

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rosół 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z mięsem drobiowym i suszonymi pomidorami (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.50 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; suma cukrów prostych: 97.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rosół 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.32 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 307.50 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; suma cukrów prostych: 96.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), rosół 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.25 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.49 g; suma cukrów prostych: 99.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.75 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rosół 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rosół 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2707.42 kcal; Białko ogółem: 132.41 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; suma cukrów prostych: 102.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, kompot z owoców 250ml, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.48 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1845.80 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 91.03 g; Węglowodany ogółem: 178.48 g; Sól: 1.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.48 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Napój roślinny 330ml*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.35 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 371.83 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; suma cukrów prostych: 105.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , makaron razowy 200g (1,3),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.57 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 266.43 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy 200g (1,3), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, brokuły z wody 120 g, Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.24 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.22 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2199.95 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; suma cukrów prostych: 93.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.65 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.87 g; suma cukrów prostych: 80.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.12 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.80 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.35 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; suma cukrów prostych: 107.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g , pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , brokuły z wody 120 g, makaron razowy 200g (1,3),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata b/c 250g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.27 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.65 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.12 kcal; Białko ogółem: 141.80 g; Tłuszcz: 109.64 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.91 g; suma cukrów prostych: 99.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;

poniedziałek 2024-03-25		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , mandarynka 2 szt.,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homoowocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.32 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 81.42 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; suma cukrów prostych: 127.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, Ser topiony 50g* (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Kalafior oprószony 120g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.39 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.73 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, połędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.31 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; Sól: 7.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g; suma cukrów prostych: 93.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata b/c 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	barszcz czerwony b/s 400ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), indyk gotowany 80 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, szpinak gotowany b/soli 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.58 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.56 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, połędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), indyk gotowany 80 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.60 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.60 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, serek wiejski 70g (2), połędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2809.61 kcal; Białko ogółem: 147.63 g; Tłuszcz: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 97.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.82 kcal; Białko ogółem: 127.96 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.22 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.54 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 224.58 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.11 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 367.66 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; suma cukrów prostych: 122.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.16 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.61 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), indyk gotowany 80 g, Ziemniaki 200g* (2), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twardożek 70g, pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.14 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 84.60 g; Węglowodany ogółem: 301.03 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), indyk gotowany 80 g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.31 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.63 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk gotowany 80 g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.11 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.49 g; suma cukrów prostych: 94.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kaszotto b/mięsa 250g(1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.69 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; suma cukrów prostych: 94.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Sałatka z papryką, rukolą i pestkami dyni 100g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata b/c 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.91 kcal; Białko ogółem: 134.33 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, ser żółty 60g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), indyk duszony 80g w sosie wł. (1), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.11 kcal; Białko ogółem: 166.90 g; Tłuszcz: 116.62 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; Sól: 9.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.28 g; suma cukrów prostych: 93.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczeniowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.93 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 359.69 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.79 g; suma cukrów prostych: 98.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rozszponka 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), wątróbka drobiowa smażona 140g (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka konserwowego 120g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.10 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 337.69 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rozszponka 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.25 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.17 g; suma cukrów prostych: 65.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	selerowa z ziemniakami 400ml m b/soli, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 200g (2), sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.58 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.72 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.95 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.45 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 66.42 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.65 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.20 kcal; Białko ogółem: 135.59 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.76 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.20 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 254.18 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	brokuly z wody 120 g, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1896.75 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 198.44 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), Napój roślinny 330ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.72 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 377.22 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; suma cukrów prostych: 105.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, mandarynka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, surówka z ogórka konserwowego 120g , Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.90 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 265.92 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.37 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata b/c 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, surówka z ogórka konserwowego 120g , Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; Sól: 7.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.97 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.55 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 305.70 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;

środa 2024-03-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), ziemniaki 200g (2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1744.35 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 295.30 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.95 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkoptowy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.45 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 334.35 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkoptowy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.70 kcal; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynka 1 szt., surówka z ogórka konserwowego 120g , wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkoptowy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.25 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; Sól: 11.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.07 g; suma cukrów prostych: 91.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g;

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptowy bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2916.05 kcal; Białko ogółem: 155.47 g; Tłuszcz: 104.38 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; Sól: 10.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.38 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkoptowy bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.00 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; suma cukrów prostych: 84.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, groszkiem zielonym, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.58 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 105.18 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.51 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.21 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.98 g; suma cukrów prostych: 83.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.05 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 346.83 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.63 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.64 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ogórek zielony 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.55 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.11 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; Sól: 8.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; suma cukrów prostych: 87.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.50 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1949.60 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 206.11 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.45 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszenno-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.91 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.69 g; suma cukrów prostych: 115.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Pomarańcza 120g,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszponka 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml,	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.36 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; Sól: 8.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.06 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.30 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.02 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 275.49 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.39 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.39 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.41 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; Sól: 7.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.56 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.67 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Bułka kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), pomarańcza 1 szt,	Herbata b/c 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , Bułka kajzerka 50g (1),
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.96 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; Sól: 10.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; suma cukrów prostych: 106.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kurczak gotowany - 130, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.41 kcal; Białko ogółem: 152.47 g; Tłuszcz: 99.06 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; Sól: 8.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.03 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, kiwi 1szt.,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.21 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.01 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , kakao 250ml(2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	pieczarkowa z makaronem 350ml(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Ryba parowana z groszkiem 170g* (4,13), papryka świeża 30g.,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.54 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 71.60 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.38 g; suma cukrów prostych: 105.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.68 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; suma cukrów prostych: 148.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody b/soli 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.39 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; suma cukrów prostych: 139.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.05 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 376.48 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; suma cukrów prostych: 125.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.35 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.97 g; suma cukrów prostych: 107.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rosłonka 5g , pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.58 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 90.13 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.44 g; suma cukrów prostych: 118.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml(2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 150g,	Marchew gotowana 150g*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.26 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 283.09 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; suma cukrów prostych: 79.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kakao 250ml(2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1948.98 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 91.08 g; Węglowodany ogółem: 194.88 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.97 g; suma cukrów prostych: 81.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.88 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 75.36 g; Węglowodany ogółem: 383.21 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.62 g; suma cukrów prostych: 134.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rosółka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kiwi 1szt., sałata zielona 10g,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.82 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 304.57 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, ziemniaki 200g (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, filet z morszczuka parowany 100g(4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.80 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 61.03 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; suma cukrów prostych: 123.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.86 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; suma cukrów prostych: 116.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1942.66 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; Sól: 8.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.91 g; suma cukrów prostych: 114.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.88 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.74 g; suma cukrów prostych: 148.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.18 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 383.08 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.01 g; suma cukrów prostych: 146.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kakao 250ml(2), roszponka 5g , kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), kiwi 1szt., sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rukola 5g,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.28 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.28 g; suma cukrów prostych: 104.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), filet z morszczuka parowany 100g(4,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.58 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 90.13 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.44 g; suma cukrów prostych: 118.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.68 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; suma cukrów prostych: 148.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchwi z ananase 120g, ryż z jabłkami sł 300g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*. Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.31 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.99 g; suma cukrów prostych: 128.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rozszponka 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, marchew gotowana 120g (1,2), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*. Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.92 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 338.64 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.85 g; suma cukrów prostych: 119.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), ryż z jabłkami sł 300g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.17 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.15 g; suma cukrów prostych: 122.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ryżowa 350ml(8,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.48 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.17 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.92 g; suma cukrów prostych: 83.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rozszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.67 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 327.32 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 106.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2),	Herbata 250g, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.30 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 262.51 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2),	Kompot z owoców mroz. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Ryżowa 350ml(8,13), brokuly z wody 150g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1934.50 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 209.55 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.07 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; suma cukrów prostych: 135.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), grejfrut 150g ,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: jabłko deserowe 1 szt. ,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.37 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 318.03 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; suma cukrów prostych: 95.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.12 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 348.01 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g; suma cukrów prostych: 109.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz.b/c 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, marchew gotowana 120g (1,2), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2199.01 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 81.69 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 90.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroz. 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.47 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; Sól: 6.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.41 g; suma cukrów prostych: 97.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rosółka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, marchew gotowana 120g (1,2), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2153.12 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.56 g; suma cukrów prostych: 118.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, rosółka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.87 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; suma cukrów prostych: 121.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata b/c 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rosółka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), grejfrut 150g,	Herbata b/c 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, rukola 5g,			
II Śniadanie: jabłko deserowe 1 szt.,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.02 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; Sól: 9.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.21 g; suma cukrów prostych: 111.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g;

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rosółka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.32 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 87.25 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g; suma cukrów prostych: 97.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rosółka 5g, mandarynka 2 szt.,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryż z jabłkami sł 300g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt., serek homo owocowy 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka owocowa 120g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.87 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 372.14 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; suma cukrów prostych: 147.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Bulka kajzerka 50g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chrzan 10g (2), babka 60g (1,2,3), kielbaska śląska 30g (1,11) ,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Stek wieprzowy z cebulką (1,2,3,13), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.37 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 104.34 g; Węglowodany ogółem: 397.67 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.41 g; suma cukrów prostych: 121.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.47 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; suma cukrów prostych: 106.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, babka 60g (1,2,3),	rosół z makaronem 400ml b/soli, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, sos jarzynowy b/soli 100g*(1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.87 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; suma cukrów prostych: 117.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.17 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 80.97 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.81 g; suma cukrów prostych: 88.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.00 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2989.07 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 110.22 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; Sól: 9.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.09 g; suma cukrów prostych: 108.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 150g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g(2) , Jarzynka gotowana 150g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.54 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), brokuly z wody 150g, ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.28 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 222.35 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 89.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.80 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 359.52 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.31 g; suma cukrów prostych: 128.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, babka 60g (1,2,3), kielbaska śląska 30g (1,11) ,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, Herbata b/c 250g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.05 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 79.49 g; Węglowodany ogółem: 352.20 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.36 g; suma cukrów prostych: 89.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pomidor 100g, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchwi z ananasem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2769.85 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 412.34 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.33 g; suma cukrów prostych: 120.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.40 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.43 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1807.54 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 283.25 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.05 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-31		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.67 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 53.11 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; Sól: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; suma cukrów prostych: 108.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;

niedziela 2024-03-31		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), babka 60g (1,2,3),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopt bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.68 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; Sól: 8.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; suma cukrów prostych: 111.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;

niedziela 2024-03-31		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), babka 60g (1,2,3), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, margaryna roślinna lactima 10g (2), roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopt bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.55 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; suma cukrów prostych: 106.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;

niedziela 2024-03-31		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.43 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 84.84 g; Węglowodany ogółem: 326.30 g; Sól: 9.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.05 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;

niedziela 2024-03-31		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), gruszka 1 szt.,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sałata zielona z sosem winegret 100g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.57 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; suma cukrów prostych: 88.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

Dietetyk

.....