Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g , kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata zielona z sosem winegret 100g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.05 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.40 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.80 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	koperkowa z ziem.400 ml b/soli(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.85 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.81 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.20 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 326.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.85 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.38 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 76.73 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.60 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 100g (2), rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2911.00 kcal; Białko ogółem: 150.28 g; Tłuszcz: 105.75 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.01 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV	
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.21 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 267.03 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; suma cukrów prostych: 54.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.03 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 233.49 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.55 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 76.72 g; Węglowodany ogółem: 386.90 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; suma cukrów prostych: 100.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI	
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, mandarynka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.10 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 328.60 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.65 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 82.03 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.55 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na ml. 350 g, wafle ryżowe 60g(8),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.24 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 279.50 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.38 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 399.80 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.08 g; suma cukrów prostych: 83.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.60 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; Sól: 7.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.14 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.55 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.52 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata bez cukru 250g, roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Ziemniaki 200g* (2), mandarynka 1 szt.,	kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.65 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 100g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.43 kcal; Białko ogółem: 148.58 g; Tłuszcz: 109.97 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.36 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.43 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g , Ziemniaki 200g* (2), Kapusta kiszona zasmażana 120g*(2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pieczarkowy 100 ml (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.21 kcal; Białko ogółem: 126.05 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; Sól: 8.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.83 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.23 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; suma cukrów prostych: 93.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	krupnik 400ml b/soli (1,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100g b/soli,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.36 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.82 g; suma cukrów prostych: 96.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.75 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.96 g; suma cukrów prostych: 93.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.28 kcal; Białko ogółem: 115.70 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 340.25 g; Sól: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2882.23 kcal; Białko ogółem: 159.17 g; Tłuszcz: 91.08 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.55 g; suma cukrów prostych: 93.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g(2) , masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13),

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.10 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 104.87 g; Węglowodany ogółem: 301.95 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.37 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Woda mineralna 500ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.93 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 226.07 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.27 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), mus warzywno-owocowy 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2786.60 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 385.88 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.81 g; suma cukrów prostych: 123.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), kiwi 1szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.60 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 52.90 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.83 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.50 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.08 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g(2) , bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.81 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.38 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mrożone. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.43 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.03 g; suma cukrów prostych: 93.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.00 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 72.87 g; Węglowodany ogółem: 353.60 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.66 g; suma cukrów prostych: 130.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), kiwi 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	**Podwieczorek:** jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.23 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 388.31 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.91 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2), roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mrożone. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.43 kcal; Białko ogółem: 166.30 g; Tłuszcz: 106.90 g; Węglowodany ogółem: 361.31 g; Sól: 8.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.63 g; suma cukrów prostych: 93.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 25g x 2 szt., Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), jogurt owocowy 150g 1szt. (2), mandarynka 1 szt., roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mrożone. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.73 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; suma cukrów prostych: 151.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2),	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Knedle z truskawkami 350g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), papryka św. 100g , Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.68 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 442.20 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.04 g; suma cukrów prostych: 129.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.10 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Knedle z truskawkami 350g (1), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2870.18 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 90.00 g; Węglowodany ogółem: 410.63 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.24 g; suma cukrów prostych: 130.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Knedle z truskawkami 350g (1), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2907.97 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 414.46 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.26 g; suma cukrów prostych: 132.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Knedle z truskawkami 350g (1), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2853.44 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.74 g; suma cukrów prostych: 126.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Knedle z truskawkami 350g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.38 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 401.83 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; suma cukrów prostych: 106.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Knedle z truskawkami 350g (1), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3098.18 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 411.48 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; suma cukrów prostych: 130.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, Masło 5g(2), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Masło 5g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.44 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.34 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1848.99 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 194.28 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych: 90.47 g; Błonnik pokarmowy: 15.83 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), mus warzywno-owocowy 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.69 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.30 g; suma cukrów prostych: 128.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 300g (13) , Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** sok warzywny 150ml ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.33 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 105.61 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.98 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 451.09 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; suma cukrów prostych: 129.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Risotto dieta 250g* (13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.09 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 234.43 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.77 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	barszcz czerwony 400 b/gluten b/ml(8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , miód 1 szt.(25g), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.42 kcal; Białko ogółem: 61.28 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 415.01 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.37 g; suma cukrów prostych: 102.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.58 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 404.74 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.52 g; suma cukrów prostych: 127.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3013.58 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 104.17 g; Węglowodany ogółem: 414.84 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.02 g; suma cukrów prostych: 131.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), ogórek konserwowy 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, brokuły z wody 120 g, gruszka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	**Podwieczorek:** sok warzywny 150ml ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.54 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 396.81 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.45 g; suma cukrów prostych: 119.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Knedle z truskawkami 350g (1), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, serek homogenizowany 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, sałatka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem 100g(13), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.76 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 106.18 g; Węglowodany ogółem: 418.25 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.05 g; suma cukrów prostych: 137.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;

środa 2024-05-08	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), miód 1 szt.(25g), mandarynka 1 szt., Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.44 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 412.00 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; suma cukrów prostych: 114.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), czarnuszka 2g, Rzodkiew biała 100g ,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), kotlet schabowy 80g (1,3), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.85 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.10 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.07 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	grysikowa 400ml b/soli(1,13), schab gotowany b/soli 80g, szpinak gotowany b/soli 100g, ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos koperkowy b/soli 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.58 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 303.54 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.32 g; suma cukrów prostych: 84.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.10 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 337.52 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.72 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.56 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.80 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, masło 10g - 1 szt. (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.83 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 238.37 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1841.93 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 194.61 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.80 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; suma cukrów prostych: 102.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Herbata expresowa b/c 250ml,*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** Wafle ryżowe 20g(8),	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.50 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.60 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.20 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Rzodkiew biała 100g , Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g , wafle ryżowe 60g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; suma cukrów prostych: 93.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.03 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.49 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., Rzodkiew biała 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roslinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2150.70 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 44.00 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.51 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.27 g; suma cukrów prostych: 87.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** Wafle ryżowe 20g(8),	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.25 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.34 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), schab duszony 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.40 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Sól: 7.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.59 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.50 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; suma cukrów prostych: 82.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sałata 10g, Ziemniaki 200g* (2), Sos grecki (1,2,13) 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Parówka na gorąco 1szt-60g (1,8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Maślanka 300ml (2) 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.56 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 368.31 g; Sól: 9.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; suma cukrów prostych: 122.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), ziemniaki 200g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.32 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 343.97 g; Sól: 10.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.80 g; suma cukrów prostych: 106.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sos grecki do ryby 120g dieta(1), sałata zielona 10g, ziemniaki b/soli 200g m,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.92 kcal; Białko ogółem: 95.00 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 324.87 g; Sól: 9.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; suma cukrów prostych: 107.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.89 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; Sól: 8.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; suma cukrów prostych: 107.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.43 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 96.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, serek homo owocowy 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , pomidor 100g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.47 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 94.36 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; Sól: 10.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.73 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), ziemniaki 250g(2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g(2) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2),

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.75 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g(2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1853.89 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 190.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.04 g; suma cukrów prostych: 76.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.35 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.44 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 314.00 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 91.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI	
kakao bez cukru 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), rzodkiewka 100g, bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rukola 5g,	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z kapusty kisz 120g*, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Maślanka 300ml (2) 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.28 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 313.69 g; Sól: 9.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
kakao 250ml(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.57 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 389.68 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; suma cukrów prostych: 107.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), wafle ryżowe 60g(8),	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, jajko, pomidor 100g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.31 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.56 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.18 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roslinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roslinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; Sól: 9.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.11 g; suma cukrów prostych: 107.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.77 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.63 g; suma cukrów prostych: 107.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), margaryna rama 20g 2szt., bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, kakao 250ml(2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Surówka z kapusty kisz 120g*, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Maślanka 300ml (2) 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.59 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; Sól: 10.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.25 g; suma cukrów prostych: 95.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.87 kcal; Białko ogółem: 126.86 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; Sól: 11.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; suma cukrów prostych: 77.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ryżem 350ml (2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata owocowa 250g*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.37 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 348.80 g; Sól: 10.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; suma cukrów prostych: 107.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Herbata 250g, kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g, Ziemniaki 200g* (2), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.27 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 98.84 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.67 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Herbata 250g, Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.63 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 383.28 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 96.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	brokułowa z ziemniakami 400ml b/soli, Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.67 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; Sól: 5.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.18 g; suma cukrów prostych: 93.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.35 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.12 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; suma cukrów prostych: 93.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
herbata 250g ~, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2)., roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2750.48 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 373.50 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.60 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.44 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2), brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2),	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1899.80 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 207.98 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 84.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.37 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; suma cukrów prostych: 83.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
Herbata bez cukru 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Ziemniaki 200g* (2), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Pomarańcza 120g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.94 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.98 kcal; Białko ogółem: 119.86 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 390.88 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.35 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Marchew gotowana 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.45 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	brokułowa z ziemniakami 400ml b/ml(13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata 250g, margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.92 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 333.90 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.57 g; suma cukrów prostych: 77.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Herbata 250g, margaryna light 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata 250g, margaryna light 10g (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.13 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.88 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.12 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.13 g; suma cukrów prostych: 91.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Pomarańcza 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	**Podwieczorek:** Mus warzywno-owocowy 100g*,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.28 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; Sól: 8.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.45 g; suma cukrów prostych: 87.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Banan 1 szt, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2935.68 kcal; Białko ogółem: 141.95 g; Tłuszcz: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 404.95 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.52 g; suma cukrów prostych: 111.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Ziemniaki 200g* (2), mandarynka 1 szt., buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.23 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 378.11 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.95 g; suma cukrów prostych: 93.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Podstawowa I***	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Masło 15g*(2), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.39 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II***	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	twaróg krajanka 70g (2)., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.85 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; suma cukrów prostych: 94.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.60 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 65.20 g; Węglowodany ogółem: 294.79 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.24 g; suma cukrów prostych: 99.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2349.65 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 310.61 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; suma cukrów prostych: 96.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.42 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; suma cukrów prostych: 99.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.05 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g*,

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.02 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 256.12 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Płynna XIII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1828.80 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 192.66 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.14 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII**	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2)., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.20 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 67.82 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI**	
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek zielony 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt.,	twaróg krajanka 70g (2)., Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 150ml,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.77 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.52 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V**	
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 100g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , pomidor 100g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.12 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.40 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL**	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g , Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	rosół czysty 400ml (13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM**	
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., pomidor 100g, pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., rzodkiewka 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.99 kcal; Białko ogółem: 76.20 g; Tłuszcz: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.85 g; suma cukrów prostych: 59.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), margaryna light 10g (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.25 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 52.85 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.89 g; suma cukrów prostych: 94.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, mandarynka 1 szt., Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), miód 2szt. (50g), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.45 kcal; Białko ogółem: 61.72 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.76 g; suma cukrów prostych: 127.60 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Masło 15g*(2), rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 150ml,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.70 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.73 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.45 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.50 g; suma cukrów prostych: 96.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), kiwi 1szt., dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	**Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.95 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 53.82 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; suma cukrów prostych: 91.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

Dietetyk

.....

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.