



DLA PACJENTA HOSPITALIZOWANEGO

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH

Przygotowanie do badania środkiem **Citra Fleet** (1 opakowanie =2 saszetki)

1 dzień przed terminem badania

- Lekkostrawne śniadanie (słaba herbata, kleik), można pić napoje niegazowane, klarowne
- Do godziny 11-ej na obiad można zjeść supelkę, potem do czasu badania nie należy spożywać żadnych pokarmów
- pić należy dowolne ilości przejrzystych/klarownych napojów (woda niegazowana, klarowne soki, czysty bulion)
- **o godzinie 12-ej:** Przygotować preparat: Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać z wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Powstałą mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu (ochłodzeniu). Popić 250ml (szklankę) płynu.
- Następnie wypijać ok. 250ml (szklankę) wody lub innego klarownego płynu co pół godziny, w sumie 2 litry płynu. Potem można pić jeszcze wodę niegazowaną lub inny klarowny płyn
- **O godzinie 18-ej:** Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać z wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Powstałą mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu (ochłodzeniu). Popić 250ml (szklankę) płynu.
- Następnie wypijać ok. 250ml (szklankę) wody lub innego klarownego płynu co pół godziny, w sumie przynajmniej 2 litry płynu,
- W kolejnych godzinach niegazowaną wodę mineralną pić w dowolnej objętości, dużo, także słabą herbatę

• W dniu badania:

- nie jeść żadnych posiłków
- niegazowaną wodę mineralną **pić do 4 godzin przed badaniem**, jeżeli badanie jest wykonywane w znieczuleniu wodę pić do 6 godzin przed badaniem

Przed zastosowaniem preparatu Citra Fleet prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

Zastosowanie się do powyższych zaleceń jest warunkiem koniecznym dla przeprowadzenia badania. Brak odpowiedniego przygotowania może się wiązać z wydłużeniem czasu badania i potrzebą powtórzenia kolonoskopii.

Do badania proszę posiadać:

Pieluchomajtki oraz jednorazowe nawilżone chusteczki (dla komfortu higienicznego)