

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13), Kotlet z karczku po parysku 100g* (1,3,13), fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.86 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 320.09 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.30 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 61.78 g; Węglowodany ogółem: 360.48 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	brokułowa z ziemniakami 400ml b/soli, Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100g b/soli, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.45 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 51.10 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.25 g; suma cukrów prostych: 106.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.94 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 59.04 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 99.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 335.72 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.30 g; suma cukrów prostych: 99.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rozspanka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, twarózek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Waffle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.90 kcal; Białko ogółem: 150.40 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g; suma cukrów prostych: 100.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2),		Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1868.48 kcal; Białko ogółem: 77.68 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 242.43 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1885.37 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 202.44 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.95 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.64 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 325.83 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.15 g; suma cukrów prostych: 100.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), kiwi 1szt., sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),		Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,	
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.78 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,	
		Podwieczorek: kiwi 1szt.,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.78 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 399.79 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; suma cukrów prostych: 69.60 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, roszponka 5g , wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2),		Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.52 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.75 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), miód 1 szt.(25g), jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),		Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1826.49 kcal; Białko ogółem: 69.67 g; Tłuszcz: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.94 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.85 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 298.00 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.83 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Knedle z truskawkami 350g (1), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),		Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.67 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 417.15 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.67 g; suma cukrów prostych: 118.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Herbata b/c 250g, roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), kiwi 1szt., sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),		chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, Herbata b/c 250g, rukola 5g,	
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.49 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.80 g; suma cukrów prostych: 70.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Twaróg 100g (2), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 155.14 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.48 g; suma cukrów prostych: 102.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g,		Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,	
		Podwieczorek: Banan 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.30 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 61.78 g; Węglowodany ogółem: 360.48 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchwi z ananase 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek konserwowy 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g , szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.26 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 88.64 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; suma cukrów prostych: 109.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.05 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.22 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.65 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 281.75 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; suma cukrów prostych: 95.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.05 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.22 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki, rukoli i kurczaka 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2029.98 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 243.09 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.22 g;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twarożek 70g (2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.65 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 283.10 g; Sól: 7.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; suma cukrów prostych: 96.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Gryskowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 120 g,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.80 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 268.08 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Gryskowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 120 g, Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1922.43 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 178.23 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 10.90 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), mus warzywno-owocowy 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemiaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus,kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.52 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.08 g; suma cukrów prostych: 117.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI	
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 300g.(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, rozszponka 5g ,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus,kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.52 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; Sól: 10.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.84 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 300g.(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus,kurczakiem rozszponką i pomidorem 100g (1,4),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.52 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; suma cukrów prostych: 97.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.04 kcal; Białko ogółem: 73.85 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g;

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1880.05 kcal; Białko ogółem: 56.01 g; Tłuszcz: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 324.42 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.70 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.25 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 58.03 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.57 g; suma cukrów prostych: 93.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, tuńczykiem, rukolą i pomidorem 100g* (1,4),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.25 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; suma cukrów prostych: 119.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 300g,(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,			
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.52 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; Sól: 11.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; suma cukrów prostych: 114.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twarożek 70g (2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.05 kcal; Białko ogółem: 145.57 g; Tłuszcz: 102.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.39 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8), Woda mineralna 500ml*, sałatka z kaszą kuskus, kurczakiem roszonek i pomidorem 100g (1,4),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.85 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1),	Ogórkowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), sałatka z buraków 120g (3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.07 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 89.22 g; Węglowodany ogółem: 292.37 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.74 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.19 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), kasza jęczmienna 200g b/soli(1), filet z kurczaka 100g b/soli, jarzynka gotowana b/soli 100g m(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.14 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.42 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), poledwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.79 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; Tłuszcz: 88.78 g; Węglowodany ogółem: 295.65 g; Sól: 7.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.07 g; suma cukrów prostych: 92.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 120g,	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.61 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 247.77 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1899.63 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 183.00 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.40 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), mus warzywno-owocowy 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2), Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.59 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 373.00 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; suma cukrów prostych: 117.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kasza gryczana 200 g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), mandarynka 1 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: grejfrut 150g ,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.62 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 319.22 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kasza gryczana 200g, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.12 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.71 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, serek homogenizowany 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(8), Woda mineralna 500ml*, serek homonianiowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.74 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.49 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.39 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.39 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.19 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.38 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z papryką, rukolą i nasionami słonecznika 100g*, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata ekspresowa b/c 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kasza gryczana 200g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), mandarynka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: grejfrut 150g,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.82 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.39 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.84 kcal; Białko ogółem: 133.94 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt., Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Ser żółty 40g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.00 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.84 g; suma cukrów prostych: 112.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie curry (1,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.75 kcal; Białko ogółem: 134.70 g; Tłuszcz: 101.32 g; Węglowodany ogółem: 372.48 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.49 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.83 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 81.50 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.36 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, serek homogenizowany 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	selerowa z ziemniakami 400ml m b/soli, Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody b/soli 100g, ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.24 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 85.18 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; suma cukrów prostych: 94.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twarózek 70g (2),	Ryżowa 350ml(8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.48 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 92.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.12 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3007.53 kcal; Białko ogółem: 157.60 g; Tłuszcz: 103.91 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.17 g; suma cukrów prostych: 94.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.59 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; suma cukrów prostych: 81.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1804.42 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 198.67 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.64 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Napój roślinny 330ml*,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.85 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 69.44 g; Węglowodany ogółem: 383.60 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.06 g; suma cukrów prostych: 128.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuly z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt., sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.63 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; Sól: 9.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.32 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuly z wody 120 g, Ziemniaki 200 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2804.03 kcal; Białko ogółem: 127.78 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 412.63 g; Sól: 8.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.11 g; suma cukrów prostych: 91.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, wafle ryżowe 60g(8), kleik z ryżu 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.76 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 300.97 g; Sól: 2.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1908.20 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; Sól: 8.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.45 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.03 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.71 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.00 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.92 g; suma cukrów prostych: 118.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z salaty, ogórka zielonego i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jabłko deserowe 1 szt. , sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), pomidor 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.13 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 390.03 g; Sól: 10.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.23 g; suma cukrów prostych: 116.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z salaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3007.53 kcal; Białko ogółem: 157.60 g; Tłuszcz: 103.91 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.17 g; suma cukrów prostych: 94.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Sałata zielona - 20 g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), ogórek zielony 100g, Sałata zielona - 20 g,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.33 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.07 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), filet z morszczuka smaż.100g(1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2591.67 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.76 g; suma cukrów prostych: 94.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.84 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 339.99 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; suma cukrów prostych: 90.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	jarzynowa z ziemni.400ml b/soli(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.72 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; suma cukrów prostych: 89.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.88 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Grysikowa 300ml (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 50.54 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; suma cukrów prostych: 69.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Twaróg 70g* (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.24 kcal; Białko ogółem: 148.65 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; Sól: 8.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; suma cukrów prostych: 94.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml(2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2033.96 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; Sól: 2.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 300ml (1,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1877.80 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 198.17 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.43 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.04 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; suma cukrów prostych: 124.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rozspanka 5g , rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), salata zielona 10g, grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sos grecki do ryby 120g dieta(1), Ziemniaki 200g* (2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.83 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.36 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rozspanka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2), rzodkiewka 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), salata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.39 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 380.83 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.10 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rozspanka 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rzodkiewka 100g, wafle ryżowe 60g(8),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ziemniaki 250g(2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.70 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 51.58 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1934.42 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Tłuszcz: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.35 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rozszponka 5g ,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.04 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.64 kcal; Białko ogółem: 122.99 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; Sól: 7.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.59 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), kakao 250ml(2), rozszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), rzodkiewka 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata b/c 250g, Bułka kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pomidor 100g,
II Śniadanie: Biskwity bez cukru 30g (1,3),	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.74 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.01 g; suma cukrów prostych: 91.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2779.92 kcal; Białko ogółem: 150.65 g; Tłuszcz: 88.32 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.78 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sos grecki do ryby 120g dieta(1),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.79 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 364.10 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.50 g; suma cukrów prostych: 114.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Kalafiorowa z ziemniakami - 400 (1,2,13), Łazanki z kapustą kisz. i mięsem.300g*(1,3,13), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.87 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 268.79 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; suma cukrów prostych: 80.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.52 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 48.92 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Sól: 8.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; suma cukrów prostych: 110.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody b/soli 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.76 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; suma cukrów prostych: 113.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 200g (2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.85 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 420.91 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 113.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.32 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; suma cukrów prostych: 113.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.27 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; Sól: 8.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.08 g; suma cukrów prostych: 104.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.62 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 81.54 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.46 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.40 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 208.14 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.66 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.52 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; suma cukrów prostych: 117.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), ryż brązowy 200g, gruszka 1 szt., brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1761.16 kcal; Białko ogółem: 64.83 g; Tłuszcz: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.16 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.40 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż brązowy 200g, brokuły z wody 120 g, gruszka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1952.31 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 319.22 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.04 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, wafle ryżowe 60g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.60 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.74 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.20 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 387.68 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.11 g; suma cukrów prostych: 99.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1868.72 kcal; Białko ogółem: 70.41 g; Tłuszcz: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.02 g; suma cukrów prostych: 110.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.16 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 367.78 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.46 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż brązowy 200g, brokuły z wody 120 g, gruszka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),			
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1789.76 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 300.90 g; Sól: 7.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.30 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g -, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, Banan 1 szt, brokuły z wody 120 g, potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.67 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 98.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, brokuły z wody 120 g, mandarynka 1 szt., potrawka z indyka 150g(1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.82 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; suma cukrów prostych: 98.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2).. papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.12 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.09 g; suma cukrów prostych: 93.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszonek 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2).. Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.96 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.42 g; suma cukrów prostych: 98.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2).., rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.71 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; suma cukrów prostych: 102.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2).., pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.76 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.45 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*. Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.57 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; suma cukrów prostych: 95.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt.chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homo owocowy 70g (2),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*. Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 143.17 g; Tłuszcz: 98.23 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.22 g; suma cukrów prostych: 110.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120 g, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.98 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; Sól: 2.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 120 g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2060.95 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 240.76 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.92 g; suma cukrów prostych: 91.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.05 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.45 g; suma cukrów prostych: 115.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Pomarańcza 120g,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.38 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.43 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.91 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., wafle ryżowe 60g(8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.85 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; suma cukrów prostych: 73.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.37 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 54.89 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.78 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozspanka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.16 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.60 g; suma cukrów prostych: 99.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryba parowana 100g* (4,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.82 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.16 g; suma cukrów prostych: 99.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), bekon z udźca indyka 50g (1,2,3), ogórek konserwowy 100g*, rozspanka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pomarańcza 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Bułka kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g (2), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.53 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 359.06 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; suma cukrów prostych: 120.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), rozspanka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kurczak gotowany - 130, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),.
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3090.76 kcal; Białko ogółem: 153.68 g; Tłuszcz: 126.67 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.64 g; suma cukrów prostych: 98.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

niedziela 2024-04-07		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Ser żółty 50g(2), rozspanka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.96 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.23 g; suma cukrów prostych: 67.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

Dietetyk

.....