

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2). , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Bigos 300g* (1,8,11,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sałata zielona z sosem winegret 100g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.20 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; Sól: 8.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.18 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

poniedziałek 2024-02-12

Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*

Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2). , pomidor 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , sałatka z selera z jabłkiem 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 50g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.17 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , twaróg krajanka 70g (2) . , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	koperkowa z ziem.400 ml b/soli(1,2,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , sałatka z selera z jabłkiem 120g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twarożek 70g (2) , Pomidor 50g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.22 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 52.34 g; Węglowodany ogółem: 327.03 g; Sól: 5.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.08 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) . , pomidor 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , sałatka z selera z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twarożek 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.27 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 60.46 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g; suma cukrów prostych: 74.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) . , pomidor 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twarożek 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.84 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , sałatka z selera z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), ser żółty 60g (2) , pomidor 100g , twarożek 70g (2) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posilek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.07 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; Sól: 7.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.81 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml , Herbata z cukrem 250ml* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Herbata z cukrem 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posilek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.70 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 235.93 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml* , kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2) , brokuły z	Herbata z cukrem 250ml* , kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml ,
		Posilek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1782.07 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 189.39 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , Pomidor 50g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.54 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.31 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , Sałata zielona z sosem winegret 100g* ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml ,	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. , kisiel b/c 250g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.87 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250g , chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , sałatka z selera z jabłkiem 120g ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.02 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 324.77 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , pomidor 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na ml. 350 g , wafle ryżowe 60g(8) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.24 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.34 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna light 10g (2) , dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g ,	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 50g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.54 kcal; Białko ogółem: 54.74 g; Tłuszcz: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 408.02 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.05 g; suma cukrów prostych: 86.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna light 10g (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , sałatka z selera z jabłkiem 120g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 50g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.07 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , sałata zielona 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , ryż z jabłkami sł 300g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , Pomidor 50g , ser żółty 60g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.25 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; suma cukrów prostych: 79.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 5g(2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Herbata b/c 250g , rukola 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), Bułka kajzerka 50g (1) , Kasza kukurydziana na ml. 350 g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sałata zielona z sosem winegret 100g* , Ziemniaki 200g* (2) ,	kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 5g(2) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , Herbata z cukrem 250ml* , roszonek 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml ,	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. , kisiel b/c 250g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.29 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 53.75 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.76 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , sałatka z selera z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), ser żółty 60g (2) , Pomidor 50g , szynka domowa 60g(1,2,3,8,11,12) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.97 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; Sól: 7.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.59 g; suma cukrów prostych: 71.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , sałatka z selera z jabłkiem 120g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 50g , rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.17 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2) , ogórek konserwowy 100g* , Pasta rybna 70 g(2,4) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , rozponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , filet z kurczaka duszony 90g w sosie curry (1,13) , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopočka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.82 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; Sól: 7.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; suma cukrów prostych: 106.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g;

wtorek 2024-02-13

Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , rozponka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopočka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.06 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.32 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;

wtorek 2024-02-13

Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , twarożek 70g (2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , rozponka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki b/soli 200g m , brokuły z wody b/soli 100g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , rukola 5g ,
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
--	---------------------------------------	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.77 kcal; Białko ogółem: 128.14 g; Tłuszcz: 77.62 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; suma cukrów prostych: 103.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , rzodkiewka 50g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.55 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; Sól: 7.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.23 g; suma cukrów prostych: 95.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , twarożek 70g (2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , filet z kurczaka gotowany 90g , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , ogórek zielony 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.17 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.50 g; suma cukrów prostych: 100.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , rozszponka 5g , twarożek 70g (2) ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.66 kcal; Białko ogółem: 150.85 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g; suma cukrów prostych: 104.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , brokuły z wody 120 g , ziemniaki 250g(2) , masło 10g(2)	Herbata z cukrem 250ml* , ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Masło 10g(2) , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.98 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 84.56 g; Węglowodany ogółem: 286.33 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.54 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* ,	ziemniaki 250g(2) , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* , Woda mineralna 500ml* ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.90 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 99.51 g; Węglowodany ogółem: 223.36 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.96 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , mus warzywno-owocowy 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.66 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.95 g; suma cukrów prostych: 107.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , ogórek konserwowy 100g* , Pasta rybna 70 g(2,4) , roszponka 5g ,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) , grejfrut 1 szt ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: Twarożek z koperkiem - 70g (2) ,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.94 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.43 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) , chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13) , roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , surówka meksykańska 120g (3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , brokuły z wody 120 g , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) , chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1) , paprykarz 50g(4,8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.71 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; suma cukrów prostych: 98.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twaróg 70g (2) , rzodkiewka 100g , Herbata z cukrem 250ml* , roszponka 5g , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100 g , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.20 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.85 g; suma cukrów prostych: 83.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna light 10g (2) , rzodkiewka 100g , szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13) , roszponka 5g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) ,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml 400ml (8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.11 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 355.64 g; Sól: 8.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.46 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), margaryna light 10g (2) , rzodkiewka 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.26 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 52.57 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; suma cukrów prostych: 102.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , twarożek 70g (2) , roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , ryż z jabłkami sł 300g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Banan 1 szt , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.56 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 341.90 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.00 g; suma cukrów prostych: 134.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kawa z mlekiem 250g (1,2) , margaryna light 10g (2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Pasta rybna 70 g(2,4) , ogórek konserwowy 100g* , roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) , grejfrut 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: Twarożek z koperkiem - 70g (2) ,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.71 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 357.06 g; Sól: 10.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.59 g; suma cukrów prostych: 111.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , twarożek 70g (2) ,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.06 kcal; Białko ogółem: 150.89 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.25 g; suma cukrów prostych: 104.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , jogurt owocowy 150g 1szt. (2) ,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pietruszkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , polędwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) , grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.06 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.76 g; suma cukrów prostych: 93.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Masło 20g* (2) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) ,	Kalafiorowa z ziemniakami - 400 (1,2,13) , Ryba parowana z groszkiem 150g* , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , papryka świeża 30g. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.06 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 409.67 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.51 g; suma cukrów prostych: 145.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;

środa 2024-02-14		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.81 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 419.75 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; suma cukrów prostych: 156.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

środa 2024-02-14		
Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,
--	------------------------------------	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.81 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 65.00 g;
Węglowodany ogółem: 419.75 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; suma cukrów prostych:
156.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

środa 2024-02-14**Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV**

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.81 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 65.00 g;
Węglowodany ogółem: 419.75 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; suma cukrów prostych:
156.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

środa 2024-02-14**Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX**

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.87 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 62.73 g;
Węglowodany ogółem: 410.19 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; suma cukrów prostych:
150.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morskczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , pomidor 100g , ser żółty 60g (2) , jajko na twardo 2 szt. 100g(3) ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopity bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3187.39 kcal; Białko ogółem: 162.53 g; Tłuszcz: 111.30 g; Węglowodany ogółem: 388.97 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.93 g; suma cukrów prostych: 126.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Ryż na ml, jajo, masło 350ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250g* , Masło 5g(2) , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) , Masło 5g(2) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.15 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 76.73 g; Węglowodany ogółem: 259.37 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250g* , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.50 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 89.47 g; Węglowodany ogółem: 211.81 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.99 g; suma cukrów prostych: 86.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , mus warzywno-owocowy 100g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.80 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 67.50 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; suma cukrów prostych: 127.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , filet z morszczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , jabłko deserowe 1 szt. , Sos	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), ser żółty 60g (2) , ogórek zielony 100g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.98 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 337.24 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.55 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Ryż na mleku 350 ml*(2) , Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , chleb razowy 60g(1) (1),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.08 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 424.52 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; suma cukrów prostych: 157.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Ryż na mleku 350 ml*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , Herbata z cukrem 250ml* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) , filet z morszczuka parowany 100g , Marchew gotowana 150g*(1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(8) , Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.15 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 338.70 g; Sól: 2.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; suma cukrów prostych: 124.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , miód 1 szt.(25g) , mandarynka 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g ,	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.11 kcal; Białko ogółem: 61.15 g; Tłuszcz: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 402.94 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.04 g; suma cukrów prostych: 123.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 10g(2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 10g(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biskopity bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.61 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 419.64 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; suma cukrów prostych: 156.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ryba parowana 100g* (4,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos koperkowy 100g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.91 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 403.49 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.06 g; suma cukrów prostych: 145.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), margaryna rama 20g 2szt. , rzodkiewka 100g , twaróg krajanka 70g (2) , Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , rukola 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Sos koperkowy 100g (1,2) , Banan 1 szt ,	Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), margaryna rama 20g 2szt. , dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.48 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.92 g; suma cukrów prostych: 155.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , pomidor 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morszczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3) , rzodkiewka 100g , serek homogenizowany 70g (2) ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3106.19 kcal; Białko ogółem: 157.65 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 398.52 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.48 g; suma cukrów prostych: 134.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , miód 1 szt.(25g) , mandarynka 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2) , Ciasteczka zbożowe 25g (1) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , filet z morskczuka parowany 100g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos koperkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.56 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 417.56 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; suma cukrów prostych: 135.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2) , ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1),	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , kotlet schabowy 80g (1,3) , fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Ser topiony 50g* (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.90 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; Sól: 8.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.08 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

czwartek 2024-02-15

Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*

Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.70 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; suma cukrów prostych: 78.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

czwartek 2024-02-15

Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII

Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , serek homog.naturalny 70g. (2) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	krupnik 400ml b/soli (1,13) , schab gotowany b/soli 80g , szpinak gotowany b/soli 100g , ziemniaki b/soli 200g m , Kompot z owoców mroż. 250g* , sos jarzynowy b/soli 100g(1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.98 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 64.79 g;
Węglowodany ogółem: 330.31 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.01 g; suma cukrów prostych:
81.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab gotowany 80g , Szpinak gotowany 120g(2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2). , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.50 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.71 g;
Węglowodany ogółem: 351.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; suma cukrów prostych:
78.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszonek 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2). , ogórek zielony 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.32 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 72.39 g;
Węglowodany ogółem: 328.60 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; suma cukrów prostych:
80.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , szynka konserwowa 50g (8) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Szpinak gotowany 120g(2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , serek wiejski 70g (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.40 kcal; Białko ogółem: 137.29 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.33 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata z cukrem 250ml* , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) , Masło 15g*(2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g , Masło 10g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.55 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 248.30 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml* , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki ow.na ml.jajo- 500 ,
		Posilek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.80 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 216.22 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos jarzynowy 100g*	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2) ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.80 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; Sól: 5.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata ekspresowa b/c 250ml,* , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , ogórek kiszony 100g , roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Szpinak gotowany 120g(2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) , grejfrut 1 szt ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g*(2) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.80 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata z cukrem 250ml* , chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , pomidor 100g , roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Szpinak gotowany 120g(2) , Ziemniaki 200 g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.20 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.29 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , serek wiejski 70g (2) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , roszonek 5g , wafle ryżowe 60g(8) , Mus warzywno-owocowy 100g* , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , rzodkiewka 100g , twaróg krajanka 70g (2) . , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.84 kcal; Białko ogółem: 65.71 g; Tłuszcz: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; suma cukrów prostych: 87.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g ,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki 250g(2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , poledwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2029.88 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.22 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna roślinna 10g 1szt. , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.30 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.96 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Makaron z serem 300g* (1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.40 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.10 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), szynka konserwowa 50g (8) , ogórek kiszony 100g , roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) , grejfrut 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g*(2) ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.55 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; Sól: 10.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; suma cukrów prostych: 90.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , pomidor 100g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3) , szynka konserwowa 50g (8) , roszponka 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , schab duszony 90g* , Szpinak gotowany 120g(2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos jarzynowy 100g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , serek wiejski 70g (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 1 szt ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.40 kcal; Białko ogółem: 152.99 g; Tłuszcz: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.33 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , pomidor 100g , roszonek 5g ,	Krupnik 350ml(1,2,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , grejfrut 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g ,	Podwieczorek: Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 20g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.20 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 63.44 g;
Węglowodany ogółem: 347.20 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; suma cukrów prostych:
91.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), pomidor 100g, kakao 250ml (1,2), kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), rukola 5g,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2), Parówka na gorąco 1 szt-60g (1,8), papryka św. 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.69 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; suma cukrów prostych: 96.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g;

piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 50g, kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1 szt-60g (1,8), rozspanka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.35 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; suma cukrów prostych: 98.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;

piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), sos pomidorowy b/soli 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.12 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 66.24 g;
Węglowodany ogółem: 321.46 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.98 g; suma cukrów prostych:
102.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twarożek 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Grycikowa 300ml (1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.31 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 67.10 g;
Węglowodany ogółem: 340.65 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; suma cukrów prostych:
90.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twarożek 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Grycikowa 300ml (1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Sos pomidorowy	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , serek wiejski 70g (2) , ogórek zielony 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.38 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 70.95 g;
Węglowodany ogółem: 407.58 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.77 g; suma cukrów prostych:
87.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , twaróg 70g (2) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , Twaróg 70g* (2) , roszonek 5g , pomidor 100g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2695.14 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.63 g; suma cukrów prostych: 103.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
kakao 250ml(1,2) , Kasza manna na ml,jajo 500ml+ ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) , jarzynka gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml* , Grysikowa 350ml*(1,8,13) , brokuły z wody 150g , ziemniaki 250g(2) ,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.05 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; suma cukrów prostych: 88.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
kakao 250ml(1,2) , Kasza manna na ml,jajo - 500 ml* ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Grysikowa 300ml (1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml,jajo - 500 ml* ,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.71 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 244.17 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.34 g; suma cukrów prostych: 95.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , twarożek 70g (2) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Grycikowa 300ml (1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , brokuły z wody 120 g , ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), blok drobiowy 50g(1) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.46 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.08 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
kakao b/c 250ml (1,2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), pomidor 100g , Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2) , rukola 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , kiwi 1szt. , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8) , papryka św. 100g , rozspanka 5g ,
II Śniadanie: polędwica sopocka 50g(8) ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.94 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
kakao 250ml(1,2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), rzodkiewka 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , papryka św. 100g , rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.95 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 363.31 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 101.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata 250g , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twarożek 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , wafle ryżowe 60g(8) ,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13) , Risotto dieta 250g* (13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , ser żółty 60g (2) , pomidor 100g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.80 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 276.22 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , dżem 50g , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , pomidor 100g , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.38 kcal; Białko ogółem: 52.06 g; Tłuszcz: 54.12 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; Sól: 5.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.09 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , margaryna roślinna 10g 1szt. , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , kasza manna na mleku 350g (1,2) , rukola 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna roślinna 10g 1szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , pomidor 100g , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.23 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 54.67 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.15 g; suma cukrów prostych: 99.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), ser żółty 60g (2) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.55 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.38 g; suma cukrów prostych: 99.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka50g, chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2) , rzodkiewka 100g , kakao 250ml(1,2) , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , kiwi 1szt. , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 15g*(2) , papryka św. 100g , pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , roszponka 5g ,
II Śniadanie: polędwica sopocka 50g(8) ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 150g(2) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , twarożek 70g (2) , rukola 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , pomidor 100g , twaróg krajanka 70g (2). , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.22 kcal; Białko ogółem: 132.81 g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 356.79 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.66 g; suma cukrów prostych: 103.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16	Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , miód 1 szt.(25g) , serek homog.naturalny 70g. (2) , mandarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , kaszotto jarskie dieta 250g(1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata owocowa 250g* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), ser żółty 60g (2) , pomidor 100g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. , Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.56 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.15 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g , Ziemniaki 200g* (2) , surówka z kap. pekińskiej 120g , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Masło 15g*(2) , Herbata 250g , blok drobiowy 40g*(1) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.17 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.24 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;

sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g , Masło 20g* (2) , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Ziemniaki 200g* (2) , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , sałata zielona z jogurtem (2)	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , pomidor 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.97 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; suma cukrów prostych: 81.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , bukiet warzyw dieta 120g ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.75 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 69.64 g;
Węglowodany ogółem: 331.30 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; suma cukrów prostych:
84.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , bukiet warzyw dieta 120g , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.55 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 71.96 g;
Węglowodany ogółem: 334.13 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.94 g; suma cukrów prostych:
84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata 250g , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , papryka św. 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.12 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 69.17 g;
Węglowodany ogółem: 341.45 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; suma cukrów prostych:
89.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
herbata 250g ~ , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , sałata zielona z jogurtem (2) 100g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , twaróg krajanka 70g (2). , roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.82 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 323.43 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.85 g; suma cukrów prostych: 71.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata 250g , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g , Masło 10g(2) ,	Herbata 250g , Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.20 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 258.66 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata 250g , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) , brokuły z wody 120 g ,	Herbata 250g , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1818.55 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 183.15 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.82 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , Mus warzywno-owocowy 100g* , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), blok drobiowy 50g(1) ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.37 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 292.20 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.28 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , surówka z kap. pekińskiej 120g , Kompot z owoców mroż.b/c	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), blok drobiowy 50g(1) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1),
II Śniadanie: Biskopki bez cukru 30g (1,3) ,	Podwieczorek: Pomarańcza 120g , kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.24 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona z jogurtem (2) 100g , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.12 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata 250g , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , wafle ryżowe 60g(8) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Jajko sadzone 1szt*(3) , Marchew gotowana 100g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.05 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.94 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata 250g , margaryna rama 20g 2szt. , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , bukiet warzyw dieta 120g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata 250g , margaryna rama 20g 2szt. , pomidor 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2130.00 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.64 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata 250g , margaryna light 10g (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona z jogurtem (2)	Herbata 250g , margaryna light 10g (2) , pomidor 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.27 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.61 g; suma cukrów prostych: 83.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Ryba parowana 100g* (4,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.03 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.54 g; suma cukrów prostych: 85.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g, chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , sałata zielona z jogurtem (2) 100g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), blok drobiowy 50g(1) , ogórek zielony 100g , roszponka 5g ,
II Śniadanie: Biszkopty bez cukru 30g (1,3) ,	Podwieczorek: Pomarańcza 120g , kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.72 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 50.35 g; Węglowodany ogółem: 309.50 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
herbata 250g ~ , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , szynka konserwowa 50g (8) , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , Banan 1 szt , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona z jogurtem (2) 100g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), blok drobiowy 50g(1) , pomidor 100g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3) , roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.32 kcal; Białko ogółem: 133.38 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 355.48 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.27 g; suma cukrów prostych: 97.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata 250g , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , ogórek zielony 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* , Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13) , Ziemniaki 200g* (2) , mandarynka 1 szt. , sałata zielona z jogurtem (2) 100g ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , pomidor 100g , ser żółty 60g (2) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.17 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 68.50 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.82 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Masło 20g* (2) , papryka św. 100g , Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak pieczony - 130 (11,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Marchewka z groszkiem 120g , Kompot z owoców mroż. 250g* , gruszka 1 szt. ,	Masło 15g*(2) , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rzodkiewka 100g , Herbata z cukrem 250ml* , rukola 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , Biskopto bez cukru 30g (1,3) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.69 kcal; Białko ogółem: 135.55 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; suma cukrów prostych: 109.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g;

niedziela 2024-02-18

Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	szynka dębowa 50g (1,2,8) , Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 79.81 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g; suma cukrów prostych: 100.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

niedziela 2024-02-18

Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	rosół z makaronem 400ml b/soli , Kurczak gotowany - 130 , ziemniaki b/soli 200g m , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.72 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 73.98 g;
Węglowodany ogółem: 319.50 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; suma cukrów prostych:
103.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Kurczak gotowany - 130 , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 79.81 g;
Węglowodany ogółem: 335.32 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g; suma cukrów prostych:
100.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.57 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 81.01 g;
Węglowodany ogółem: 364.90 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.73 g; suma cukrów prostych:
103.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , szynka bartnika 50g(1,2,8,11,13)m , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kurczak gotowany - 130 , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , rzodkiewka 100g , twaróg krajanka 70g (2) , rukola 5g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.27 kcal; Białko ogółem: 152.88 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 337.63 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.93 g; suma cukrów prostych: 102.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , marchew gotowana 120g (1,2) , ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.47 kcal; Białko ogółem: 130.95 g; Tłuszcz: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.52 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ,	Kompot z owoców mroż. 250g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Marchew gotowana 150g*(1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.50 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 236.21 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.45 g; suma cukrów prostych: 92.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , Mus warzywno-owocowy 100g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),	Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13) , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , szynka dębowa 50g (1,2,8) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1),
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.10 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 69.15 g;
Węglowodany ogółem: 275.53 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; suma cukrów prostych:
74.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), papryka św. 100g , Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2) , roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , surówka z marchewki z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	szynka dębowa 50g (1,2,8) , Masło 15g*(2) , rzodkiewka 50g , Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), rukola 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8) ,	Podwieczorek: gruszka 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.92 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 74.03 g;
Węglowodany ogółem: 339.12 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; suma cukrów prostych:
89.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), papryka św. 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , roszponka 5g , pomidor 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , surówka z marchewki z jabłkiem 120g , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (3 kromki) (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.82 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 68.48 g;
Węglowodany ogółem: 311.84 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; suma cukrów prostych:
70.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.50 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml* , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , roszonek 5g , Mus warzywno-owocowy 100g* , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , wafle ryżowe 60g(8) ,	rosół czysty 400ml (13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , Marchew gotowana 100g , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , rzodkiewka 100g , twarożek 70g (2) , rukola 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.72 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.37 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , pomidor 100g , pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	miód 1 szt.(25g) , Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) ,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.76 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 53.37 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.47 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , margaryna light 10g (2) , pomidor 100g , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , Płatki jęczmień na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250g* , jabłko deserowe 1 szt. ,	szynka dębowa 50g (1,2,8) , Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.97 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.23 g; suma cukrów prostych: 100.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Makaron z serem 300g* (1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), miód 2szt. (50g) , mandarynka 1 szt. ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.70 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; suma cukrów prostych: 111.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Kurczak gotowany - 130 , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , twarożek 70g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1), rzodkiewka 100g , Masło 15g*(2) , rukola 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8) ,	Podwieczorek: gruszka 1 szt. ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.12 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.61 g; suma cukrów prostych: 100.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , Masło 20g* (2) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , szynka bartnika 50g(1,2,8,11,13)m , roszonek 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kurczak gotowany - 130 , Kompot z owoców mroż. 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , rzodkiewka 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rukola 5g , szynka dębowa 50g (1,2,8) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.27 kcal; Białko ogółem: 148.81 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; Sól: 9.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.55 g; suma cukrów prostych: 100.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , kiwi 1szt. , dżem 50g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	szynka dębowa 50g (1,2,8) , Masło 15g*(2) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1) (1) , rukola 5g ,
II Śniadanie: Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) ,		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.97 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; suma cukrów prostych: 98.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;