 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;

czwartek 2024-10-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Jajko sadzone 1szt*(3), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.19 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g; suma cukrów prostych: 87.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;

czwartek 2024-10-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), papryka św. 100g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, gruszka 1 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.65 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; Sól: 9.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.08 g; suma cukrów prostych: 110.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;

czwartek 2024-10-24		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), ser żółty 60g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3254.84 kcal; Białko ogółem: 181.95 g; Tłuszcz: 108.36 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; Sól: 10.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.03 g; suma cukrów prostych: 99.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;

czwartek 2024-10-24		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 1 szt, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.84 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; Sól: 7.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml(2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), dżem 50g, twaróg krajanka 30g. (2), Masło 20g*(2), jabłko deserowe 1 szt. ,	żurek z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2898.74 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 108.83 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.92 g; suma cukrów prostych: 119.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 30g. (2), dżem 50g, Masło 20g*(2), jabłko deserowe 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 200g (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.36 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 391.49 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.40 g; suma cukrów prostych: 122.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.96 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.28 g; suma cukrów prostych: 122.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.66 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.85 g; suma cukrów prostych: 103.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.53 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 360.14 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; suma cukrów prostych: 104.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g*(2), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2), Serek almette 2szt. 60g (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.96 kcal; Białko ogółem: 130.89 g; Tłuszcz: 106.54 g; Węglowodany ogółem: 399.43 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 93.60 g; suma cukrów prostych: 127.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml(2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Gryskowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.73 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.49 g; suma cukrów prostych: 92.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kakao 250ml(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.90 kcal; Białko ogółem: 119.90 g; Tłuszcz: 118.52 g; Węglowodany ogółem: 247.57 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.59 g; suma cukrów prostych: 115.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, twaróg krajanka 30g. (2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.13 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 79.28 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; suma cukrów prostych: 100.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao bez cukru 250ml (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z roszponki,rzodkiewki z pestkami dyni 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Herbata bez cukru 250g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.71 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 102.74 g; Węglowodany ogółem: 337.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.84 g; suma cukrów prostych: 52.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.96 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 436.47 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; suma cukrów prostych: 121.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 30g. (2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.00 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 324.42 g; Sól: 3.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.76 g; suma cukrów prostych: 110.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos jarzynowy b/ml 100g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.05 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 419.31 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.73 g; suma cukrów prostych: 96.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-25		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.36 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 395.41 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.53 g; suma cukrów prostych: 122.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;

piątek 2024-10-25		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.16 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 396.01 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; suma cukrów prostych: 122.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;

piątek 2024-10-25		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z roszponki, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, kakao 250ml(2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g*, mandarynka 1 szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), ogórek zielony talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.25 kcal; Białko ogółem: 131.91 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;

piątek 2024-10-25		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2), Serek almette 2szt. 60g (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), parówki 2szt 120g(1,2,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3445.36 kcal; Białko ogółem: 160.02 g; Tłuszcz: 139.57 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; Sól: 9.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 105.47 g; suma cukrów prostych: 116.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;

piątek 2024-10-25		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 70g (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.96 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 396.99 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; suma cukrów prostych: 123.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata 250g, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroz. 250g*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, Ser topiony 50g* (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Grejfrut 1/2 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskwopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.18 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 94.83 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.02 g; suma cukrów prostych: 100.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroz. 250g*, Kasza jęczmienna 200g*(1),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, szynka konserwowa 50g (8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.69 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 96.32 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; suma cukrów prostych: 98.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki b/soli 200g m, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.23 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 101.08 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; suma cukrów prostych: 100.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.96 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.47 g; suma cukrów prostych: 98.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), papryka św. 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.27 kcal; Białko ogółem: 100.30 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; suma cukrów prostych: 100.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g -, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, szynka piastowska 50g(8), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.54 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.76 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, brokuly z wody 120 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2261.75 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych: 96.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2),	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*(1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.80 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.43 g; suma cukrów prostych: 123.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.70 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.30 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; suma cukrów prostych: 88.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1),
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.34 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.14 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 93.77 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.76 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana b-mąki350ml,(2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Marchew gotowana 100g, Ziemniaki 200g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.79 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 287.43 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony czysty -400, Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., rzodkiewka talarki 100g, szynka konserwowa 50g (8), roszonek 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.65 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 263.55 g; Sól: 8.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.22 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, margaryna light 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, margaryna light 10g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka konserwowa 50g (8), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),			
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.19 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.29 g; suma cukrów prostych: 99.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;

sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,			
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.08 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 98.17 g; Węglowodany ogółem: 310.37 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; suma cukrów prostych: 99.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;

sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), szynka piastowska 50g(8), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Grejfrut 1/2 szt , Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,			
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.04 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.26 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;

sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, szynka piastowska 50g(8), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Grejfrut 1/2 szt , Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), rzodkiewka talarki 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,			
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.74 kcal; Białko ogółem: 138.38 g; Tłuszcz: 116.20 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;

sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), mandarynka 1 szt., Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.19 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, roszponka 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.08 kcal; Białko ogółem: 135.90 g; Tłuszcz: 97.49 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; suma cukrów prostych: 115.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.72 kcal; Białko ogółem: 128.51 g; Tłuszcz: 78.11 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; suma cukrów prostych: 105.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.92 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.30 g; suma cukrów prostych: 110.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.32 kcal; Białko ogółem: 131.57 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.75 g; suma cukrów prostych: 107.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.32 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.25 g; suma cukrów prostych: 107.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.32 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; suma cukrów prostych: 109.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.59 kcal; Białko ogółem: 137.43 g; Tłuszcz: 93.76 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masto 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masto 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.80 kcal; Białko ogółem: 129.11 g; Tłuszcz: 103.78 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; Sól: 3.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; suma cukrów prostych: 130.58 g; Błonnik pokarmowy: 14.24 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.70 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 283.78 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.78 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), papryka św. 100g , szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	paprykarz 70g (4,8), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.83 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 100g , twaróg 70g (2), roszponka 5g , pomidor 100g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.03 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g , Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki,	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.07 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.00 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.21 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.56 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-27			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), margaryna light 10g (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*,		twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.52 kcal; Białko ogółem: 131.33 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 318.40 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; suma cukrów prostych: 107.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

niedziela 2024-10-27			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), miód 2szt. (50g), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.80 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 413.84 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.21 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.32 g;

niedziela 2024-10-27			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka piastowska 50g(8), papryka św. 100g , roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,		Herbata z cukrem 250ml*, paprykarz 70g (4,8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ogórek konserwowy 120g, Masło 15g*(2), rukola 5g,	
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),		Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.78 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; Sól: 8.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; suma cukrów prostych: 108.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

niedziela 2024-10-27			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2852.32 kcal; Białko ogółem: 167.37 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 320.09 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.52 g; suma cukrów prostych: 107.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

niedziela 2024-10-27			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), kiwi 1szt., dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.57 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; suma cukrów prostych: 106.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

Dietetyk

.....