

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Paszтет 50g (1,13,8,11,2,3), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250 g, kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	żurek z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kasza jęczmienna 200g* (1), Surówka z kapusty czerwonej 120 g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g* (2), rzodkiewka 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g (1) ( <b>GLU</b> ), roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna [kcal]: 2173.29 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 264.71 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;

## poniedziałek 2024-02-19

## Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II\*

Herbata z cukrem 250 g, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g, kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g (1) ( <b>GLU</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kasza jęczmienna 200g* (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g, kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g (1) ( <b>GLU</b> ),
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna [kcal]: 2121.21 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.37 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , twaróg krajanka 70g (2) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Kasza jęczmienna 200g*(1) , Filet z kurczaka gotowany 80g , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2078.95 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 270.09 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 55.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), bukiet warzyw dieta 120g , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Banan 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2523.20 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; suma cukrów prostych: 94.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 400ml* (8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twarózek 70g , roszponka 5g , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2102.33 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , blok drobiowy 50g(1) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Kasza jęczmienna 200g*(1) , bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), pomidor 100g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rozszponka 5g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 82.36 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.01 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ), Herbata z cukrem 250ml* ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g	Ryżowa 400ml* (8,13) , Herbata z cukrem 250 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		<b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1993.58 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 243.53 g; Sól: 3.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.95 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), Jarzynka gotowana 150g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 211.02 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , Mus warzywno-owocowy 100g* , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2238.80 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250 g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Paszтет 50g (1,13,8,11,2,3) , pomidor 100g , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , Surówka z kapusty czerwonej 120 g* , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , kasza gryczana 200g(2) , Kompot z owoców mroż.b/c	Herbata b/c 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkoty bez cukru 30g (1,3) ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2441.66 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.75 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250 g , chleb razowy 90g(1) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , papryka św. 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , kasza gryczana 200g(2) , Surówka z kapusty czerwonej 120 g*	Herbata b/c 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 90g(1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2469.41 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 77.16 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , rzodkiewka 100g , rukola 5g , wafle ryżowe 60g(8) , Ryż na mleku 350 ml*(2) ( <i>MLE</i> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <i>MLE</i> ), bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , twarózek 70g , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2103.65 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; Sól: 1.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250 g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <i>GLU</i> ), margaryna rama 20g 2szt. , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g , wafle ryżowe 60g(8) ,	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kasza jęczmienna 200g*(1) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1856.75 kcal; Białko ogółem: 72.87 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.61 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250 g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <i>GLU</i> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <i>MLE</i> ), rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , Kasza jęczmienna 200g*(1) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <i>GLU</i> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1949.41 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 277.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.08 g; suma cukrów prostych: 56.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 50g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twaróg krajanka 70g (2) , rukola 5g , rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , ryż z jabłkami sł 300g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Banan 1 szt ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , pomidor 100g , ser żółty 60g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), roszonek 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2373.80 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; suma cukrów prostych: 118.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml* , rukola 5g , kajzerka 50g, chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , kasza gryczana 200g(2) , mandarynka 1 szt. ,	kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 15g*(2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , Herbata b/c 250ml* , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkoty bez cukru 30g (1,3) ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2528.26 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; suma cukrów prostych: 57.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , ser żółty 60g (2) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Kasza jęczmienna 200g*(1) , bukiet warzyw dieta 120g , Banan 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Pomidor 50g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , roszonek 5g , serek homog.naturalny 70g. (2) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2642.51 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 94.23 g; Węglowodany ogółem: 324.37 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; suma cukrów prostych: 93.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Kasza jęczmienna 200g*(1) ,	Herbata owocowa 250g* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , ogórek zielony 100g , roszponka 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.90 g; suma cukrów prostych: 90.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b></span>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, szynka bartenicka 50g (1,2,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), rozspanka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120g, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2) ( <b>MLE</b> ), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2655.19 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 72.49 g; Węglowodany ogółem: 385.23 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; suma cukrów prostych: 128.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;

<b>wtorek 2024-02-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b></span>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka bartenicka 50g (1,2,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), rozspanka 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120g, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g, rzodkiewka 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2631.24 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.21 g; suma cukrów prostych: 122.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

<b>wtorek 2024-02-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b></span>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), rozspanka 5g,	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody b/soli 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g, rzodkiewka 100g,



**Jadłospisy dla oddziałów**

	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,
--	------------------------------------	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2547.96 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 72.07 g;  
Węglowodany ogółem: 367.49 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; suma cukrów prostych:  
114.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g;

**wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**

kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , twaróg krajanka 70g (2) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2571.67 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 62.76 g;  
Węglowodany ogółem: 378.41 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.94 g; suma cukrów prostych:  
116.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;

**wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**

Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , roszponka 5g , twaróg krajanka 70g (2) , ogórek zielony 100g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2472.45 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 60.51 g;  
Węglowodany ogółem: 384.32 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.97 g; suma cukrów prostych:  
83.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , Ser topiony 50g* (2) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g , rukola 5g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), twaróg krajanka 70g (2) ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2540.60 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; suma cukrów prostych: 103.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Jarzynka gotowana 150g* , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2303.12 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 278.16 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.57 g; suma cukrów prostych: 80.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1955.67 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 205.88 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.03 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.60 g; suma cukrów prostych: 112.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), roszonek 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g*	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), twaróg krajanka 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywny 150ml ,	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka baronka 50g (1,2,3,8,11,13) , rosółka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Banan 1 szt , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2986.70 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 478.59 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g; suma cukrów prostych: 118.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , rosółka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2327.00 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 365.03 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g; suma cukrów prostych: 100.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , rzodkiewka 100g , szynka baronka 50g (1,2,8,11,13) , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rosółka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250 g , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2175.85 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.75 g; suma cukrów prostych: 112.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , pomidor 100g , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), roszponka 5g ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250 g , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2459.44 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 53.11 g; Węglowodany ogółem: 380.84 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.91 g; suma cukrów prostych: 122.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , Makaron z serem 300g* (1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2364.24 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 319.63 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.21 g; suma cukrów prostych: 130.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Masło 10g(2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , papryka św. 100g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13) , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 10g(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), ogórek konserwowy 100g* , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 150ml ,	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2419.25 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; suma cukrów prostych: 102.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13), Ser topiony 50g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), brokuły z wody 100g, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g, roszonek 10g, Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2743.45 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.15 g; suma cukrów prostych: 116.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), ser żółty 30g (2), ogórek zielony 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2166.15 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.92 g; suma cukrów prostych: 112.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , pomidor 100g , Masło 20g* (2) , Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13) , kotlet z jaja 100g (1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka z marchewki z jabłkiem 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Pasta rybna 70 g(2,4) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2748.58 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;

<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2186.93 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; Sól: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata z cukrem 250 g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,
--	---	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2303.38 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 76.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;

<b>środa 2024-02-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2189.59 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.77 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;

<b>środa 2024-02-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , ogórek zielony 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Marchew gotowana 100 g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), filet pieczony z indyka 40g , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2306.45 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata z cukrem 250 g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka dębową 50g (1,2,8) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2419.33 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kasza kukurydziana na ml, jajko, masło 350ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g ,	ziemniaczana 400ml płynna , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki 200g (2) , brokuły z wody 150g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 150g*(1,2) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2228.83 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml* , kasza kukurydziana na ml, jajko, masło 350ml ( <b>MLE</b> ), Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Masło 15g*(2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , kasza kukurydziana na ml, jajko, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1815.06 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 174.50 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.91 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , Mus warzywno-owocowy 100g* , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka dębowa 50g (1,2,8) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2152.92 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 73.72 g;  
Węglowodany ogółem: 284.31 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.26 g; suma cukrów prostych:  
58.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka z marchewki z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Pasta rybna 70 g(2,4) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel b/c 250g ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2135.09 kcal; Białko ogółem: 72.75 g; Tłuszcz: 56.66 g;  
Węglowodany ogółem: 351.14 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; suma cukrów prostych:  
72.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2255.83 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 61.70 g;  
Węglowodany ogółem: 358.55 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.55 g; suma cukrów prostych:  
64.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml* , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Mięso mielone drobiowe 90g* , Marchew gotowana 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , pomidor 100g , serek homog.naturalny 70g. (2) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1972.15 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna rama 20g 2szt. , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , kleik z kaszy manny 350ml(1) , rzodkiewka 100g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1883.47 kcal; Białko ogółem: 65.13 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.71 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2015.13 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.39 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Jajko sadzone 1szt*(3) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), serek homog. naturalny 70g. (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2281.91 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.11 g; suma cukrów prostych: 77.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
masło 10g(2) , rzodkiewka 100g , Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , Herbata b/c 250g , kajzerka 50g, chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka z marchewki z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g (1,2) , kiwi 1szt. ,	Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 15g*(2) , Pasta rybna 70 g(2,4) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Podwieczorek:</b> kisiel b/c 250g ,	<b>Posilek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2193.59 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; suma cukrów prostych: 88.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250 g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Sos pietruszkowy 100g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2419.33 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.64 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Bułka kajzerka 50g (1) , szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. , Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) ,	<b>Posiłek nocny:</b> sucharki 15g* (1) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2348.33 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; suma cukrów prostych: 89.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Filet z kurczaka panier b/bułki 90g (1,3,13),	szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 100g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 15g*(2), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biskopki bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2821.98 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 94.33 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;

<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), połędwica sopocka 50g(8), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), pomidor 100g, roszponka 5g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biskopki bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2542.92 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.56 g; suma cukrów prostych: 89.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;

<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	grycikowa 400ml b/soli(1,13), ziemniaki b/soli 200g m ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, szpinak gotowany b/soli 100g, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos jarzynowy b/soli 100g(1,2,13) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twarózek 70g (2), rukola 5g, rzodkiewka 100g,

**Jadłospisy dla oddziałów**

	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,
--	---	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2146.39 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 38.87 g;  
Węglowodany ogółem: 322.98 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.81 g; suma cukrów prostych:  
96.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g;

<b>czwartek 2024-02-22</b>		<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 350ml(8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , bukiet warzyw dieta 120g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2371.52 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 61.24 g;  
Węglowodany ogółem: 330.56 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; suma cukrów prostych:  
92.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

<b>czwartek 2024-02-22</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>
Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , serek wiejski 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 350ml(8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twaróg 70g , ogórek zielony 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2228.15 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 64.97 g;  
Węglowodany ogółem: 305.41 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; suma cukrów prostych:  
74.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), rukola 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., Biskopity bez cukru 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2682.22 kcal; Białko ogółem: 155.45 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 349.43 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.56 g; suma cukrów prostych: 93.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2237.17 kcal; Białko ogółem: 126.45 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; suma cukrów prostych: 79.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2065.79 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 225.30 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.86 g; suma cukrów prostych: 88.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , polędwica sopocka 50g(8) , Mus warzywno-owocowy 100g* , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2466.02 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.44 g; suma cukrów prostych: 86.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4) , roszonek 5g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), brukselka z bułką tartą 120g(1,2) , Filet z kurczaka gotowany 80g , pomarańcza 1 szt ,	szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g*(2) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2509.21 kcal; Białko ogółem: 139.17 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , polędwica sopocka 50g(8) , papryka św. 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), surówka meksykańska 120g (3,11,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g ,	szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2601.41 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 67.36 g;  
Węglowodany ogółem: 378.68 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; suma cukrów prostych:  
80.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
serek homog.naturalny 70g. (2) , Masło 20g* (2) , Herbata z cukrem 250ml* , pomidor 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Marchew gotowana 150g*(1,2) , Filet z kurczaka gotowany 80g ,	Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , rzodkiewka 100g , ser żółty 60g (2) , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1942.05 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 68.11 g;  
Węglowodany ogółem: 240.61 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.23 g; suma cukrów prostych:  
85.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , polędwica sopocka 50g(8) , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , pomidor 100g , roszonek 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13) , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Szpinak gotowany 120g(2) , Filet z kurczaka gotowany 80g ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1895.17 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 26.85 g;  
Węglowodany ogółem: 320.47 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.99 g; suma cukrów prostych:  
52.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , polędwica sopocka 50g(8) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), pomidor 100g , roszonek 5g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Szpinak gotowany 120g(2) , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 80g ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2371.12 kcal; Białko ogółem: 132.73 g; Tłuszcz: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.26 g; suma cukrów prostych: 89.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 350ml(8,13) , Jajko sadzone 1szt*(3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Szpinak gotowany 120g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2409.21 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 322.00 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; suma cukrów prostych: 89.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2) ( <b>MLE</b> ), margaryna light 10g (2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4) , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , Szpinak gotowany 120g(2) , Filet z kurczaka gotowany 80g , pomarańcza 1 szt ,	Herbata b/c 250g , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 150g*(2) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2505.53 kcal; Białko ogółem: 147.28 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , roszonek 5g , ser żółty 60g (2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Szpinak gotowany 120g(2) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homonawiliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2874.72 kcal; Białko ogółem: 162.12 g; Tłuszcz: 92.45 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.77 g; suma cukrów prostych: 90.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g , Filet z kurczaka gotowany 80g ,	szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , Herbata owocowa 250g* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), ogórek zielony 100g , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem malinowym 250ml(2) ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homonawiliowy 120g* 1 szt. , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2609.56 kcal; Białko ogółem: 130.53 g; Tłuszcz: 70.02 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; suma cukrów prostych: 98.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), ser żółty 60g (2) ,	Kapuśniak 400ml (1,2,8,11) , filet z morskczuka smaż. 100g(1,3,4,13,8) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka porowa 120g(3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 15g*(2) , szynka familijna 50g (1,2,3,11,13) , papryka św. 100g , rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2841.32 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 101.17 g; Węglowodany ogółem: 373.93 g; Sól: 8.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.89 g; suma cukrów prostych: 84.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;

<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morskczuka parowany 100g , sos szpinakowy 100ml (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), sałata zielona z jogurtem (2) 100g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka familijna 50g (1,2,3,11,13) , pomidor 100g , rozspanka 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2427.46 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 344.55 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.40 g; suma cukrów prostych: 80.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , filet z morskczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , sałata zielona z jogurtem (2) 100g , ziemniaki b/soli 200g m ( <b>MLE</b> ), sos szpinakowy 100g b/soli ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2399.36 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 71.57 g;  
Węglowodany ogółem: 322.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.17 g; suma cukrów prostych:  
81.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, sałata zielona z jogurtem (2) 100g, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13), pomidor 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2406.90 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 67.72 g;  
Węglowodany ogółem: 345.26 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; suma cukrów prostych:  
80.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), ogórek zielony 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2253.12 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 59.51 g;  
Węglowodany ogółem: 330.92 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; suma cukrów prostych:  
69.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), serek homo owocowy 70g, pomidor 100g, szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2572.76 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Krupnik 350ml(1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2213.97 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 84.52 g; Węglowodany ogółem: 265.75 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo 500ml+ ( <b>MLE</b> ),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 5g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2191.55 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 97.28 g; Węglowodany ogółem: 236.30 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.70 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), Mus warzywno-owocowy 100g* , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 400ml* (8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Mięso mielone drobiowe 90g* , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka familijna 50g (1,2,3,11,13) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2212.19 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.44 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), pomidor 100g , rukola 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , sos szpinakowy 100ml (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka porowa 120g(3,11,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , pomarańcza 1 szt ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), szynka familijna 50g (1,2,3,11,13) , papryka św. 100g , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywny 150ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2277.85 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; Sól: 8.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; suma cukrów prostych: 67.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , sos szpinakowy 100ml (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka porowa 120g(3,11,13) ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2521.21 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 376.72 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata 250g , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), wafle ryżowe 60g(8) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , serek wiejski 70g (2) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2091.30 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 302.52 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , szynka bartnika 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g ,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1990.93 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.95 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , sos szpinakowy 100ml (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), sałata zielona z jogurtem (2) 100g ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2255.66 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 47.66 g; Węglowodany ogółem: 344.30 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , sos szpinakowy 100ml (1,2) , sałata zielona z jogurtem (2) 100g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), serek wiejski 70g (2) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2021.58 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 61.11 g; Węglowodany ogółem: 267.35 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), masło 10g(2) , pomidor 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), kakao b/c 250ml (1,2) ( <b>MLE</b> ), chleb razowy 30g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , sos szpinakowy 100ml (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka porowa 120g(3,11,13) , pomarańcza 1 szt ,	Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 15g*(2) , ogórek zielony 100g , szynka rodzinna 50g (1,2,3,11,13) , rosół 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywny 150ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus warzywno-owocowy 100g* ,	<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2393.35 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 341.21 g; Sól: 9.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.58 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g, kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), sałata zielona z jogurtem (2) 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,11,13),
	<b>Podwieczorek:</b> mandarynka 2 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2678.06 kcal; Białko ogółem: 140.00 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; Sól: 7.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.16 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml( 1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , kasza manna na mleku 350g (1,2) ( <b>MLE</b> ),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), sałatka z selera z jabłkiem 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), twarożek 70g (2), mandarynka 1 szt. ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretka 250g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2653.76 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 419.22 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; suma cukrów prostych: 142.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką (1,3,13) , rzodkiewka 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , Duszone mięso drobiowe z pieczarkami i ogórkiem konserwowym 150g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ryż biały 200g* , sałatka z buraków 120g (3,11,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2437.96 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 104.26 g;  
Węglowodany ogółem: 296.94 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.42 g; suma cukrów prostych:  
78.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;

<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ), roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ryż biały 200g* , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2265.36 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 82.76 g;  
Węglowodany ogółem: 302.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.31 g; suma cukrów prostych:  
74.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;

<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki b/soli 200g m ( <b>MLE</b> ), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , buraczki gotowane 120g (1,2) , sos koperkowy b/soli 100ml(1,2)	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , pomidor 100g , rukola 5g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,
--	--------------------------------------	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2335.66 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; suma cukrów prostych: 99.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;

sobota 2024-02-24

## Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV

Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2481.89 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 361.54 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;

sobota 2024-02-24

## Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX

Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , twaróg 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , ogórek zielony 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2433.28 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.16 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
herbata 250g ~ , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , serek homog.naturalny 70g. (2) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Ser topiony 50g* (2) , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2597.76 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 355.73 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.07 g; suma cukrów prostych: 82.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata 250g , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Grysikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250g , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2238.53 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.46 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata 250g , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ), Grysikowa 350ml*(1,8,13) ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z	Herbata 250g , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1919.03 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 209.44 g; Sól: 2.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Błonnik pokarmowy: 14.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , blok drobiowy 50g(1) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2309.80 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 322.60 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.15 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , ryż brązowy 200g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Sos koperkowy 100g (1,2) , grejfrut 150g ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , jogurt naturalny 150g(2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2219.15 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 91.05 g; Węglowodany ogółem: 288.36 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.39 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Ryż biały 200g* , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2307.26 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.17 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata 250g , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Ser żółty 50g(2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) ,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , buraczki gotowane 120g (1,2) ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , rukola 5g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2125.96 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ) , margaryna rama 20g 2szt. , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g ,	Ryżowa 400ml* (8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ryż biały 200g* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ) , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1991.58 kcal; Białko ogółem: 57.10 g; Tłuszcz: 62.36 g; Węglowodany ogółem: 298.23 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.94 g; suma cukrów prostych: 53.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ) , margaryna roślinna 10g 1szt. , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ) , roszonek 5g ,	Jarzynowa z ziemni 350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ryż biały 200g* , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ) , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2092.56 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron z serem 300g* (1,2,3) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2262.60 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 295.59 g; Sól: 6.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g, chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Herbata b/c 250g , masło 10g(2) , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , rzodkiewka 100g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , ryż brązowy 200g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Sos koperkowy 100g (1,2) , grejfrut 1 szt ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , rukola 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 120g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2440.15 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 89.61 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.85 g; suma cukrów prostych: 95.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
herbata 250g ~ , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , ser żółty 60g (2) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), Kompot z owoców mroż. 250ml* , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2815.16 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 106.69 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; Sól: 8.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.71 g; suma cukrów prostych: 80.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , Pomidor 50g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , Ryż biały 200g* , buraczki gotowane 120g (1,2) , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata owocowa 250g* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13) , papryka świeża 50g ,
	<b>Podwieczorek:</b> grejfrut 150g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.93 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa I*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250g, kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), rzodkiewka 100g, Masło 15g*(2), roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2459.29 kcal; Białko ogółem: 122.30 g; Tłuszcz: 81.92 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.75 g; suma cukrów prostych: 98.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;

<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszonek 5g,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2430.61 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; Sól: 8.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.07 g; suma cukrów prostych: 92.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;

<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII</b>		
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na ml. 350g ( <b>MLE</b> ),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Kurczak gotowany - 130, ziemniaki b/soli 200g m ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g,

**Jadłospisy dla oddziałów**

	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,
--	---	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2407.13 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.59 g; suma cukrów prostych: 102.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;

<b>niedziela 2024-02-25</b>		<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV</b>
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , serek homog.naturalny 70g. (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na ml. 350 g ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 400ml* (8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Kurczak gotowany - 130 ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2453.29 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 319.60 g; Sól: 9.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.05 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;

<b>niedziela 2024-02-25</b>		<b>Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX</b>
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , serek homog.naturalny 70g. (2) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa 400ml* (8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2261.53 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , serek homog.naturalny 70g. (2) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kurczak gotowany - 130 , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , Ser topiony 50g* (2) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2544.01 kcal; Białko ogółem: 130.43 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; Sól: 8.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.65 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2)	Herbata z cukrem 250ml* , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 120 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1888.31 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 63.21 g; Węglowodany ogółem: 251.04 g; Sól: 1.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.12 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), brokuły z wody 150g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1881.94 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 155.53 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.70 g; suma cukrów prostych: 81.95 g; Błonnik pokarmowy: 10.60 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Twaróg 70g* (2),
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2316.31 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 284.60 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.85 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt.,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), rzodkiewka 100g, roszonek 5g,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcza 1 szt.,	<b>Podwieczorek:</b> Wafle ryżowe 20g(8),	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2257.90 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , ziemniaki 200g^ (2) ( <b>MLE</b> ), sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) ( <b>GLU</b> ), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2520.99 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.49 g; suma cukrów prostych: 93.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,	rosół czysty 400ml (13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , pomidor 100g , Ser żółty 50g(2) , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , wafle ryżowe 60g(8) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1944.58 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 235.85 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , roszonek 5g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1923.32 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.84 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), margaryna roślinna 10g 1szt. , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ), rukola 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2258.81 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , serek homog.naturalny 70g. (2) , mandarynka 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Jajko sadzone 1szt*(3) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Ser topiony 50g* (2) , Pomidor 50g , roszonek 5g ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2355.76 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.25 g; suma cukrów prostych: 96.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ( <b>MLE</b> ), Masło 20g* (2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) ( <b>GLU</b> ), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) ( <b>GLU</b> ), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , surówka bułgarska 120g.(3,11,13) , Kurczak gotowany - 130 , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 100g , Masło 15g*(2) , roszonek 5g ,
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcza 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Wafle ryżowe 20g(8) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2550.78 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kawa z mlekiem 250g (1,2) ( <b>MLE</b> ), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13) , Pomidor 50g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kurczak gotowany - 130 , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , Sałata zielona - 20 g , Ser topiony 50g* (2) ,
	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2680.41 kcal; Białko ogółem: 130.07 g; Tłuszcz: 105.99 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; Sól: 9.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.56 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) ( <b>MLE</b> ), marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) ( <b>GLU</b> ), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , rzodkiewka 100g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,	<b>Podwieczorek:</b> jabłko deserowe 1 szt. , kiwi 1szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2388.32 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;