



## DLA PACJENTA AMBULATORYJNEGO

### PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH

Przygotowanie do badania środkiem **Fortrans** ( 1 opakowanie =4saszetki )

- **5 dni przed terminem badania:** nie spożywać owoców pestkowych (np. kiwi, winogron), pieczywa z ziarnami zbóż,
- **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin, ciemnego pieczywa, kasz, sałatek, warzyw, napojów gazowanych, przecierów owocowych. Zalecana jest dieta półpłynna: kisiele, kleiki, ryż, napoje niegazowane, klarowne, herbata
- **1 dzień przed terminem badania**
  - Lekkostrawne śniadanie (słaba herbata, kleik), można pić napoje niegazowane, klarowne
  - Do godziny 13-ej na obiad można zjeść supelkę, potem do czasu badania nie należy spożywać żadnych pokarmów
  - pić należy dowolne, duże ilości przejrzystych/klarownych napojów
  - Przygotować preparat: 4 saszetki Fortrans rozpuścić w 4 litrach niegazowanej wody (1 saszetka w 1 litrze wody)
  - W godzinach 17.00 – 21.00 wypić roztwór z szybkością 1 litra na godzinę,
  - Można poprawić smak roztworu wkraplając sok z cytryny
  - W kolejnych godzinach niegazowaną wodę mineralną pić w dowolnej objętości, także słabą herbatę
- **W dniu badania:**
  - nie jeść żadnych posiłków
  - niegazowaną wodę mineralną **pić do 4 godzin przed badaniem.**

Przed zastosowaniem preparatu Fortrans prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

**Zastosowanie się do powyższych zaleceń jest warunkiem koniecznym dla przeprowadzenia badania. Brak odpowiedniego przygotowania może się wiązać z wydłużeniem czasu badania i potrzebą powtórzenia kolonoskopii.**

#### UWAGA

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne**) w dniu badania powinny zażyć **poranną dawkę leku.**
- Osoby chorujące **na cukrzycę** powinny **skonsultować z lekarzem prowadzącym niniejszy sposób przygotowania do badania** oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka oraz lekarza wykonującego badanie.
- Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi typu ACENOCUMAROL, SINTROM, TICLID, PLAVIX, ASPIRYNA, ACARD, ACESAN lub inne, jeżeli to możliwe** powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, **bezwzględnie należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.** Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

#### **Do badania proszę posiadać:**

- **Pieluchomajtki oraz jednorazowe nawilżone chusteczki** ( dla komfortu higienicznego )
- Wskazane posiadanie wyników następujących badań:
  - ❖ **Morfologia krwi z płytkami, INR i czas k-k,**
- Dokumenty:
  - a) dowód osobisty lub inny dokumenty tożsamości zawierający PESEL
  - b) dokument ubezpieczeniowy uprawniający do badania**