

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kakao 250ml(1,2), Masło 20g* (2), Pomarańcza 120g, dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Kapuśniak 400ml (1,2,8,11), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka smaż.100g(1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g*(2), surówka meksykańska 120g	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.38 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 432.69 g; Magnez: 468.89 mg; Sód: 4104.09 mg; Wapń: 1262.87 mg; Żelazo: 12.95 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 37.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(1,2), Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.41 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; Magnez: 431.84 mg; Sód: 3447.63 mg; Wapń: 1227.04 mg; Żelazo: 11.37 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kawa mleczna 250 ml m (1,2), zacierka na mleku 350g m(1,2,3), dżem 50g, Herbata 250g, Bułka kajzerka 50g (1), Pomarańcza 120g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera	Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), Herbata 250g, Bułka kajzerka 50g (1), pomidor 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.71 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 519.15 g; Magnez: 491.03 mg; Sód: 4119.25 mg; Wapń: 1645.74 mg; Żelazo: 12.99 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 16.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.15 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 399.33 g; Magnez: 425.09 mg; Sód: 3421.14 mg; Wapń: 1214.13 mg; Żelazo: 11.18 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana 80g* (4, 13), Marchew	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rozspanka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskvity bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.85 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; Magnez: 367.76 mg; Sód: 3260.35 mg; Wapń: 908.43 mg; Żelazo: 10.36 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rozspanka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biskvity bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.65 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 374.44 g; Magnez: 438.04 mg; Sód: 3577.19 mg; Wapń: 1379.93 mg; Żelazo: 13.81 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1401.70 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 158.86 g; Magnez: 195.76 mg; Sód: 668.88 mg; Wapń: 1128.70 mg; Żelazo: 7.52 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 6.58 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Masło 20g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Masło 20g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1856.10 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 144.13 g; Magnez: 248.66 mg; Sód: 579.08 mg; Wapń: 393.20 mg; Żelazo: 6.33 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.55 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 336.30 g; Magnez: 382.59 mg; Sód: 3456.09 mg; Wapń: 1193.43 mg; Żelazo: 9.53 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), Pomidor 50g, rosółka 5g ,
II Śniadanie: śliwki 150g,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biskopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.61 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; Magnez: 477.35 mg; Sód: 3044.48 mg; Wapń: 1074.86 mg; Żelazo: 12.73 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 36.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao b/c 250ml (1,2), chleb razowy 100g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb razowy 100g, chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rosółka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.31 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; Magnez: 509.55 mg; Sód: 3197.88 mg; Wapń: 1303.66 mg; Żelazo: 13.53 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.27 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rosółka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.40 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 207.84 g; Magnez: 251.42 mg; Sód: 676.64 mg; Wapń: 527.02 mg; Żelazo: 8.25 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 30.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rosółka 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1910.40 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; Magnez: 364.96 mg; Sód: 3333.25 mg; Wapń: 312.23 mg; Żelazo: 11.01 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(1,2), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biskoptki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.31 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 57.31 g; Węglowodany ogółem: 435.99 g; Magnez: 468.34 mg; Sód: 3603.63 mg; Wapń: 1583.94 mg; Żelazo: 11.69 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 21.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 50g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałatka z selera z jabłkiem	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Pomidor 50g, roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskoptki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.45 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 356.17 g; Magnez: 385.96 mg; Sód: 2852.10 mg; Wapń: 999.53 mg; Żelazo: 12.09 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 44.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kakao b/c 250 ml, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g	Herbata b/c 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Pomidor 50g, Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
II Śniadanie: śliwki 150g,	Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biskoptki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.51 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; Magnez: 447.15 mg; Sód: 3487.58 mg; Wapń: 1428.86 mg; Żelazo: 11.65 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Witamina C: 0.00 mg;

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskoptki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.65 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 374.44 g; Magnez: 438.04 mg; Sód: 3577.19 mg; Wapń: 1379.93 mg; Żelazo: 13.81 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), dżem 50g, pomarańcza 1 szt, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
II Śniadanie: mandarynka 2 szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.59 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; Magnez: 450.19 mg; Sód: 2584.35 mg; Wapń: 1146.72 mg; Żelazo: 10.63 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt.,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 50g, roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2645.24 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 418.69 g; Magnez: 418.70 mg; Sód: 4381.21 mg; Wapń: 745.55 mg; Żelazo: 15.66 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 38.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.22 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Magnez: 365.68 mg; Sód: 3320.35 mg; Wapń: 637.91 mg; Żelazo: 12.88 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.84 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; Magnez: 378.53 mg; Sód: 2167.25 mg; Wapń: 758.54 mg; Żelazo: 11.55 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 37.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.39 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 390.73 g; Magnez: 414.03 mg; Sód: 2694.35 mg; Wapń: 689.14 mg; Żelazo: 12.97 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), papryka św. 100g , rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Banan 1	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.64 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 389.46 g; Magnez: 396.26 mg; Sód: 2423.20 mg; Wapń: 715.82 mg; Żelazo: 11.51 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homowaniłowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.22 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; Magnez: 382.68 mg; Sód: 3009.65 mg; Wapń: 816.81 mg; Żelazo: 14.88 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13),	Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homowaniłowy 120g* 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1387.40 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 164.62 g; Magnez: 208.98 mg; Sód: 628.74 mg; Wapń: 896.85 mg; Żelazo: 8.67 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 29.19 g; Błonnik pokarmowy: 8.02 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 20g* (2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homowaniłowy 120g* 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.78 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 146.34 g; Magnez: 249.49 mg; Sód: 570.91 mg; Wapń: 164.25 mg; Żelazo: 7.45 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.63 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z	Herbata 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), serek homog.naturalny 70g. (2),			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homowaniłowy 120g* 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1802.74 kcal; Białko ogółem: 72.56 g; Tłuszcz: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 265.75 g; Magnez: 239.05 mg; Sód: 1624.56 mg; Wapń: 566.87 mg; Żelazo: 6.95 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Herbata b/c 250ml*, chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), gruszka 1 szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g, roszonek 5g,			
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt,	Podwieczorek: Twarożek z koperkiem - 70g (2),	Posiłek nocny: sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.98 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Magnez: 367.04 mg; Sód: 2487.12 mg; Wapń: 440.99 mg; Żelazo: 13.46 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata b/c 250g, chleb razowy 100g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb razowy 100g, chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.59 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 368.73 g; Magnez: 435.94 mg; Sód: 2588.58 mg; Wapń: 686.19 mg; Żelazo: 13.51 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 33.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Banan 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1521.09 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 208.54 g; Magnez: 264.45 mg; Sód: 672.65 mg; Wapń: 303.39 mg; Żelazo: 6.69 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1969.15 kcal; Białko ogółem: 52.64 g; Tłuszcz: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; Magnez: 289.23 mg; Sód: 3077.54 mg; Wapń: 221.79 mg; Żelazo: 10.96 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.17 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 429.82 g; Magnez: 405.23 mg; Sód: 3478.00 mg; Wapń: 995.31 mg; Żelazo: 13.39 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 18.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,			
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homonawiliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.12 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 403.73 g; Magnez: 366.48 mg; Sód: 2594.77 mg; Wapń: 748.55 mg; Żelazo: 12.41 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII
chleb graham 6 kromek 140g(1), Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13),	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt,	Podwieczorek: Twarożek z koperkiem - 70g (2),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.78 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; Magnez: 417.44 mg; Sód: 2582.42 mg; Wapń: 777.89 mg; Żelazo: 14.10 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 34.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.22 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; Magnez: 382.68 mg; Sód: 3009.65 mg; Wapń: 816.81 mg; Żelazo: 14.88 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Witamina C: 0.00 mg;

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata b/c 250g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), gruszka 1 szt.,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), blok drobiowy 50g(1), papryka św. 100g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: sok owocowy 100% 200ml. 1szt.,	Podwieczorek: budyń z sokiem malinowym 250ml(2),	Posiłek nocny: sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.02 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; Magnez: 334.91 mg; Sód: 2561.89 mg; Wapń: 803.76 mg; Żelazo: 11.18 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), Kiełbasa krakowska 50g, pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.77 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; Magnez: 422.89 mg; Sód: 3299.94 mg; Wapń: 1431.42 mg; Żelazo: 15.00 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 46.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), Kiełbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.27 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 366.36 g; Magnez: 399.86 mg; Sód: 2823.09 mg; Wapń: 1025.82 mg; Żelazo: 15.17 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 40.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	jarzynowa z ziemniakami 400ml b/soli(1,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g , sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.57 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 352.12 g; Magnez: 390.29 mg; Sód: 2239.42 mg; Wapń: 830.06 mg; Żelazo: 15.99 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 36.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, grejfrut	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskvoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.00 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; Magnez: 365.56 mg; Sód: 2786.23 mg; Wapń: 706.15 mg; Żelazo: 12.49 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 35.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg 70g (2), Pomidor 50g, roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskvoty bez cukru 15g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.99 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; Magnez: 364.31 mg; Sód: 2276.39 mg; Wapń: 761.34 mg; Żelazo: 11.32 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 36.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszponka 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.97 kcal; Białko ogółem: 129.38 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; Magnez: 390.28 mg; Sód: 3723.40 mg; Wapń: 1233.62 mg; Żelazo: 15.36 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Jarzynowa z	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.15 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 155.04 g; Magnez: 233.26 mg; Sód: 955.08 mg; Wapń: 912.70 mg; Żelazo: 9.56 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Jarzynowa z	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1630.45 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 136.10 g; Magnez: 237.26 mg; Sód: 619.88 mg; Wapń: 171.30 mg; Żelazo: 6.86 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Kielbasa krakowska 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg 70g (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.34 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; Magnez: 333.06 mg; Sód: 2771.14 mg; Wapń: 635.69 mg; Żelazo: 10.73 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, sos	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg 70g (2), ogórek zielony 50g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.13 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 69.99 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; Magnez: 388.07 mg; Sód: 2180.71 mg; Wapń: 426.27 mg; Żelazo: 16.66 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb razowy 100g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, sos	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb razowy 100g, chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.91 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; Magnez: 468.51 mg; Sód: 2437.86 mg; Wapń: 837.83 mg; Żelazo: 17.40 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	Ryżowa 400ml* (8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, jabłko deserowe 1 szt, dżem 50g, roszonek 5g ,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.74 kcal; Białko ogółem: 55.38 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 225.26 g; Magnez: 183.36 mg; Sód: 1364.41 mg; Wapń: 672.87 mg; Żelazo: 6.08 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	jarzynowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.09 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; Magnez: 346.15 mg; Sód: 3721.97 mg; Wapń: 582.35 mg; Żelazo: 14.10 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 12.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.77 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 400.72 g; Magnez: 458.01 mg; Sód: 3141.69 mg; Wapń: 1387.97 mg; Żelazo: 16.34 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 176g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.01 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; Magnez: 308.47 mg; Sód: 1686.93 mg; Wapń: 763.86 mg; Żelazo: 10.94 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Witamina C: 0.00 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Kielbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ziemniaki	Herbata b/c 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 50g, rosół 5g ,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt,	Posiłek nocny: Biskopty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.84 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 58.12 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g; Magnez: 498.55 mg; Sód: 2885.79 mg; Wapń: 845.01 mg; Żelazo: 18.11 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 28.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), polędwica sopočka 50g(8), pomidor 100g, twarożek 70g (2), rosół 5g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1),	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.97 kcal; Białko ogółem: 129.38 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; Magnez: 390.28 mg; Sód: 3723.40 mg; Wapń: 1233.62 mg; Żelazo: 15.36 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Witamina C: 0.00 mg;

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, sos	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 50g, rosół 5g ,	
II Śniadanie: Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) ,	Podwieczorek: galaretki 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1933.39 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 283.40 g; Magnez: 368.10 mg; Sód: 1902.04 mg; Wapń: 699.82 mg; Żelazo: 11.96 mg; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Witamina C: 0.00 mg;