

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250 g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Fasolka po bretońsku 300g(1,8), ziemniaki 250g(2), salata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszonek 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.29 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; Sól: 9.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250 g, Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), ziemniaki 250g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.17 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; Sól: 9.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.06 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), ziemniaki 250g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.29 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.04 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g; suma cukrów prostych: 92.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.32 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 301.80 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.77 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 284.60 g; Sól: 9.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Ryżowa 400ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.47 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 227.30 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.67 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), Jarzynka gotowana 150g*, masło 10g(2), brokuły z wody 120 g.	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1845.20 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 184.35 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.51 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.65 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; suma cukrów prostych: 96.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2043.77 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata b/c 250 g, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb razowy 90g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.07 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, rukola 5g, wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1883.44 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 46.99 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;

poniedziałek 2024-05-13		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, wafle ryżowe 60g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*,	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1892.79 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.04 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,		szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), ziemniaki 250g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1872.37 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.76 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;

poniedziałek 2024-05-13			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata 250g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1944.34 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 252.23 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g;

poniedziałek 2024-05-13			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki 250g(2), mandarynka 1 szt.,		kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, Herbata bez cukru 250g, roszonek 5g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.57 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; Sól: 9.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.89 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;

poniedziałek 2024-05-13			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120 g, Banan 1 szt,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , serek homog.naturalny 70g. (2),	
				Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.87 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 77.99 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; Sól: 10.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;

poniedziałek 2024-05-13			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2),		Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.07 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; Sól: 9.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Stek wieprzowy 80g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mizeria z jogurtem 120g (2), Kasza jęczmienna 200g*(1), Sos cebulowy 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna 70g(2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.15 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 123.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250g , Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.93 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; suma cukrów prostych: 120.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), brokuly z wody b/soli 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.84 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.73 g; suma cukrów prostych: 120.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.32 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 60.36 g; Węglowodany ogółem: 438.03 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), roszponka 5g , twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.85 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 425.11 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.65 g; suma cukrów prostych: 100.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), serek homogenizowany 70g. (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.14 kcal; Białko ogółem: 137.85 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.75 g; suma cukrów prostych: 103.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 150g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.35 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.32 g; suma cukrów prostych: 74.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, ziemniaki 250g(2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.32 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 209.17 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.80 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.97 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; suma cukrów prostych: 120.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rosółka 5g, czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., mizeria z jogurtem 120g (2), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasta rybna 70 g(2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.45 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rosółka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.74 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 370.74 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; suma cukrów prostych: 114.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rosółka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8), czarnuszka 2g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.14 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 49.37 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; suma cukrów prostych: 96.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rosółka 5g, czarnuszka 2g,	barszcz czerwony 400 b/gluten b/ml(8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt, ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.88 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 385.84 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.98 g; suma cukrów prostych: 117.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250 g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.28 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 397.46 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.53 g; suma cukrów prostych: 121.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , ser żółty 60g (2), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.83 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 391.01 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.35 g; suma cukrów prostych: 131.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., mizeria z jogurtem 120g (2), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.93 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.99 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ser żółty 60g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, indyk duszony 80g w sosie wł. (1), brokuły z wody 100g, Kasza jęczmienna 200g*(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, roszponka 10g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.99 kcal; Białko ogółem: 165.58 g; Tłuszcz: 102.71 g; Węglowodany ogółem: 393.51 g; Sól: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.16 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), ogórek zielony 100g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.59 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 387.35 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych: 123.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, Masło 20g* (2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	grochowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), jajko w sosie chrzanowym 1szt. (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, ziemniaki 250g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.81 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 379.49 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), pomidor 100g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.65 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.85 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.34 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 349.31 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.74 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.00 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100 g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.84 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.35 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, schab gotowany 90g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.50 kcal; Białko ogółem: 143.39 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 386.54 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ziemniaczana 400ml płynna, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), brokuły z wody 150g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 150g*(1,2),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.99 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 89.33 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.50 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.65 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 216.09 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.24 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.85 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, schab gotowany 90g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g(2) ,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2719.87 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 384.14 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.60 g; suma cukrów prostych: 65.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 90g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g(2) , Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3036.62 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 101.38 g; Węglowodany ogółem: 428.30 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.04 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 84.34 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, kleik z kaszy manny 350ml(1), pomidor 100g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.75 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.85 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.05 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.85 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata bez cukru 250g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), schab gotowany 90g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.42 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.04 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, schab gotowany 90g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3186.45 kcal; Białko ogółem: 146.72 g; Tłuszcz: 116.06 g; Węglowodany ogółem: 389.20 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.95 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z kluskami lanymi 350 ml (1,2,3), schab gotowany 90g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.15 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.14 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1).	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z kapust czerwonej 120g(3,11,13), Bitka wieprzowa z łopatki 90g w sosie własnym (1).	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 100g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.57 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 91.96 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(8), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.71 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidor. z makar. 400ml b/soli(1,2,3,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250ml*, szpinak gotowany b/soli 100g, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy b/soli 100g(1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g, rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.25 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 298.51 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.01 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; suma cukrów prostych: 83.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.89 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.65 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(8), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), serek wiejski 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2765.79 kcal; Białko ogółem: 164.18 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Sól: 8.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; suma cukrów prostych: 85.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.09 kcal; Białko ogółem: 130.93 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.38 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.31 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.12 g; suma cukrów prostych: 115.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml,*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sałatka z kapust czerwonej 120g(3,11,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.99 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.42 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Herbata z cukrem 250ml*, Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*, serek wiejski 70g (2),	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 85.73 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1899.47 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Sól: 8.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.96 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., połędwica sopocka 50g(8), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z rozszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, rozszponka 5g,		pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.91 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 59.59 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.61 g; suma cukrów prostych: 79.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Sałatka z rozszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.76 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 87.88 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.35 g; suma cukrów prostych: 81.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),		Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.49 kcal; Białko ogółem: 144.05 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 339.40 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.11 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), połędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), ser żółty 60g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,	
		Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3098.29 kcal; Białko ogółem: 183.35 g; Tłuszcz: 112.49 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Sól: 9.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.47 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), serek homo owocowy 70g (2), połędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rozszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*,		pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),		szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	
II Śniadanie: budyń z sokiem malinowym 250ml(2),		Podwieczorek: mandarynka 2 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2812.21 kcal; Białko ogółem: 145.71 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.45 g; suma cukrów prostych: 112.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ser żółty 60g (2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kapusty kisz 120g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.35 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.82 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.98 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	krupnik 400ml b/soli (1,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki b/soli 200g m, sos koperkowy b/soli 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.44 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.81 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.98 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.30 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 305.64 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo owocowy 70g, pomidor 100g, polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.58 kcal; Białko ogółem: 138.47 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.98 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Krupnik 350ml(1,2,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1949.26 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 249.21 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Krupnik 350ml(1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), Salata zielona z sosem winegret 80g, brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1934.75 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 175.07 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.12 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.93 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.33 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.86 g; suma cukrów prostych: 111.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kapusty kisz 120g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rozszponka 5g ,
II Śniadanie: Biszkoty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.29 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kapusty kisz 120g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.85 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 362.12 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.89 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; suma cukrów prostych: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; Sól: 7.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.10 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.18 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.14 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.90 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.46 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka50g(1), chleb pszen-żytni35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), kakao bez cukru 250ml (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z kapusty kisz 120g*, pomarańcza 1 szt,	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), papryka św. 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
II Śniadanie: Biszkoty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.89 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 50.00 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.57 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2946.58 kcal; Białko ogółem: 163.47 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.98 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 60g (2), Banan 1 szt,
II Śniadanie: galaretką 250g,	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.68 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 403.21 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; suma cukrów prostych: 146.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Duszone mięso drobiowe z pieczarkami i ogórkiem konserwowym 150g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Ryż gotowany 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.25 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ryż gotowany 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.81 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m, Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.10 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 366.76 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; suma cukrów prostych: 125.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.78 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; suma cukrów prostych: 117.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.08 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.91 g; suma cukrów prostych: 114.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g (2), roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ryż gotowany 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.86 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; Sól: 8.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g; suma cukrów prostych: 106.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grysiowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120g,	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g(2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1891.78 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1864.80 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 186.45 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.62 g; suma cukrów prostych: 82.68 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 347.07 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; suma cukrów prostych: 117.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, surówka z kap. pekińskiej 120g, grejfrut 150g , ryż brązowy 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2090.90 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 292.00 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), ryż brązowy 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.15 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.86 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Ser żółty 50g(2), pomidor 100g, roszonek 5g , wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Banan 1 szt,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.70 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.39 g; suma cukrów prostych: 91.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.92 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 394.21 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ryż gotowany 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1990.01 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; Sól: 8.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 300g* (1,2,3),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.85 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; suma cukrów prostych: 95.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), grejfrut 1 szt, ryż brązowy 200g, sos mięsno - pomidorowy 150g (1,13),	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.63 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 55.55 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; Sól: 7.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.14 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g -, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Makaron z sosem mięsno-pomid. 300g(1,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.76 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Makaron z sosem mięsno-pomid. 300g(1,3,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.98 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.44 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 1 szt., Masło 15g*(2), rozspanka 5g,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.89 kcal; Białko ogółem: 127.90 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; Sól: 8.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; suma cukrów prostych: 93.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.10 kcal; Białko ogółem: 133.24 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 102.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.55 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.19 g; suma cukrów prostych: 102.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.80 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 342.24 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.72 g; suma cukrów prostych: 103.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.82 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 84.36 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.71 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), rozspanka 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2782.20 kcal; Białko ogółem: 150.74 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.44 g; suma cukrów prostych: 105.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g(2), buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1997.00 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; Sól: 1.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuly z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.94 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 190.18 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.33 g; suma cukrów prostych: 82.40 g; Błonnik pokarmowy: 14.05 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.20 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; suma cukrów prostych: 130.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.90 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 288.20 g; Sól: 8.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.20 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.79 kcal; Białko ogółem: 135.60 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.75 g; suma cukrów prostych: 97.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane b/mąki 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2080.58 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.82 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.85 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-19		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.30 kcal; Białko ogółem: 133.00 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.76 g; suma cukrów prostych: 101.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

niedziela 2024-05-19		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.95 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.63 g; suma cukrów prostych: 102.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

niedziela 2024-05-19		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), kiwi 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, ogórek kiszony 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), margaryna roślinna lactima 10g (2), roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt owocowy 150g 1szt. (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.98 kcal; Białko ogółem: 134.18 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.46 g; suma cukrów prostych: 92.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

niedziela 2024-05-19		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3068.90 kcal; Białko ogółem: 174.98 g; Tłuszcz: 112.78 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.27 g; suma cukrów prostych: 102.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

niedziela 2024-05-19		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.11 kcal; Białko ogółem: 133.10 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.16 g; suma cukrów prostych: 91.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;

Dietetyk

.....