Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(1,8), papryka św. 100g , chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.57 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;

poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.16 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	koperkowa z ziem.400 ml b/soli(1,2,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.01 kcal; Białko ogółem: 67.52 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 274.50 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; suma cukrów prostych: 74.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;

poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.35 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; Sól: 3.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;

poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.20 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 267.55 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; suma cukrów prostych: 76.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;

poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.56 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.91 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV	
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.33 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.29 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 98.53 g; Węglowodany ogółem: 227.01 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.79 g; suma cukrów prostych: 98.24 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1838.74 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 212.22 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.59 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI	
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , brzoskwinia 1szt, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mrożb/c 250ml*, ziemniaki 250g(2) ,	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.10 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.11 g; suma cukrów prostych: 55.70 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.27 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; suma cukrów prostych: 86.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , wafle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1830.54 kcal; Białko ogółem: 60.73 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 239.85 g; Sól: 1.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.62 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1517.64 kcal; Białko ogółem: 47.04 g; Tłuszcz: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 257.84 g; Sól: 3.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.63 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mrożone. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1917.36 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 56.17 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.68 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*, Kompot z owoców mrożone.b/c 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.46 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; suma cukrów prostych: 76.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250g, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, brzoskwinia 1szt, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mrożone.b/c 250ml*,	chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , Herbata b/c 250g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.48 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.18 g; suma cukrów prostych: 84.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), ser żółty 60g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz wieprzowy 160g (1), Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2935.57 kcal; Białko ogółem: 159.80 g; Tłuszcz: 122.23 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.16 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 120g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt,	**Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.02 kcal; Białko ogółem: 72.24 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Filet z kurczaka panier.100g*(1,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z kapusty pekińskiej 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek konserwowy 100g*, pomidor 100g, roszponka 5g , Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2855.94 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 96.81 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; Sól: 10.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.66 g; suma cukrów prostych: 109.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.05 kcal; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; Sól: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	botwinka z ziemn. b/soli400ml(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.13 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 389.14 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.33 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 363.17 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; suma cukrów prostych: 97.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.03 kcal; Białko ogółem: 129.09 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3022.65 kcal; Białko ogółem: 171.00 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; suma cukrów prostych: 101.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.45 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.49 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.70 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 99.58 g; Węglowodany ogółem: 230.95 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.13 g; suma cukrów prostych: 109.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.88 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.37 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; suma cukrów prostych: 120.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Surówka z kapusty pekińskiej 120 g, Kompot z owoców mrożb/c 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	**Podwieczorek:** sok warzywny 150ml ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.28 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; Sól: 11.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2782.85 kcal; Białko ogółem: 135.32 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 413.81 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; suma cukrów prostych: 99.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.73 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Rzodkiew biała 100g , Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), wafle ryżowe 60g(9), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami b/ml b/m 350ml (8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.50 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 58.95 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;

wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami b/ml b/m 350ml (8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos pietruszkowy b/mleka 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2169.18 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; Sól: 9.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.76 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.25 kcal; Białko ogółem: 131.90 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.79 g; suma cukrów prostych: 99.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Banan 1 szt, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.40 kcal; Białko ogółem: 133.14 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 414.77 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g; suma cukrów prostych: 137.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Surówka z kiszonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	**Podwieczorek:** sok warzywny 150ml ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.48 kcal; Białko ogółem: 145.03 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 381.78 g; Sól: 12.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3190.05 kcal; Białko ogółem: 179.50 g; Tłuszcz: 97.74 g; Węglowodany ogółem: 399.23 g; Sól: 8.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.61 g; suma cukrów prostych: 124.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.65 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.47 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z pora i jabłka 120g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.23 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.07 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.20 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.09 g; suma cukrów prostych: 112.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.80 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 68.16 g; Węglowodany ogółem: 393.59 g; Sól: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; suma cukrów prostych: 114.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.67 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; suma cukrów prostych: 113.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.67 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; suma cukrów prostych: 113.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), polędwica sopocka 50g(1,8), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2816.80 kcal; Białko ogółem: 147.07 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 394.59 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata 250g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.96 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 125.56 g; Tłuszcz: 107.96 g; Węglowodany ogółem: 236.90 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.52 g; suma cukrów prostych: 102.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), mus warzywno-owocowy 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2719.52 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 393.23 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.60 g; suma cukrów prostych: 114.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Herbata expresowa b/c 250ml,*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mrożb/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z pora i jabłka 120g*, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mrożb/c 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.93 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 76.71 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; suma cukrów prostych: 92.48 g; Błonnik pokarmowy: 50.50 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.00 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 68.28 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.79 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(9),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.90 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; suma cukrów prostych: 110.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Polędwica sopocka 40g (8), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.50 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 415.63 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.92 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.40 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 391.65 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; suma cukrów prostych: 112.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.22 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.76 g; suma cukrów prostych: 95.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), papryka św. 100g , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Surówka z pora i jabłka 120g*, gruszka 1 szt., Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.18 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 421.02 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; suma cukrów prostych: 117.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.20 g;

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2871.85 kcal; Białko ogółem: 145.91 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 395.13 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.82 g; suma cukrów prostych: 115.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g;

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, pomidor 100g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2808.80 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 423.74 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; suma cukrów prostych: 139.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), schab duszony w sosie własnym 90g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.40 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 95.15 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.84 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.57 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.67 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.04 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homog.naturalny 70g. (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.97 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 78.74 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homog.naturalny 70g. (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.67 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.04 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.27 kcal; Białko ogółem: 128.20 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.76 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.44 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.20 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1949.22 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 218.78 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Napój roślinny 330ml*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.87 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 378.82 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.36 g; suma cukrów prostych: 102.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.88 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.65 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(9), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.33 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 256.97 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.85 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1910.87 kcal; Białko ogółem: 61.76 g; Tłuszcz: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.59 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.77 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.77 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.11 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jabłko deserowe 1 szt. , Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.35 kcal; Białko ogółem: 128.76 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; Sól: 9.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.24 g; suma cukrów prostych: 95.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.67 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy 100g m (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	**Podwieczorek:** pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.67 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kiszonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.63 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 374.36 g; Sól: 8.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; suma cukrów prostych: 119.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.09 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.61 g; suma cukrów prostych: 116.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 400ml m(1,2,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, sos koperkowy b/soli 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.61 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.72 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.57 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 393.40 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.02 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.88 g; suma cukrów prostych: 98.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.29 kcal; Białko ogółem: 146.45 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 383.97 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; suma cukrów prostych: 132.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.83 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.20 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.95 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 96.26 g; Węglowodany ogółem: 260.04 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; suma cukrów prostych: 81.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.43 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 416.26 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g; suma cukrów prostych: 133.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Surówka z kiszonej kapusty 120 g, pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	**Podwieczorek:** Kefir 150g(2) 1szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.61 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Surówka z kiszonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.37 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 412.31 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; suma cukrów prostych: 121.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka 100g, wafle ryżowe 60g(9),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.10 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.04 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;

piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.30 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.28 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.29 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 43.10 g; Węglowodany ogółem: 364.38 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.96 g; suma cukrów prostych: 115.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.49 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.22 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; suma cukrów prostych: 117.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), kakao 250ml(2), roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Nektarynka 1szt, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kiszonej kapusty 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2),
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	**Podwieczorek:** Kefir 150g(2) 1szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.87 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; suma cukrów prostych: 117.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), serek homo.owoc. 1 szt. 120g (2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , ser żółty 60g (2), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3106.09 kcal; Białko ogółem: 172.69 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 384.38 g; Sól: 8.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.58 g; suma cukrów prostych: 134.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2), brokuły z wody 120 g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g, twaróg krajanka 30g. (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.14 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 356.33 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowy 150g m (1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.60 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 84.10 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; Sól: 8.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.08 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.11 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.35 g; suma cukrów prostych: 98.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.53 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; suma cukrów prostych: 100.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.59 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 294.70 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; suma cukrów prostych: 95.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Kasza jęczmienna 200 g(1), marchew gotowana 120g (1,2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.92 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; suma cukrów prostych: 94.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
herbata 250g ~, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.86 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 301.36 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.11 g; suma cukrów prostych: 92.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.88 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 96.39 g; Węglowodany ogółem: 317.37 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.50 g; suma cukrów prostych: 93.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, buraczki gotowane 120g (1,2), Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.91 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 118.17 g; Węglowodany ogółem: 267.15 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.45 g; suma cukrów prostych: 120.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na ml. 350 g, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.09 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.68 g; suma cukrów prostych: 97.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), gruszka 1 szt., sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** sok warzywny 150ml ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.61 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), gruszka 1 szt., Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.06 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, wafle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.48 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; Sól: 4.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.31 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;

sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.76 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; Sól: 7.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.54 g; suma cukrów prostych: 82.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, margaryna roslinna 10g 1szt., kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2146.34 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; Sól: 7.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.82 g; suma cukrów prostych: 100.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata 250g, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Jajko sadzone 1szt*(3),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.78 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 346.29 g; Sól: 7.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.28 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Kasza kukurydziana na ml. 350 g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), gruszka 1 szt., Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.68 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 52.43 g; Węglowodany ogółem: 308.87 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.27 g; suma cukrów prostych: 102.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g, ser żółty 60g (2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , ser topiony 3 x 17g-51g. (2),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3001.46 kcal; Białko ogółem: 168.05 g; Tłuszcz: 112.69 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; Sól: 10.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.69 g; suma cukrów prostych: 111.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na ml. 350 g, czarnuszka 2g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), mandarynka 1 szt., Gulasz drobiowy 150g* (1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.41 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.63 g; suma cukrów prostych: 110.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułka tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2)., rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.30 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 105.75 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; suma cukrów prostych: 95.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2)., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2804.02 kcal; Białko ogółem: 129.58 g; Tłuszcz: 105.88 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.77 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.80 g; suma cukrów prostych: 99.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.02 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.84 g; suma cukrów prostych: 98.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.60 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3022.82 kcal; Białko ogółem: 160.81 g; Tłuszcz: 110.58 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.00 g; suma cukrów prostych: 107.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.95 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 94.57 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.51 g; suma cukrów prostych: 97.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.67 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 100.63 g; Węglowodany ogółem: 289.92 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.61 g; suma cukrów prostych: 124.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.80 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.08 g; suma cukrów prostych: 118.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułka tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Pomarańcza 120g,	twaróg krajanka 70g (2)., Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** kisiel b/c 250g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.75 kcal; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.05 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułka tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2)., papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2827.55 kcal; Białko ogółem: 133.37 g; Tłuszcz: 103.60 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.47 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., wafle ryżowe 60g(9), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.85 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.08 g; suma cukrów prostych: 73.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roslinna 10g 1szt., kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.37 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.66 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roslinna 10g 1szt., kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.22 kcal; Białko ogółem: 132.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.38 g; suma cukrów prostych: 96.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.52 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.43 g; suma cukrów prostych: 109.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, fasolka szparagowa z bułka tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pomarańcza 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2)., Bułka kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** kisiel b/c 250g,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.65 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; suma cukrów prostych: 117.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2).,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3274.82 kcal; Białko ogółem: 171.32 g; Tłuszcz: 139.02 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; Sól: 8.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.41 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.62 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 111.29 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.51 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.