



DLA PACJENTA AMBULATORYJNEGO PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH

Przygotowanie do badania środkiem **Citra Fleet** (1 opakowanie =2 saszetki)

- **5 dni przed terminem badania:** nie spożywać owoców pestkowych (np. kiwi, winogron), pieczywa z ziarnami zbóż,
- **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin, ciemnego pieczywa, kasz, sałatek, warzyw, napojów gazowanych, przecierów owocowych. Zalecana jest dieta półpłynna: kisiele, kleiki, ryż, napoje niegazowane, klarowne, herbata
- **1 dzień przed terminem badania**
 - Lekkostrawne śniadanie (słaba herbata, kleik), można pić napoje niegazowane, klarowne
 - Do godziny 11-ej na obiad można zjeść supkę-krem, potem do czasu badania nie należy spożywać żadnych pokarmów
 - pić należy dowolne ilości przejrzystych/klarownych napojów (woda niegazowana, klarowne soki, czysty bulion)
 - **o godzinie 12-ej:** Przygotować preparat: Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać z wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Powstałą mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu (ochłodzeniu). Popić 250ml (szkłankę) płynu.
 - Następnie wypijać ok. 250ml (szkłankę) wody lub innego klarownego płynu co pół godziny, w sumie 2 litry płynu. Potem można pić jeszcze wodę niegazowaną lub inny klarowny płyn
 - **O godzinie 18-ej:** Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać z wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Powstałą mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu (ochłodzeniu). Popić 250ml (szkłankę) płynu.
 - Następnie wypijać ok. 250ml (szkłankę) wody lub innego klarownego płynu co pół godziny, w sumie przynajmniej 2 litry płynu,
 - W kolejnych godzinach niegazowaną wodę mineralną pić w dowolnej objętości, dużo, także słabą herbatę
- **W dniu badania:**
 - nie jeść żadnych posiłków
 - niegazowaną wodę mineralną **pić do 4 godzin przed badaniem.**

Przed zastosowaniem preparatu Citra Fleet prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

Zastosowanie się do powyższych zaleceń jest warunkiem koniecznym dla przeprowadzenia badania.

Brak odpowiedniego przygotowania może się wiązać z wydłużeniem czasu badania i potrzebą powtórzenia kolonoskopii.

UWAGA

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne**) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym niniejszy sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka oraz lekarza wykonującego badanie.
- Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi typu ACENOCUMAROL, SINTROM, TICLID, PLAVIX, ASPIRYNA, ACARD, ACESAN** lub inne, **jeżeli to możliwe** powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, **bezwzględnie należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.** Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Do badania proszę posiadać:

- **Pieluchomajtki oraz jednorazowe nawilżone chusteczki (dla komfortu higienicznego)**
- Wskazane posiadanie wyników następujących badań:
Morfologia krwi z płytkami, INR i czas k-k,
- Dokumenty:
 - a) dowód osobisty lub inny dokumenty tożsamości zawierający PESEL
 - b) dokument ubezpieczeniowy uprawniający do badania**