

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , chleb razowy 30g(1) (1) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , surówka z marchwi z ananase 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.76 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 388.75 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.96 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 390.06 g; Sól: 6.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.73 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , rzodkiewka 100g , Twaróg 70g* (2) , roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , twarózek 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.56 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , twarózek 70g (2) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.32 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.14 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , twarózek 70g (2) , Pomidor 50g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.72 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węglowodany ogółem: 351.52 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.48 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kaszotto dieta 250g (1,13) , Sos pomidorowy 100ml (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , twarózek 70g (2) , rukola 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.05 g; suma cukrów prostych: 64.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml , Herbata z cukrem 250ml* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g*	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Herbata z cukrem 250ml* , brokuly z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.27 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 87.25 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; Sól: 2.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; suma cukrów prostych: 46.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml* , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , ziemniaki 250g(2)	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.17 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 206.23 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.91 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g;

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , Pomidor 50g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.72 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kaszotto dieta 250g (1,13) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) , jabłko	Herbata b/c 250g , Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), szynka domowa 60g(1,2,3,8,11,12) , papryka św. 100g , rukola 5g ,			
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2) ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 20g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.42 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.09 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;

poniedziałek 2024-02-05			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (1) (1) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kaszotto dieta 250g (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , rukola 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.92 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.57 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. b/mąki(2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , jajko na twardo 2 szt. 100g(3) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.26 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 249.97 g; Sól: 3.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna light 10g (2) , miód 1 szt.(25g) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g ,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g* , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.19 kcal; Białko ogółem: 41.13 g; Tłuszcz: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 459.53 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.31 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna light 10g (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.16 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 389.82 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.07 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , pomidor 100g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , rzodkiewka 100g , ser żółty 60g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.49 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g;

poniedziałek 2024-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , Twaróg 70g* (2) , pomidor 100g , Herbata b/c 250g , roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Kaszotto dieta 250g (1,13) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , Sos pomidorowy 100ml (1,2) , jabłko deserowe 1 szt. ,	kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , papryka św. 100g , Herbata b/c 250g , rukola 5g ,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2) ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.32 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.98 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , szynka domowa 60g(1,2,3,8,11,12) , rukola 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.76 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.58 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13) , Knedle z truskawkami 350g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.96 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 390.06 g; Sól: 6.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.73 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Ogórkowa z ziemniakami 400ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ogórek konserwowy 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g, paprykarz 70g (4,8),
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.26 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 372.96 g; Sól: 8.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.81 g; suma cukrów prostych: 118.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopocka 50g(8), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.40 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; suma cukrów prostych: 88.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;		
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.60 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopocka 50g(8), rzodkiewka 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.40 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; suma cukrów prostych: 88.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;		
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.12 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 312.01 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, twaróg 70g (2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopocka 50g(8), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.00 kcal; Białko ogółem: 132.94 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.93 g; suma cukrów prostych: 90.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.57 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 87.88 g; Węglowodany ogółem: 277.95 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.72 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml* ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.70 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 204.00 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), mus warzywno-owocowy 100g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopocka 50g(8), rozspanka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.70 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, mandarynka 2	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70g (2) ,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.17 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; Sól: 10.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), polędwica sopocka 50g(8), rzodkiewka 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.07 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 391.14 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.01 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twarożek 70g (2) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , Mus warzywno-owocowy 100g* , wafle ryżowe 60g(8) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.77 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g;
Sól: 2.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , rukola 5g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) ,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , ziemniaki 250g(2) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , południca sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , kleik z ryżu 350ml ,			
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.31 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g;
Sól: 7.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.44 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g , Masło 10g(2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 10g(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , południca sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.80 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g;
Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; suma cukrów prostych: 88.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 15g*(2) , pomidor 100g , twarożek 70g (2) , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , ryż z jabłkami si 300g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Banan 1 szt ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , Biskopki bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.30 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g;
Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; suma cukrów prostych: 131.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;

wtorek 2024-02-06			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) , margaryna rama 20g 2szt. , chleb razowy 30g(1) (1) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , rukola 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Surówka z czerwonej kapusty 120 g , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , mandarynka 2 szt. ,	kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) , margaryna rama 20g 2szt. , chleb razowy 30g(1) (1) , południca sopocka 50g(8) , ogórek konserwowy 100g* , roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,			
II Śniadanie: twaróg krajanka 70g (2) ,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biskopki bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.47 kcal; Białko ogółem: 128.45 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g;
Sól: 11.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g , twarożek 70g (2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , schab duszony 80g w sosie własnym (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopočka 50g(8) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.40 kcal; Białko ogółem: 141.44 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 362.88 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.91 g; suma cukrów prostych: 113.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13) , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2) , rukola 5g , jogurt owocowy 150g 1szt. (2) ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , bukiet warzyw dieta 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Wafel skawa 20g.(1,2,6,7) , Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopočka 50g(8) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 2 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2) , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.60 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Masło 20g* (2) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , papryka św. 100g , roszponka 5g , Herbata z cukrem 250ml* , Bułka kajzerka 50g (1) ,	grochowa z ziem.350ml.(1,2,8,13) , leczko 300g (1,2,8,11,13) , Kompot z owoców mroz. 250ml* , Ryż biały 200g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.31 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; Sól: 7.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.55 g; suma cukrów prostych: 112.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ryż biały 200g* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.63 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	koperkowa z ziem.400 ml b/soli(1,2,13) , ryż gotowany 200g b/soli , Mięso mielone drobiowe 90g* , jarzynka gotowana b/soli 100g m(1,2,13) , Kompot z owoców	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g , serek homogenizowany 70g (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.93 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , Twaróg 70g* (2) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.28 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , pomidor 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ogórek zielony 100g , twarówek 70g (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.80 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 357.90 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.17 g; suma cukrów prostych: 85.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ryż biały 200g* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , serek homogenizowany 70g (2) ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.28 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* , Herbata 250g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g*	Ryżowa 350ml(8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 232.76 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.91 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml* , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki	Herbata z cukrem 250ml* , Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.53 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 197.43 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.34 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 12.59 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Pakowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , mus warzywno-owocowy 100g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , serek homogenizowany 70g (2) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2139.98 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węglowodany ogółem: 284.80 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml* , Chleb razowy 90g (1) (1) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Masło 20g* (2) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , papryka św. 100g , roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , ryż brązowy 200g , surówka porowa 120g(3,11,13) , kiwi	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) , Chleb razowy 90g (1) (1) , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.42 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , ryż brązowy 200g , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , surówka porowa 120g(3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (1) (1), pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1),
	Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.27 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Twaróg 100g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Herbata z cukrem 250ml* ,	koperkowa z ziemniak. b/mąki400ml (2,13) , Ryż biały 200g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , pomidor 100g , serek homogenizowany naturalny 100g (2) , rukola 5g , wafle ryżowe 60g(8) ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.25 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 73.77 g; Węglowodany ogółem: 243.88 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.93 g; suma cukrów prostych: 94.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g , blok drobiowy 50g(1) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13) , Ryż biały 200g* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Jarzynka gotowana 150g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , szynka beszkińska 50g(1,2,3,8,11) , Kisiel 250 g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.95 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 49.96 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; Sól: 9.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.81 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 10g(2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ryż biały 200g* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 10g(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.43 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , ryż z jabłkami sł 300g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , serek homogenizowany 70g (2) , pomidor 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.05 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.79 g; suma cukrów prostych: 81.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g(1) (1), margaryna rama 20g 2szt. , papryka św. 100g , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , Herbata z cukrem 250ml* , roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Bułka kajzerka 50g (1) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , ryż brązowy 200g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , surówka porowa 150g (3,11,13) , kiwi 1szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Bułka kajzerka 50g (1) , margaryna rama 20g 2szt. , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , pomidor 100g , rukola 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2001.37 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.03 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ryż biały 200g* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g , serek homogenizowany 70g (2) ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.28 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13) , rzodkiewka 100g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2) , roszonek 5g , ciastka suche 50g (1,2,3) ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13) , Ryż biały 200g* , Gulasz drobiowy 150g* (1,13) , jarzynka gotowana 120g (1,2,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.63 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml* , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Kasza manna na mleku 350 g , rukola 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Bułka kajzerka 50g (1) , Pączek 1szt. (70g) (1,2,3) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8) , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , ser żółty 60g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2946.90 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 110.07 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; Sól: 8.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.32 g; suma cukrów prostych: 92.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Kasza manna na mleku 350 g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , Ziemniaki 200g* (2) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.08 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.15 g; suma cukrów prostych: 103.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , serek homog. naturalny 70g. (2) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	rosół z makaronem 400ml b/soli , Udko gotowane 1szt 200g , buraczki gotowane 120g (1,2) , ziemniaki b/soli 200g m , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.96 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 329.72 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; suma cukrów prostych: 102.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.11 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , ogórek zielony 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.32 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 83.39 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 92.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , szynka konserwowa 50g (8) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , serek wiejski 70g (2) , roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.31 kcal; Białko ogółem: 139.32 g; Tłuszcz: 91.73 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.36 g; suma cukrów prostych: 101.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki	Herbata z cukrem 250ml* , Ryżowa 350ml(8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.89 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 251.19 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; suma cukrów prostych: 55.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , jarzynka gotowana	Herbata z cukrem 250ml* , Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml* ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1745.92 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 71.51 g; Węglowodany ogółem: 192.37 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , Mus warzywno-owocowy 100g* , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.81 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.01 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g;

czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata b/cukru 250 g , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , ogórek kiszony 100g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. b/c	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), ser żółty 60g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: polędwica sopocka 50g(8) ,	Podwieczerek: kisiel b/c 250g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.58 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.94 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , pomidor 100g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Ziemniaki 200g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1), Chleb razowy 90g (1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.98 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 79.81 g; Węglowodany ogółem: 363.96 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; suma cukrów prostych: 74.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g;

czwartek 2024-02-08			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , serek wiejski 70g (2) , pomidor 100g , Herbata z cukrem 250ml* , rukola 5g , Mus warzywno-owocowy 100g* , kleik z ryżu 350ml , ser żółty 60g (2) ,	Grysiowa 350ml*(1,8,13) , Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13) , ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g	Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , Herbata z cukrem 250ml* , rzodkiewka 100g , Twarożek z koperkiem 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2169.85 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; suma cukrów prostych: 89.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;

czwartek 2024-02-08			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), margaryna light 10g (2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , rukola 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , Ziemniaki 200g* (2) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), polędwica sopocka 50g(8) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Mus warzywno-owocowy 100g* ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.51 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 52.06 g; Węglowodany ogółem: 324.98 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.41 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;

czwartek 2024-02-08			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), margaryna light 10g (2) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , Kasza manna na mleku 350g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , Ziemniaki 200g* (2) , buraczki gotowane 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.68 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; suma cukrów prostych: 125.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;

czwartek 2024-02-08			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Makaron z serem 300g* (1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.85 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.67 g; suma cukrów prostych: 97.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Herbata z cukrem 250ml* , Masło 5g(2) , chleb razowy 30g(1) (1), szynka konserwowa 50g (8) , ogórek kiszony 100g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Bułka kajzerka 50g (1) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , sałatka z buraków 120g (3,11,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 5g(2) , Bułka kajzerka 50g (1) , Twarożek z koperkiem - 70g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1),
II Śniadanie: polędwica sopocka 50g(8) ,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.08 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.23 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , szynka konserwowa 50g (8) , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , serek wiejski 70g (2) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.31 kcal; Białko ogółem: 139.42 g; Tłuszcz: 91.73 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.36 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka konserwowa 50g (8) , pomidor 100g , rukola 5g , Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3) , kasza manna na mleku 350g (1,2) ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13) , Udko gotowane 1szt 200g , buraczki gotowane 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g ,	Podwieczorek: Banan 1 szt , Wafel skława 20g.(1,2,6,7) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2762.71 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 384.36 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; suma cukrów prostych: 128.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kakao 250ml(1,2), Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemni350g(1,2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml* , Sos grecki (1,2,13) 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 15g*(2), szynka dębowa 50g (1,2,8), pomidor 100g, rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.97 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.09 g; suma cukrów prostych: 90.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemni350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,8), rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.98 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	jarzynowa z ziemni.400ml b/soli(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), ziemniaki b/soli 200g m, marchew	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8), pomidor 100g, rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.87 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 378.97 g; Sól: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 300ml (1,8,13), filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8), pomidor 100g, rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2127.18 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 54.86 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 300ml (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2028.51 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 49.84 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; Sól: 8.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.22 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , twaróg 70g (2) , rozspanka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona 10g , sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , Twaróg 70g* (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.38 kcal; Białko ogółem: 132.33 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; Sól: 7.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.84 g; suma cukrów prostych: 92.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml(1,2) , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , Ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml* , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.90 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml* , Ryż na ml, jajo - 500 ml* ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Grysikowa 300ml (1,8,13) , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 150g , marchew	Herbata z cukrem 250ml* , Ryż na ml, jajo - 500 ml* ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1939.90 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 196.94 g; Sól: 3.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.63 g; suma cukrów prostych: 82.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg 70g (2) , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Ziemniaki 200g* (2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.90 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (1,2) , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), rzodkiewka 100g , twaróg krajanka 70g (2) , rozspanka 5g ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , sałata zielona 10g , grejfrut 150g , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml* , sos grecki do	Herbata b/c 250g , Masło 20g* (2) , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , pomidor 100g , rukola 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g*(2) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.02 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 302.15 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(1,2) , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1) (1), twaróg krajanka 70g (2) , papryka św. 100g , rozspanka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , sałata zielona 10g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , rzodkiewka 100g , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.98 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; suma cukrów prostych: 92.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml* , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , twaróg 100g (2) , pomidor 100g , roszonek 5g , jogurt naturalny 150g(2) , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	ziemniaczana b-mąki 350ml(2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , Kompot z owoców mroz.b/c 250ml* , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2)	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. ,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,			Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.25 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; Sól: 3.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.09 g; suma cukrów prostych: 103.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;

piątek 2024-02-09			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , dżem 50g , jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) , roszonek 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroz. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2)	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rukola 5g ,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,			Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.47 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; suma cukrów prostych: 86.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;

piątek 2024-02-09			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna light 10g (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Ryż na mleku 350 ml*(2) , roszonek 5g ,	Jarzynowa z ziemn 350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroz. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona 10g , sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rukola 5g ,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,			Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.18 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.77 g; suma cukrów prostych: 89.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;

piątek 2024-02-09			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Jarzynowa z ziemn 350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroz. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona 10g , sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , ser żółty 60g (2) , Sałata zielona - 20 g , rukola 5g ,			
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,			Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.98 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.60 g; suma cukrów prostych: 87.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;

piątek 2024-02-09			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , kakao 250ml(1,2) , roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Jarzynowa z ziemn 350g(1,2,8,13) , filet z morszczuka parowany 100g , grejfrut 150g , Kompot z owoców mroz.b/c 250ml* , Ziemniaki 200g* (2) , sałata	Herbata b/c 250g , Bułka kajzerka 50g (1) , margaryna rama 20g 2szt. , pomidor 100g , szynka dębowa 50g (1,2,8) , rukola 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g*(2) ,			Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.13 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 49.84 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.97 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , ser żółty 60g (2) , pomidor 100g , twaróg 70g (2) , roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona 10g , sos grecki	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13) , ogórek zielony 100g , Twaróg 70g* (2) , rukola 5g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g , Woda mineralna 500ml* , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.81 kcal; Białko ogółem: 142.16 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.37 g; suma cukrów prostych: 93.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml(1,2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13) , roszponka 5g ,	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , filet z morszczuka parowany 100g , Ziemniaki 200g* (2) , sałata zielona 10g , sos	Herbata owocowa 250g* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g ,
	Podwieczorek: grejfrut 150g , Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g , sucharki 15g* (1) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.44 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.74 g; suma cukrów prostych: 110.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , sos spaghetti 180g* (1,13) , makaron 200g (1,3) , brokuły z wody 120 g , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Masło 15g*(2) , Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Pasztet 50g (1,13,8,11,2,3) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.16 kcal; Białko ogółem: 70.68 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron z sosem mięsno-pomid.300g(1,3,13) , brokuły z	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rzodkiewka 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2002.40 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; Sól: 7.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; suma cukrów prostych: 86.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.12 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , ziemniaki 200g (2) , Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.87 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g;		
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , papryka św. 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.32 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;		
sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , Twaróg 100g (2) , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron z sosem mięsno-pomid.300g(1,3,13) , brokuły z wody 120 g ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.60 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 278.88 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 120 g , Masło	Herbata 250g , Ryżowa 400ml* (8,13) , marchew gotowana 120g (1,2) , ziemniaki 250g(2) , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.93 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.37 g; suma cukrów prostych: 70.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Ryżowa 350ml(8,13) , ziemniaki 250g(2) ,	Herbata 250g , Płatki ow.na ml.jajo- 500 ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.40 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 203.82 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Ryżowa 350ml(8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Mięso mielone drobiowe 90g* , marchew gotowana 120g (1,2) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), blok drobiowy 50g(1) ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.42 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , ogórek zielony 100g , rukola 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 300g (1,2,13) , gruszka 1 szt. , brokuły z wody 150g , Kompot z owoców mroż.b/c	Herbata b/c 250g , Masło 15g*(2) , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Paszтет 50g (1,13,8,11,2,3) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: Biszkoptowy bez cukru 30g (1,3) ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1916.85 kcal; Białko ogółem: 64.26 g; Tłuszcz: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;

sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml* , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 300g (1,2,13) , brokuły z wody 150g , gruszka 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.35 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g , chleb b/glutenowy 3 kromki , Masło 20g* (2) , Twaróg 100g (2) , pomidor 100g , rukola 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Jajko sadzone 1szt*(3) , Marchew	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , chleb b/glutenowy 3 kromki , ser żółty 60g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2120.10 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.74 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;

sobota 2024-02-10			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna light 10g (2) , polędwica sopocka 50g(8) , pomidor 100g , rukola 5g , Kleik z kaszy manny 500ml*(1) ,	szpinakowa z ziemn. b/mąki b/ml(8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , brokuły z wody 120 g , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata 250g , margaryna light 10g (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rzodkiewka 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.70 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 340.10 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.94 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;

sobota 2024-02-10			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , margaryna rama 20g 2szt. , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron z sosem mięsno-pomid. 300g(1,3,13) , brokuły z	Herbata 250g , margaryna rama 20g 2szt. , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rzodkiewka 100g , blok drobiowy 50g(1) , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.50 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; Sól: 7.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.66 g; suma cukrów prostych: 87.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;

sobota 2024-02-10			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , Masło 20g* (2) , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3) , pomidor 100g , rukola 5g ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Ryba parowana 100g* (4,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 100g ,	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , ser topiony 1szt. 17g (2) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1999.76 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;

sobota 2024-02-10			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g(1) (1) , Herbata b/c 250g , margaryna rama 20g 2szt. , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , ogórek zielony 100g , rukola 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 300g (1,2,13) , brokuły z wody 150g , gruszka 1 szt. ,	Herbata b/c 250g , margaryna rama 20g 2szt. , Bułka kajzerka 50g (1) , blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) ,			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2) ,	Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 30g (1,3) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , wafle ryżowe 60g(8) ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; Sól: 7.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.45 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
herbata 250g ~ , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , szynka konserwowa 50g (8) , rukola 5g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , makaron 200g (1,3) , Banan 1 szt , brokuły z wody 120 g , sos spaghetti 80g z serem żółtym 20g(1,13) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 20g* (2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), blok drobiowy 50g(1) , rzodkiewka 100g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3) , roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g , Woda mineralna 500ml* , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.38 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 101.13 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.26 g; suma cukrów prostych: 98.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11) , pomidor 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2) ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , Makaron z sosem mięsno-pomid.300g(1,3,13) , brokuły z	Herbata 250g , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ogórek zielony 100g , ser żółty 60g (2) , roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , Jogurt naturalny 150g , Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), Masło 20g* (2), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,8), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.61 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 105.87 g; Węglowodany ogółem: 373.07 g; Sól: 10.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.33 g; suma cukrów prostych: 99.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,8), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos	twarożek 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.48 kcal; Białko ogółem: 133.12 g; Tłuszcz: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.79 g; suma cukrów prostych: 94.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	grycikowa 400ml b/soli(1,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki b/soli 200g m, szpinak gotowany b/soli 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.18 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; Tłuszcz: 62.10 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.38 g; suma cukrów prostych: 99.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.48 kcal; Białko ogółem: 140.68 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biskopki bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.21 kcal; Białko ogółem: 134.16 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 350.45 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; suma cukrów prostych: 100.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8) , roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , sos marchewkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g , ser żółty 60g (2) , rukola 5g , twarózek 70g (2) ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.88 kcal; Białko ogółem: 163.72 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.20 g; suma cukrów prostych: 96.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Masło	Herbata z cukrem 250ml* , Ryżowa 350ml(8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , brokuły z wody 120g , Masło 10g(2) ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.45 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 250.43 g; Sól: 1.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.56 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , Ryż na ml, jajo, masło 350ml ,	Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g* , Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Ryż na ml, jajo, masło 350ml , Mięso mielone drobiowe 90g* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.15 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 198.02 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.08 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.13 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , Ryż na mleku 350 ml*(2) , Mus warzywno-owocowy 100g* ,	Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2) , marchew gotowana 120g (1,2) , Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), twarózek 70g (2) ,
		Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.15 kcal; Białko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; suma cukrów prostych: 92.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;

niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2) , Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2) , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), ogórek konserwowy 100g* , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8) , roszonek 5g ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , surówka bułgarska 120g.(3,11,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Pomarańcza	ser żółty 60g (2) , Masło 15g*(2) , papryka św. 100g , Herbata b/c 250g , Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1), rukola 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8) ,	Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.44 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 91.91 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.57 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Chleb razowy 90g (1) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), papryka św. 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), roszonek 5g, rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (1) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1) (1), twaróg 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.78 kcal; Białko ogółem: 135.43 g; Tłuszcz: 84.44 g; Węglowodany ogółem: 372.09 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; suma cukrów prostych: 100.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g;

niedziela 2024-02-11			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka 100g, roszonek 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 400ml*(8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg 100g (2), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), wafle ryżowe 60g(8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.96 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.90 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;

niedziela 2024-02-11			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), margaryna light 10g (2), rzodkiewka 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.25 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 395.35 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.19 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

niedziela 2024-02-11			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), margaryna light 10g (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos	serek homog. nat. 60g.(2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna light 10g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.28 kcal; Białko ogółem: 134.20 g; Tłuszcz: 52.90 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.71 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;

niedziela 2024-02-11			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.00 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.20 g; suma cukrów prostych: 91.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , margaryna rama 20g 2szt. , chleb razowy 30g(1) (1), szynka dębowa 50g (1,2,8) , ogórek konserwowy 100g* , roszonek 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1) (1) , Bułka kajzerka 50g (1) ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , surówka bułgarska 120g.(3,11,13) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , Pomarańcza	Herbata z cukrem 250ml* , twaróg 70g (2) , Bułka kajzerka 50g (1) , papryka św. 100g , margaryna rama 20g 2szt. , rukola 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1) (1) ,	
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8) ,	Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.34 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.09 g; suma cukrów prostych: 92.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , twaróg krajanka 70g (2) , rzodkiewka 100g , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8) , roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Kompot z owoców mroż. 250ml* , sos marchewkowy 100g (1,2) ,	Herbata z cukrem 250ml* , Masło 15g*(2) , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , pomidor 100g , ser żółty 60g (2) , rukola 5g , twaróg 70g (2) ,	
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.88 kcal; Białko ogółem: 163.72 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.20 g; suma cukrów prostych: 96.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Herbata owocowa 250g* , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1), Masło 20g* (2) , pomidor 100g , Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8) , roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2) ,	Grycikowa 350ml*(1,8,13) , Filet z kurczaka gotowany 80g , Ziemniaki 200g* (2) , Szpinak gotowany 120g(2) , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml* , sos	ser żółty 60g (2) , Masło 15g*(2) , rzodkiewka 50g , Herbata b/c 250g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1) (1) , rukola 5g ,	
II Śniadanie: Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza 120g ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2) , Woda mineralna 500ml* , Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.33 kcal; Białko ogółem: 141.69 g; Tłuszcz: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.52 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;