

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g, kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1),	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(1,8), papryka św. 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> kiwi 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2285.51 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; Sól: 7.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2269.10 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; suma cukrów prostych: 117.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;

<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	brokułowa z ziemniakami 400ml b/soli, ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2190.40 kcal; Białko ogółem: 73.57 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 320.62 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; suma cukrów prostych: 121.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;

<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2173.17 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; suma cukrów prostych: 119.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2191.02 kcal; Białko ogółem: 73.98 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.43 g; suma cukrów prostych: 123.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

<b>poniedziałek 2024-05-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2617.70 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; suma cukrów prostych: 120.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2),		Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),	
				Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1763.53 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 218.19 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.14 g; suma cukrów prostych: 40.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml,		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	
				Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1825.42 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 178.20 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,8),	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1936.04 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 231.07 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych: 91.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, kiwi 1szt., surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*		Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopočka 50g(1,8), papryka św. 100g , rukola 5g,	
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*		Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2179.97 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Sos waniliowy 100ml* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopočka 50g(1,8), papryka św. 100g , rukola 5g,	
		Podwieczorek: kiwi 1szt.,		Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2403.51 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych: 97.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 235.65 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; suma cukrów prostych: 91.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),		Ziemniaczana 300ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1554.24 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.13 g; suma cukrów prostych: 99.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2088.30 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.12 g; suma cukrów prostych: 117.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos waniliowy 100ml* (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2465.80 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; Sól: 5.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.34 g; suma cukrów prostych: 121.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250g, roszonek 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, kiwi 1szt., surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopočka 50g(1,8), papryka św. 100g , Herbata b/c 250g, rukola 5g,			
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2033.68 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Sos waniliowy 100ml* (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Twaróg 100g (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopočka 50g(1,8), rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2557.96 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g; suma cukrów prostych: 120.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;

poniedziałek 2024-05-27			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g , Sos waniliowy 100ml* (2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2145.96 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; suma cukrów prostych: 117.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Stek wieprzowy z cebulką (1,2,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek konserwowy 100g*, roszonka 5g , Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2986.57 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.65 g; suma cukrów prostych: 103.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2607.78 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 375.83 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.22 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2706.88 kcal; Białko ogółem: 132.95 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2610.35 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 73.72 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; suma cukrów prostych: 97.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszonka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2431.38 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; suma cukrów prostych: 75.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonka 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	<b>Podwieczerek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2956.38 kcal; Białko ogółem: 162.55 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 379.48 g; Sól: 8.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;

<b>wtorek 2024-05-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2291.00 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 277.43 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.37 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1982.40 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 89.16 g; Węglowodany ogółem: 193.48 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; suma cukrów prostych: 78.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.19 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2741.22 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; suma cukrów prostych: 119.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	<b>Podwieczorek:</b> sok warzywny 150ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2696.25 kcal; Białko ogółem: 122.44 g; Tłuszcz: 87.38 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; Sól: 10.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.10 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2681.42 kcal; Białko ogółem: 125.94 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 404.44 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.68 g; suma cukrów prostych: 97.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Rzodkiew biała 100g , Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), wafle ryżowe 60g(8), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.78 g; suma cukrów prostych: 77.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Rzodkiew biała 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grycikowa 300ml (1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Szpinak 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1984.95 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.16 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Rzodkiew biała 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2426.98 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 51.90 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.57 g; suma cukrów prostych: 100.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g, twaróg 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g,	
				Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2788.48 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 406.94 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; suma cukrów prostych: 126.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: sok warzywny 150ml,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciasteczka zbożowe 25g (1), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2700.45 kcal; Białko ogółem: 137.79 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 387.84 g; Sól: 11.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.15 g; suma cukrów prostych: 117.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twaróg 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),		Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3123.78 kcal; Białko ogółem: 171.05 g; Tłuszcz: 96.52 g; Węglowodany ogółem: 401.71 g; Sól: 8.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.39 g; suma cukrów prostych: 124.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Ziemniaki 200g* (2), sos marchewkowy 100g (1),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2501.38 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryki,roszponki z nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), gulasz po cygańsku 160g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), surówka z ogórka kisz. 120g(3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2392.32 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; Sól: 10.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; suma cukrów prostych: 81.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2273.31 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 288.19 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2193.23 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; suma cukrów prostych: 74.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2100.90 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 56.90 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 139.30 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

<b>środa 2024-05-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 120g,	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),

## Jadłospisy dla oddziałów

		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 192.43 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1899.63 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 183.00 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.40 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), mus warzywno-owocowy 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kasza jęczmienna 200g*(1), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopt bez cukru 30g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2379.14 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; suma cukrów prostych: 115.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryki,roszponki z nasionami i słonecznika 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g(3,11,13), mandarynka 1 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
<b>II Śniadanie:</b> grejfrut 150g ,	<b>Podwieczorek:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2125.44 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 275.80 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszyką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	<b>Podwieczorek:</b> kiwi 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2418.69 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; suma cukrów prostych: 80.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszyką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8),	Ryżowa 350ml*(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, serek homogenizowany 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2242.96 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.57 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z roszyką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2024.63 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.32 g; suma cukrów prostych: 50.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2086.12 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 55.18 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; Sól: 6.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2222.69 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.38 g; suma cukrów prostych: 100.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z papryki, roszponki z nasionami i słonecznika 100g*, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata ekspresowa b/c 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kasza gryczana 200g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Gulasz drobiowy 150g* (1,13), surówka z ogórka kiszzonego 120g(3,11,13), mandarynka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
<b>II Śniadanie:</b> grejfrut 150g,	<b>Podwieczorek:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; Sól: 8.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; suma cukrów prostych: 75.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2581.52 kcal; Białko ogółem: 139.36 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt., Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Ser żółty 40g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2418.17 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 75.70 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), ser żółty 60g (2),	Kapuśniak 400ml (1,2,8,11), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Marchewka z groszkiem 120g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), pomidor 100g, roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> gruszka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2914.06 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 97.29 g; Węglowodany ogółem: 398.54 g; Sól: 8.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.99 g; suma cukrów prostych: 98.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2655.19 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 90.14 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2),	selerowa z ziemniakami 400ml m b/soli, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2652.59 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; suma cukrów prostych: 82.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2730.59 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 374.81 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.26 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2610.64 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.05 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszpinka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3003.79 kcal; Białko ogółem: 148.75 g; Tłuszcz: 109.89 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.76 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

<b>czwartek 2024-05-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2131.29 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.98 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2006.62 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 216.03 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.39 g; suma cukrów prostych: 81.58 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Napój roślinny 330ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvity bez cukru 30g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2742.72 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 397.97 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; suma cukrów prostych: 119.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, ser żółty 60g (2), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemiaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), <b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2867.02 kcal; Białko ogółem: 132.00 g; Tłuszcz: 111.32 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Sól: 8.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.94 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), surówka z ogórka kiszzonego 120g(3,11,13), Ziemiaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2686.32 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 391.66 g; Sól: 7.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane b/mąki 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2227.72 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), polędwica sopocka 50g(1,8),	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), Ziemiaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1881.29 kcal; Białko ogółem: 64.32 g; Tłuszcz: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.52 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2549.75 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.56 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 70g (2),	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2768.40 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 369.47 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; suma cukrów prostych: 105.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jabłko deserowe 1 szt. , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2920.45 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; Tłuszcz: 95.11 g; Węglowodany ogółem: 385.77 g; Sól: 9.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; suma cukrów prostych: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3003.79 kcal; Białko ogółem: 148.75 g; Tłuszcz: 109.89 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.76 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), polędwica sopocka 50g(1,8), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszponka 5g ,	
II Śniadanie: Kisiel 250 g,		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2601.89 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 354.61 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

## Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2379.96 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; suma cukrów prostych: 125.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2424.99 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 370.81 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 400ml m(1,2,3,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2208.98 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; Sól: 7.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.92 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2287.36 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.73 g; suma cukrów prostych: 98.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2141.83 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 53.25 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.73 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczerek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2747.19 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 377.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.09 g; suma cukrów prostych: 126.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;

<b>piątek 2024-05-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1972.94 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 62.79 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.01 g; suma cukrów prostych: 76.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 300ml (1,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1816.78 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 193.73 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2462.59 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 58.81 g; Węglowodany ogółem: 381.76 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.02 g; suma cukrów prostych: 142.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkoty bez cukru 30g (1,3),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2236.50 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2575.41 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 62.34 g; Węglowodany ogółem: 414.77 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.42 g; suma cukrów prostych: 125.10 g; Błonnik pokarmowy: 42.97 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka 100g, wafle ryżowe 60g(8),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2028.60 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1958.65 kcal; Białko ogółem: 69.95 g; Tłuszcz: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.74 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g ,	tomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2244.19 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.60 g; suma cukrów prostych: 122.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2424.99 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 370.81 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), rozspanka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), surówka z kap. pekińskiej 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), jabłko deserowe 1 szt. ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g(2) 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2387.76 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.21 g; suma cukrów prostych: 122.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g;

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , serek homog.naturalny 70g. (2),
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2711.69 kcal; Białko ogółem: 139.32 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.91 g; suma cukrów prostych: 105.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2344.24 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; suma cukrów prostych: 110.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

## Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), wątróbka drobiowa smażona 100g z cebulką 50g (1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2453.18 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 80.82 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.73 g; suma cukrów prostych: 93.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2626.39 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; Sól: 8.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; suma cukrów prostych: 118.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	szpinakowa z ziemn. 400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), sos jarzynowy b/soli 100g(1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2514.26 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 383.54 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.68 g; suma cukrów prostych: 123.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g (2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2769.74 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 436.74 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 121.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2559.35 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 374.56 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; suma cukrów prostych: 113.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rosółka 5g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2915.14 kcal; Białko ogółem: 153.28 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; Sól: 9.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.84 g; suma cukrów prostych: 105.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),



## Jadłospisy dla oddziałów

		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2152.08 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; Sól: 1.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.81 g; suma cukrów prostych: 79.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Płynna XIII</b>		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , buraczki gotowane 120g (1,2), Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2012.86 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 90.51 g; Węglowodany ogółem: 218.99 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.02 g; suma cukrów prostych: 90.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2604.52 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; suma cukrów prostych: 117.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI</b>		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), gruszka 1 szt., sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, potrawka drobiowa 150g (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Podwieczorek:</b> sok warzywny 150ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2298.55 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; Sól: 9.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.11 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), gruszka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2484.31 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.52 g; suma cukrów prostych: 77.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL</b>		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2497.79 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 357.49 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.62 g; suma cukrów prostych: 100.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;

sobota 2024-06-01 <b>Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM</b>		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., poledwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), sos jarzynowy b/ml 100g (1,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2357.01 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.49 g; suma cukrów prostych: 108.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2454.59 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; suma cukrów prostych: 118.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

sobota 2024-06-01		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2536.34 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; suma cukrów prostych: 113.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;

sobota 2024-06-01		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), gruszka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g , chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1),
<b>II Śniadanie:</b> maślanka 150 ml (2),	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2387.96 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 352.14 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.38 g; suma cukrów prostych: 97.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

sobota 2024-06-01		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rozspanka 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2915.14 kcal; Białko ogółem: 153.28 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; Sól: 9.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.84 g; suma cukrów prostych: 105.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

sobota 2024-06-01		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), mandarynka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rozspanka 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2612.69 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.74 g; suma cukrów prostych: 99.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;

## Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> kiwi 1szt.,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2854.05 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 107.88 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; suma cukrów prostych: 96.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2804.02 kcal; Białko ogółem: 129.58 g; Tłuszcz: 105.88 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2537.97 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 85.97 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2814.42 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; suma cukrów prostych: 95.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2552.12 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.36 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX</b>		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, polędwica sopočka 50g(1,8), rukola 5g, ser żółty 60g (2),
	<b>Podwieczerek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3103.82 kcal; Białko ogółem: 152.92 g; Tłuszcz: 125.98 g; Węglowodany ogółem: 335.68 g; Sól: 9.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.81 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

<b>niedziela 2024-06-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV</b>		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), marchew gotowana 120g (1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2449.50 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 93.85 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.38 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), marchew gotowana 120g (1,2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmieńne na ml, jajo,masło 350ml*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2095.47 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; suma cukrów prostych: 94.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2604.60 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 350.64 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.46 g; suma cukrów prostych: 117.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Pomarańcza 120g,	poledwica sopočka 50g(1,8), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel b/c 250g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2620.50 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.81 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), poledwica sopočka 50g(1,8), papryka św. 100g , rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2821.78 kcal; Białko ogółem: 129.47 g; Tłuszcz: 104.40 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.24 g; suma cukrów prostych: 88.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.08 g; suma cukrów prostych: 72.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2285.37 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*		serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2571.02 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; suma cukrów prostych: 95.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rozszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2531.68 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rozszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pomarańcza 120g,		Herbata z cukrem 250ml*, polędwica sopocka 50g(1,8), Bułka kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: kisiel b/c 250g,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2700.80 kcal; Białko ogółem: 134.33 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.00 g; suma cukrów prostych: 120.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, polędwica sopocka 50g(1,8),	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3148.42 kcal; Białko ogółem: 160.83 g; Tłuszcz: 122.48 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; Sól: 9.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.75 g; suma cukrów prostych: 106.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rozszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*		ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,	
		Podwieczorek: kiwi 1szt.,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2623.42 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 100.15 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.74 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

Dietetyk

.....