

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1),	Zupa minestrone 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.05 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; Sól: 7.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; suma cukrów prostych: 77.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.06 kcal; Białko ogółem: 74.50 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 106.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	brokułowa z ziemniakami 400ml b/soli, ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.36 kcal; Białko ogółem: 69.95 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 305.75 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.42 g; suma cukrów prostych: 110.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.13 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.18 g; suma cukrów prostych: 108.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.98 kcal; Białko ogółem: 70.35 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.23 g; suma cukrów prostych: 112.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.66 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; suma cukrów prostych: 109.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1825.42 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 178.20 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1936.04 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 231.07 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych: 91.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, kiwi 1szt., surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.55 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 308.00 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka meksykańska 120g (3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.55 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; suma cukrów prostych: 80.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszonek 5g , wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 235.65 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; suma cukrów prostych: 91.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1554.24 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.13 g; suma cukrów prostych: 99.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.26 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 50.10 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.92 g; suma cukrów prostych: 106.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.76 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.14 g; suma cukrów prostych: 110.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250g, roszonek 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, kiwi 1szt., Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , Herbata b/c 250g, rukola 5g,			
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 54.55 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.53 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Twaróg 100g (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.92 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.54 g; suma cukrów prostych: 109.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2053.92 kcal; Białko ogółem: 69.35 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; suma cukrów prostych: 106.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kotlet schabowy - 100 (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kalafior oprószony 120g(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek konserwowy 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.14 kcal; Białko ogółem: 125.66 g; Tłuszcz: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 392.83 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.59 g; suma cukrów prostych: 96.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.12 kcal; Białko ogółem: 123.51 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.72 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 75.32 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.61 g; suma cukrów prostych: 92.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.82 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 95.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.35 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.72 kcal; Białko ogółem: 162.37 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; Sól: 7.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.25 g; suma cukrów prostych: 92.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), Szpinak gotowany 120g(2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.40 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 89.16 g; Węglowodany ogółem: 193.48 g; Sól: 2.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; suma cukrów prostych: 78.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.19 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), mus warzywno-owocowy 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2778.72 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; Sól: 7.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; suma cukrów prostych: 119.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie wł.(1,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.62 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; Sól: 10.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.07 g; suma cukrów prostych: 62.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie wł.(1,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.82 kcal; Białko ogółem: 135.23 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Rzodkiew biała 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), wafle ryżowe 60g(8), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.22 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Szpinak 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.98 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.96 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.32 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Rzodkiew biała 100g, twarożek 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g,	
				Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.32 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 385.58 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; suma cukrów prostych: 116.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie wł.(1,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt., Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: sok warzywny 150ml,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciasteczka zbożowe 25g (1), jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.82 kcal; Białko ogółem: 145.67 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; Sól: 11.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; suma cukrów prostych: 106.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarożek 70g (2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),		Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3056.12 kcal; Białko ogółem: 170.87 g; Tłuszcz: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 380.34 g; Sól: 8.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.23 g; suma cukrów prostych: 114.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Rzodkiew biała 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, czarnuszka 2g,		Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,		Posiłek nocny: Ciasteczka zbożowe 25g (1), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.87 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; suma cukrów prostych: 93.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Stek wieprzowy 80g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Sos cebulowy 100ml (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.89 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.49 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.19 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.58 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grysiówka 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.08 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Grysiówka 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.30 kcal; Białko ogółem: 129.46 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.79 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.25 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Grysiówka 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1899.63 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 183.00 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.40 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), mus warzywno-owocowy 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopt bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.59 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 373.00 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; suma cukrów prostych: 117.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, mandarynka 1 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: grejfrut 150g,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.71 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.96 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 371.24 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 83.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8),	Ryżowa 350ml* (8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, serek homogenizowany 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.81 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.57 g; suma cukrów prostych: 82.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.93 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.47 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.39 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.06 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.11 g; suma cukrów prostych: 101.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata ekspresowa b/c 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, schab gotowany 80g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, mandarynka 1 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: grejfrut 150g,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.31 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.86 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.84 kcal; Białko ogółem: 145.19 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; suma cukrów prostych: 93.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Ser żółty 40g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.64 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; suma cukrów prostych: 112.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.37 kcal; Białko ogółem: 125.25 g; Tłuszcz: 108.99 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.94 g; suma cukrów prostych: 111.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.91 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 324.20 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; suma cukrów prostych: 93.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homog.naturalny 70g. (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	selerowa z ziemniakami 400ml m b/soli, buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.71 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; suma cukrów prostych: 96.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), twaróg 70g (2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.91 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.00 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.30 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.61 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 114.03 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.38 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.42 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 227.81 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.52 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Napój roślinny 330ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3),
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.21 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.09 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), kasza gryczana 200g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2746.87 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 102.21 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.40 g; suma cukrów prostych: 81.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), kasza gryczana 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.93 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.95 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane b/mąki 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twarożek 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.79 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1652.26 kcal; Białko ogółem: 56.60 g; Tłuszcz: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 265.35 g; Sól: 8.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.71 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.11 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.92 g; suma cukrów prostych: 92.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , serek homo owocowy 70g (2),	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.80 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 89.80 g; Węglowodany ogółem: 316.75 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.17 g; suma cukrów prostych: 114.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),		Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kasza gryczana 200g, jabłko deserowe 1 szt. , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biskwopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.77 kcal; Białko ogółem: 137.61 g; Tłuszcz: 89.82 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; Sól: 8.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.58 g; suma cukrów prostych: 123.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, serek wiejski 70g (2), roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.61 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 114.03 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.38 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i salaty zielonej z pestkami dyni 100g*,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
II Śniadanie: Kisiel 250 g,		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskwopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.61 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.60 g; suma cukrów prostych: 93.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), Kapusta kiszona zasmażana 120g*(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.59 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 117.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.36 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 63.91 g; Węglowodany ogółem: 372.47 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; suma cukrów prostych: 121.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 400ml m(1,2,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.35 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.26 g; suma cukrów prostych: 102.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.73 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 97.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.50 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, Twaróg 70g* (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.76 kcal; Białko ogółem: 138.10 g; Tłuszcz: 78.20 g; Węglowodany ogółem: 379.38 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.05 g; suma cukrów prostych: 125.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 300ml (1,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1856.55 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 195.84 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.95 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuly z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.59 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 377.96 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; suma cukrów prostych: 138.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rozspanka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Biszkoty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.40 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 60.61 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.20 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rozspanka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.31 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 421.38 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; suma cukrów prostych: 130.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.50 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rozspanka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka 100g, wafle ryżowe 60g(8),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.80 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 50.44 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; suma cukrów prostych: 88.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1990.42 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 359.16 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.36 g; suma cukrów prostych: 98.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.56 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.93 g; suma cukrów prostych: 121.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.66 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 353.63 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.80 g; suma cukrów prostych: 103.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), roszonek 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), grejfrut 150g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), jabłko deserowe 1 szt. ,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 396.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; suma cukrów prostych: 131.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), jabłko deserowe 1 szt. , Twaróg 100g (2),
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.94 kcal; Białko ogółem: 150.74 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.98 g; suma cukrów prostych: 110.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.84 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.02 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1832.90 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 260.06 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.52 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 48.92 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Sól: 8.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; suma cukrów prostych: 110.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody b/soli 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.76 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; suma cukrów prostych: 113.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 200g (2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.85 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 420.91 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 113.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.32 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; suma cukrów prostych: 112.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rosółka 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.27 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; Sól: 8.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.08 g; suma cukrów prostych: 104.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g.
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.40 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 208.14 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.66 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*.	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*.	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.52 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; suma cukrów prostych: 117.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), ryż brązowy 200g, gruszka 1 szt., brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g .
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*.	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.16 kcal; Białko ogółem: 64.73 g; Tłuszcz: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 284.13 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.16 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, ryż brązowy 200g, brokuły z wody 120 g, gruszka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g .
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.31 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.04 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g.	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g .
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.60 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.74 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*.	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*.	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g.	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g .
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.20 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 387.68 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.11 g; suma cukrów prostych: 99.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g .
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1868.72 kcal; Białko ogółem: 70.41 g; Tłuszcz: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.02 g; suma cukrów prostych: 110.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.16 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 367.78 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.46 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż brązowy 200g, brokuły z wody 120 g, gruszka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1790.76 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.30 g; suma cukrów prostych: 88.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g , Twaróg 100g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, Banan 1 szt, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.67 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 98.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, mandarynka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.82 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 98.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.87 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 346.30 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.76 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.84 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 103.32 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.34 g; suma cukrów prostych: 91.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m, Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.59 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.94 g; suma cukrów prostych: 95.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.64 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.37 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.32 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.60 g; suma cukrów prostych: 96.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2903.64 kcal; Białko ogółem: 143.88 g; Tłuszcz: 108.02 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.14 g; suma cukrów prostych: 103.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), marchew gotowana 120g (1,2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.47 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.69 g; suma cukrów prostych: 94.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.80 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.08 g; suma cukrów prostych: 118.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bulgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Pomarańcza 120g,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptowy bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.38 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bulgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptowy bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.18 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 95.54 g; Węglowodany ogółem: 353.67 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.54 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.85 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; suma cukrów prostych: 72.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Kleikowa XXI		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,	Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 425.25 kcal; Białko ogółem: 9.14 g; Tłuszcz: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 95.51 g; Sól: 0.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.19 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g;

niedziela 2024-05-05 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.37 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 54.89 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.78 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.04 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.52 g; suma cukrów prostych: 92.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.70 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Sól: 8.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.08 g; suma cukrów prostych: 92.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pomarańcza 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Bułka kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.28 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 364.87 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.69 g; suma cukrów prostych: 123.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3155.64 kcal; Białko ogółem: 154.39 g; Tłuszcz: 136.46 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; Sól: 8.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.55 g; suma cukrów prostych: 91.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

niedziela 2024-05-05		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Salata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.84 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 295.11 g; Sól: 7.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.15 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;

Dietetyk

.....