

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Surówka z selera z rodzynekami 120g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.40 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; suma cukrów prostych: 79.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g;

poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.99 kcal; Białko ogółem: 75.34 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 292.68 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; suma cukrów prostych: 83.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.39 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.16 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 76.22 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.10 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;

poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2025.01 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.87 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;

poniedziałek 2024-08-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.14 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; Sól: 5.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.43 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g, Masło 10g(2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2062.13 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 260.99 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.52 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.00 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 247.90 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; suma cukrów prostych: 110.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.74 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 221.52 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rosółka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), brzoskwinia 1szt, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sos pieczarkowy 100ml m(1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.38 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rosółka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.53 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, rosółka 5g , wafle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1798.55 kcal; Białko ogółem: 67.71 g; Tłuszcz: 58.51 g; Węglowodany ogółem: 261.16 g; Sól: 2.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; suma cukrów prostych: 87.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), filet pieczony z indyka 40g, pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rozszponka 5g,	Ziemiakowa 300ml (1,2,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1448.64 kcal; Białko ogółem: 45.99 g; Tłuszcz: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.12 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rozszponka 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1830.19 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 292.44 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.37 g; suma cukrów prostych: 83.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. naturalny 70g. (2), rozszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.29 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.73 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Herbata b/c 250g, rozszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, brzoskwinia 1szt, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g, Herbata b/c 250g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.54 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.34 g; suma cukrów prostych: 86.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;

poniedziałek 2024-08-19		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rozszponka 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.85 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.20 g; suma cukrów prostych: 82.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z kapusty pekińskiej 120g*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek konserwowy 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g , Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.74 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; Sól: 9.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; suma cukrów prostych: 97.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.43 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; suma cukrów prostych: 119.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.42 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; suma cukrów prostych: 121.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.16 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 383.89 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; suma cukrów prostych: 118.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.86 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; suma cukrów prostych: 98.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2968.03 kcal; Białko ogółem: 159.27 g; Tłuszcz: 88.24 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; Sól: 7.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.70 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; suma cukrów prostych: 87.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.60 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 230.46 g; Sól: 2.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.01 g; suma cukrów prostych: 108.53 g; Błonnik pokarmowy: 12.88 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.67 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; suma cukrów prostych: 119.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Surówka z kapusty pekińskiej 120g*, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sliwki 150g, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.36 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.23 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 416.91 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Rzodkiew biała 100g , Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(9), rukola 5g, czarnuszka 2g,	ziemniaczana b-mąki350ml,(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.39 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; suma cukrów prostych: 93.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Rzodkiew biała 100g , filet pieczony z indyka 60g , kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.47 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 396.33 g; Sól: 8.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.62 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 376.20 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.12 g; suma cukrów prostych: 118.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g, twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Makaron z serem 350g* (1,2,3),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g,	
				Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.75 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 386.15 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g; suma cukrów prostych: 131.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, śliwki 150g, Ziemniaki 200g*, sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: sok warzywny 150ml,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3), Mus warzywno-owocowy 100g*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.96 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 355.87 g; Sól: 11.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.18 g; suma cukrów prostych: 106.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1), Ziemniaki 200g*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Biskopki bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.03 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; suma cukrów prostych: 96.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1),	grochowa z ziem.350ml.(1,2,8,13), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Surówka z czerwonej kapusty 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.78 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 115.27 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.26 g; suma cukrów prostych: 91.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.52 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.12 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.78 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; suma cukrów prostych: 112.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.78 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; suma cukrów prostych: 112.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.12 kcal; Białko ogółem: 138.86 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.61 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.55 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 232.61 g; Sól: 3.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; suma cukrów prostych: 89.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.77 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 236.41 g; Sól: 3.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; suma cukrów prostych: 102.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), mus warzywno-owocowy 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kasza jęczmienna 200g*(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.76 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; suma cukrów prostych: 117.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.53 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 89.23 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.32 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.41 g; suma cukrów prostych: 97.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(9),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.80 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; suma cukrów prostych: 110.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Połędwica sopocka 40g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.85 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 367.89 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.95 g; suma cukrów prostych: 89.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-21		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.72 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; suma cukrów prostych: 113.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2024-08-21		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.65 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; suma cukrów prostych: 133.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;

środa 2024-08-21		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, potrawka drobiowa 150g (1,2,13), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, gruszka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.78 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.70 g; suma cukrów prostych: 109.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g;

środa 2024-08-21		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), potrawka drobiowa 150g (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.12 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.04 g; suma cukrów prostych: 139.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), polędwica sopocka 50g(1,8),	ogórkowa z ziemniakami 350ml m(1,2,8,13), schab duszony w sosie własnym 90g*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.96 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 97.97 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; Sól: 9.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.27 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.37 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 91.22 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.60 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), serek homog.naturalny 70g. (2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.67 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.26 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), serek homog.naturalny 70g. (2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.37 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.06 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszpoka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.97 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 356.90 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.32 g; suma cukrów prostych: 84.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2013.44 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 253.29 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1993.87 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.46 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Napój roślinny 330ml*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.12 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 390.81 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; suma cukrów prostych: 105.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), podplomyki b/c 2szt. 15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.13 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.02 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podplomyki b/c 2szt. 15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.03 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 383.44 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(9), Ryż na mleku 350 ml*(2),	selerowa z ziemniakami b/mięki 400ml, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.91 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 243.11 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), polędwica sopocka 50g(1,8),	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1820.63 kcal; Białko ogółem: 58.81 g; Tłuszcz: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; Sól: 10.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.70 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-22			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,			
Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; Sól: 6.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

czwartek 2024-08-22			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,			
Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.63 g; suma cukrów prostych: 72.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;

czwartek 2024-08-22			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z sałaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, jabłko deserowe 1 szt. , schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.73 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; suma cukrów prostych: 97.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g;

czwartek 2024-08-22			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,			
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.37 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany z groszkiem 170g* (4,13), Ziemniaki 200g*, papryka 30g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 117.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.53 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.65 g; suma cukrów prostych: 119.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomatarowa z makaronem 400ml m(1,2,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, sos koperkowy b/soli 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.31 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 64.47 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; suma cukrów prostych: 109.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.02 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 386.47 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.16 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.17 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.99 g; suma cukrów prostych: 108.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, serek homo waniliowy 70g*(2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g,	tomatarowa z makaronem 350ml (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.24 kcal; Białko ogółem: 135.11 g; Tłuszcz: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 383.14 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; suma cukrów prostych: 131.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.53 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Sól: 2.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; suma cukrów prostych: 87.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.85 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.26 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.78 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 419.32 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; suma cukrów prostych: 137.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), groszek zielony 120g, pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.42 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; suma cukrów prostych: 56.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homo waniliowy 70g*(2), rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka talarki 100g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), groszek zielony 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.73 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 431.62 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 127.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), rozszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka talarki 100g, wafle ryżowe 60g(9),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.20 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; Sól: 2.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.93 g; suma cukrów prostych: 95.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rozszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.25 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.08 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.73 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 368.43 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.99 g; suma cukrów prostych: 118.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.53 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.65 g; suma cukrów prostych: 119.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), kakao 250ml(2), rozszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), rzodkiewka talarki 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Nektarynka 1szt, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ziemniaki 200g*, groszek zielony 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.68 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; suma cukrów prostych: 115.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2), brokuły z wody 120 g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g, twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: Nektarynka 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.58 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; suma cukrów prostych: 109.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kotlet mielony 100 g (1,2), mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.62 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 368.87 g; Sól: 9.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 108.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.66 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; Sól: 10.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; suma cukrów prostych: 98.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.66 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 346.54 g; Sól: 8.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.12 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200 g, marchew gotowana 120g (1,2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.22 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Sól: 8.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.45 g; suma cukrów prostych: 95.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 148.90 g; Tłuszcz: 84.47 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; Sól: 11.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.29 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 97.39 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.64 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.42 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 119.37 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.71 g; suma cukrów prostych: 111.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kasza kukurydziana na ml. 350 g, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.69 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 360.82 g; Sól: 9.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.67 g; suma cukrów prostych: 100.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, gruszka 1 szt., mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.95 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; Sól: 11.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), gruszka 1 szt., Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.61 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; Sól: 9.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, waffle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 200g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, waffle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.99 kcal; Białko ogółem: 78.35 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.57 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200 g, sos jarzynowy b/ml 100g (1,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 20g(9), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.92 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; Sól: 10.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Twarożek z koperkiem - 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.86 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; Sól: 10.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.32 g; suma cukrów prostych: 97.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.86 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; suma cukrów prostych: 111.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Kasza kukurydziana na ml. 350 g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, mizeria z jogurtem 120g (2), gruszka 1 szt., Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1),			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.02 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 356.95 g; Sól: 11.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.37 g; suma cukrów prostych: 102.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, Szpinak gotowany 120g(2), mandarynka 1 szt., Pulpet drobiowy 100g (1,2,3), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.66 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 359.97 g; Sól: 11.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.54 g; suma cukrów prostych: 107.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2961.85 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 107.27 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.68 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2808.35 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.72 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2905.35 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.52 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.87 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 352.91 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.41 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.15 kcal; Białko ogółem: 161.07 g; Tłuszcz: 113.05 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.52 g; suma cukrów prostych: 105.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.73 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; suma cukrów prostych: 95.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmieńne na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.55 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 103.21 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.19 g; suma cukrów prostych: 122.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.15 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.90 g; suma cukrów prostych: 117.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt.,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.70 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 339.42 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.93 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.90 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; Tłuszcz: 103.30 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.29 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., wafle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.20 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.70 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.18 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,		serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.55 kcal; Białko ogółem: 132.96 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.90 g; suma cukrów prostych: 94.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.50 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.13 g; suma cukrów prostych: 107.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt.,		Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Bułka kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: kisiel b/c 250g,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.60 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 383.02 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; suma cukrów prostych: 126.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,		ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,	
		Podwieczorek: kiwi 1szt.,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 113.76 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.03 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;

Dietetyk

.....