

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: PODSTAWOWA I*		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), papryka św. 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, piernik 60g (1,2,3,6,7),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Kapusta czerwona zasmażana 120g*, Ziemniaki 200g* (2), śliwki 150g,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), pomidor 100g, Pasztet 50g (1,13,8,11,2,3), roszonek 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.01 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 89.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; Magnez: 412.99 mg; Sód: 3355.10 mg; Wapń: 1048.05 mg; Żelazo: 15.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Witamina C: 404.15 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250g*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2452.17 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 84.25 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; Magnez: 402.11 mg; Sód: 3028.22 mg; Wapń: 1015.09 mg; Żelazo: 12.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Witamina C: 259.02 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), pulpet drobiowy 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2215.20 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; Magnez: 349.42 mg; Sód: 3846.16 mg; Wapń: 978.31 mg; Żelazo: 10.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Witamina C: 264.69 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.10 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; Magnez: 340.72 mg; Sód: 3119.66 mg; Wapń: 956.53 mg; Żelazo: 10.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Witamina C: 204.03 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BEZ PURYN XIX		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g* , Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Marchew gotowana 100g.(1,2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.40 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; Magnez: 341.57 mg; Sód: 3092.81 mg; Wapń: 1021.22 mg; Żelazo: 9.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Witamina C: 203.82 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
herbata 250g ~, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 300g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.57 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; Magnez: 318.99 mg; Sód: 2860.53 mg; Wapń: 928.87 mg; Żelazo: 13.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Witamina C: 233.44 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Kawa z mlekiem 250 ml, Płatki jęczmienne na ml, jajo 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13),	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo 350ml*, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1328.98 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 53.81 g; Węglowodany ogółem: 149.53 g; Magnez: 235.66 mg; Sód: 1649.47 mg; Wapń: 1248.26 mg; Żelazo: 8.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 9.02 g; Witamina C: 74.23 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Kawa z mlekiem 250 ml, Grysikowa 350ml*(1,8,13),	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13),	Herbata 250g, Masło 20g* (2), Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1121.51 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 115.83 g; Magnez: 165.17 mg; Sód: 1748.01 mg; Wapń: 459.39 mg; Żelazo: 4.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 7.51 g; Witamina C: 73.91 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: PĄPKOWATA (PÓLPYNNĄ) XII		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), pulpet drobiowy 90g(1,2,3) , brokuły z wody 120 g,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.95 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; Magnez: 431.22 mg; Sód: 4100.56 mg; Wapń: 959.96 mg; Żelazo: 12.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Witamina C: 246.19 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: CUKRZYCA VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb graham 3 kromki 85g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udka gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), śliwki 150g, Podwieczorek: sucharki 30g*(1),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.12 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; Magnez: 381.58 mg; Sód: 3534.42 mg; Wapń: 544.24 mg; Żelazo: 14.00 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Witamina C: 370.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb graham 3 kromki 85g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka bartenka 40g (1,2,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), sliwki 150g,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), pomidor 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.67 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; Magnez: 404.98 mg; Sód: 3074.67 mg; Wapń: 881.09 mg; Żelazo: 13.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Witamina C: 319.15 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), grejfrut 150g ,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Sałata zielona - 20 g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1397.73 kcal; Białko ogółem: 74.69 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 125.79 g; Magnez: 243.75 mg; Sód: 2116.31 mg; Wapń: 1094.72 mg; Żelazo: 5.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 14.90 g; Witamina C: 237.04 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka bartenka 40g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250g*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.07 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 282.16 g; Magnez: 318.61 mg; Sód: 2589.62 mg; Wapń: 420.39 mg; Żelazo: 10.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Witamina C: 265.17 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),		
Wartości odżywcze: Energia : 241.75 kcal; Białko ogółem: 12.65 g; Tłuszcz: 6.90 g; Węglowodany ogółem: 34.55 g; Magnez: 58.50 mg; Sód: 297.75 mg; Wapń: 367.75 mg; Żelazo: 1.20 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.77 g; Błonnik pokarmowy: 2.40 g; Witamina C: 3.00 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: WEGETARIANSKA XI W/E		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2665.27 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 411.74 g; Magnez: 346.21 mg; Sód: 2224.02 mg; Wapń: 1495.75 mg; Żelazo: 10.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Witamina C: 249.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
chleb graham 6 kromek 140g(1), Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Masło 20g* (2), szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), papryka św. 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: sok warzywny 150ml,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, Ziemniaki 200g* (2), śliwki 150g, Podwieczorek: sucharki 30g*(1),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), pomidor 100g, szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.87 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 334.93 g; Magnez: 527.78 mg; Sód: 4616.82 mg; Wapń: 904.38 mg; Żelazo: 17.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Witamina C: 369.59 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: WEGAŃSKA XV		
Kawa z mlekiem 250 ml, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna 10g 1szt., Sałatka z ogórka i roszponki z pestkami dyni 100g*, pomidor 100g, rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), pomidor 100g, Sałatka makaronowa z sałatą, pomidorem i fasolą czerwoną 100g*, roszponka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 1884.92 kcal; Białko ogółem: 38.01 g; Tłuszcz: 58.79 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; Magnez: 247.86 mg; Sód: 1484.58 mg; Wapń: 363.05 mg; Żelazo: 8.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Witamina C: 233.48 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
herbata 250g ~, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, szynka bartnika 40g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Makaron razowy z sosem mięsno-pomid. 300g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, grejfrut 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), Sałata zielona - 20 g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.57 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; Magnez: 318.99 mg; Sód: 2860.53 mg; Wapń: 928.87 mg; Żelazo: 13.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Witamina C: 233.44 mg;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: DZIECIĘCA XX		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb graham 3 kromki 85g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), miód 2szt. (50g), jabłko deserowe 1 szt, Ciasto drożdżowe 60g* (1,2,3), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), śliwki 150g, Podwieczorek: Wafel skawa 20g.(1,2,6,7),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka rodzinna 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2875.87 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 431.40 g; Magnez: 389.13 mg; Sód: 2603.17 mg; Wapń: 952.29 mg; Żelazo: 13.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Witamina C: 162.40 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Pieczarkowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), kotlet schabowy 80g (1,3), sałatka z buraków 120g (3,11,13), pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), papryka św. 100g , roszonek 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.69 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 105.67 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; Magnez: 331.92 mg; Sód: 2722.14 mg; Wapń: 727.08 mg; Żelazo: 13.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Witamina C: 412.48 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), schab gotowany 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.89 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 326.78 g; Magnez: 350.73 mg; Sód: 3354.46 mg; Wapń: 777.20 mg; Żelazo: 13.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Witamina C: 294.79 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2), Marchew gotowana 100g, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.48 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Magnez: 301.92 mg; Sód: 2076.76 mg; Wapń: 670.78 mg; Żelazo: 9.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Witamina C: 248.68 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana 100g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.86 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; Magnez: 308.25 mg; Sód: 2084.26 mg; Wapń: 738.30 mg; Żelazo: 9.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Witamina C: 251.69 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata b/c 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), Sałata zielona - 20 g, twaróg 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.71 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; Magnez: 307.87 mg; Sód: 2003.73 mg; Wapń: 684.05 mg; Żelazo: 10.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Witamina C: 231.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA IX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), twarożek 70g (2), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, schab gotowany 80g, Marchew gotowana 100 g, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), roszponka 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.85 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; Magnez: 357.33 mg; Sód: 3637.39 mg; Wapń: 975.81 mg; Żelazo: 14.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Witamina C: 282.68 mg;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1353.20 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 57.25 g; Węglowodany ogółem: 156.11 g; Magnez: 185.21 mg; Sód: 770.63 mg; Wapń: 873.35 mg; Żelazo: 7.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 8.63 g; Witamina C: 101.98 mg;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1329.55 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 139.02 g; Magnez: 218.56 mg; Sód: 899.58 mg; Wapń: 119.99 mg; Żelazo: 6.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 12.67 g; Witamina C: 121.76 mg;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: PĄPKOWATA (PÓLPŁYNNĄ) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 2663.60 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 394.43 g; Magnez: 337.58 mg; Sód: 3657.49 mg; Wapń: 662.11 mg; Żelazo: 11.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Witamina C: 192.68 mg;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: CUKRZYCA VI		
Herbata b/c 250ml*, chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g, II Śniadanie: ser żółty 60g (2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, schab gotowany 80g, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt, Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb graham 3 kromki 85g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), papryka św. 100g , roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.26 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 262.56 g; Magnez: 362.39 mg; Sód: 3642.24 mg; Wapń: 949.98 mg; Żelazo: 12.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Witamina C: 481.62 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26		
Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
Herbata b/c 250ml*, chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), ziemniaki b/soli 200g m, schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb graham 3 kromki 85g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), papryka św. 100g , roszonek 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.01 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; Magnez: 345.04 mg; Sód: 3039.24 mg; Wapń: 811.83 mg; Żelazo: 12.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Witamina C: 449.39 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), pomarańcza 1 szt,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1441.60 kcal; Białko ogółem: 52.82 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 190.41 g; Magnez: 218.10 mg; Sód: 1706.37 mg; Wapń: 317.09 mg; Żelazo: 8.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Witamina C: 246.01 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
rukola 5g,		
Wartości odżywcze: Energia : 0.70 kcal; Białko ogółem: 0.07 g; Tłuszcz: 0.01 g; Węglowodany ogółem: 0.15 g; Magnez: 0.45 mg; Sód: 0.20 mg; Wapń: 1.20 mg; Żelazo: 0.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.07 g; Witamina C: 0.65 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Ryż na mleku 350 ml*(2),		
Wartości odżywcze: Energia : 256.20 kcal; Białko ogółem: 12.21 g; Tłuszcz: 6.21 g; Węglowodany ogółem: 38.37 g; Magnez: 39.90 mg; Sód: 136.80 mg; Wapń: 363.00 mg; Żelazo: 0.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.62 g; Błonnik pokarmowy: 0.72 g; Witamina C: 3.00 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: WEGETARIAŃSKA XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.16 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; Magnez: 254.15 mg; Sód: 1503.30 mg; Wapń: 796.84 mg; Żelazo: 11.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Witamina C: 235.53 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: ser żółty 60g (2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt, Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), papryka św. 100g , roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2671.76 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 109.05 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; Magnez: 500.59 mg; Sód: 4260.34 mg; Wapń: 1340.48 mg; Żelazo: 16.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Witamina C: 484.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26		
Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, sałatka jarzynowa bez jajka 150g(8), rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), makaron z jabłkami 300g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), sałatka z kaszą kuskus, soczewicą i roszponką 100g , pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.30 kcal; Białko ogółem: 41.71 g; Tłuszcz: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; Magnez: 175.82 mg; Sód: 2205.63 mg; Wapń: 207.00 mg; Żelazo: 7.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Witamina C: 215.32 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 15g*(2), twarożek 70g (2), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, schab gotowany 80g, Marchew gotowana 100 g, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), roszponka 5g , Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.85 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; Magnez: 357.33 mg; Sód: 3637.39 mg; Wapń: 975.81 mg; Żelazo: 14.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Witamina C: 282.68 mg;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: DZIECIĘCA XX		
Herbata b/c 250ml*, chleb graham 3 kromki 85g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: jabłko deserowe 1 szt,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), pomarańcza 1 szt, Podwieczorek: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb graham 3 kromki 85g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.39 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 92.55 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; Magnez: 401.78 mg; Sód: 3948.61 mg; Wapń: 948.57 mg; Żelazo: 12.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Witamina C: 277.52 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
Herbata z cukrem 250ml*, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kotlec z karczku po parysku 90g* (1,3,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), kiwi 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2763.24 kcal; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 101.71 g; Węglowodany ogółem: 385.82 g; Magnez: 373.46 mg; Sód: 4251.94 mg; Wapń: 967.50 mg; Żelazo: 12.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Witamina C: 253.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rozspanka 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.86 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 413.26 g; Magnez: 418.85 mg; Sód: 4708.96 mg; Wapń: 979.48 mg; Żelazo: 12.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Witamina C: 248.05 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, Banan 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.61 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 400.06 g; Magnez: 393.64 mg; Sód: 4079.66 mg; Wapń: 992.30 mg; Żelazo: 11.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Witamina C: 229.49 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 15g*(2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Grycikowa 300ml (1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2369.48 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 378.56 g; Magnez: 370.21 mg; Sód: 3484.62 mg; Wapń: 953.06 mg; Żelazo: 10.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Witamina C: 167.09 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34062.68 kcal; Białko ogółem: 942.65 g; Tłuszcz: 338.89 g; Węglowodany ogółem: 7119.98 g; Magnez: 3304.60 mg; Sód: 55145.01 mg; Wapń: 2964.07 mg; Żelazo: 146.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 140.00 g; Błonnik pokarmowy: 503.19 g; Witamina C: 157.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34356.21 kcal; Białko ogółem: 955.61 g; Tłuszcz: 350.97 g; Węglowodany ogółem: 7157.82 g; Magnez: 3366.40 mg; Sód: 57670.44 mg; Wapń: 3102.00 mg; Żelazo: 151.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 143.80 g; Błonnik pokarmowy: 507.19 g; Witamina C: 248.55 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Gryzikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1388.40 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 56.44 g; Węglowodany ogółem: 146.13 g; Magnez: 199.85 mg; Sód: 746.18 mg; Wapń: 1242.73 mg; Żelazo: 7.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 5.51 g; Witamina C: 60.38 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Gryzikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Gryzikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1181.68 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 113.73 g; Magnez: 189.57 mg; Sód: 1249.42 mg; Wapń: 348.93 mg; Żelazo: 5.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 7.55 g; Witamina C: 59.06 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PĄPKOWATA (PÓLPYNNĄ) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), Kasza manna na mleku 350 g,	Gryzikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2),
Wartości odżywcze: Energia : 34036.68 kcal; Białko ogółem: 937.99 g; Tłuszcz: 337.06 g; Węglowodany ogółem: 7119.75 g; Magnez: 3252.46 mg; Sód: 56066.16 mg; Wapń: 2872.80 mg; Żelazo: 146.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 138.64 g; Błonnik pokarmowy: 502.14 g; Witamina C: 102.53 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: CUKRZYCA VI		
Herbata b/c 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, brokuły z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), kiwi 1szt., Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb razowy 90g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.36 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; Magnez: 391.15 mg; Sód: 4584.86 mg; Wapń: 776.63 mg; Żelazo: 12.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Witamina C: 228.11 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Dieta: BOGATORESZKOWA V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, rzodkiewka 100g, Kasza manna na mleku 350 g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sos jarzynowy b/soli 100g(1,2,13), kiwi 1szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb razowy 90g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2336.50 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; Magnez: 426.08 mg; Sód: 4694.39 mg; Wapń: 1078.49 mg; Żelazo: 13.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Witamina C: 225.05 mg;		
środa 2023-12-27 Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1488.09 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 218.13 g; Magnez: 286.35 mg; Sód: 1796.76 mg; Wapń: 541.59 mg; Żelazo: 9.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Witamina C: 183.19 mg;		
środa 2023-12-27 Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszponka 5g , Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2630.86 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 415.31 g; Magnez: 401.85 mg; Sód: 4614.46 mg; Wapń: 724.48 mg; Żelazo: 12.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Witamina C: 271.05 mg;		
środa 2023-12-27 Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2785.91 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 456.20 g; Magnez: 468.75 mg; Sód: 5276.29 mg; Wapń: 1398.50 mg; Żelazo: 13.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Witamina C: 251.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: WEGETARIANSKA XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), kaszotto b/mięsa 250g(1,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.01 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Tłuszcz: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 401.03 g; Magnez: 340.56 mg; Sód: 4009.92 mg; Wapń: 1011.18 mg; Żelazo: 11.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Witamina C: 146.77 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), ogórek zielony 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Herbata b/c 250ml*, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g, II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), kiwi 1szt., Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Herbata b/c 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.50 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 371.88 g; Magnez: 392.29 mg; Sód: 5277.34 mg; Wapń: 1222.29 mg; Żelazo: 11.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Witamina C: 202.13 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., sałatka makronowa z fasolą czerwoną i roszponką 100g, rzodkiewka 100g, rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i pestkami dyni 100g*, pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.11 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; Magnez: 357.36 mg; Sód: 3790.52 mg; Wapń: 274.70 mg; Żelazo: 12.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Witamina C: 235.94 mg;		
środa 2023-12-27		
Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34356.21 kcal; Białko ogółem: 955.61 g; Tłuszcz: 350.97 g; Węglowodany ogółem: 7157.82 g; Magnez: 3366.40 mg; Sód: 57670.44 mg; Wapń: 3102.00 mg; Żelazo: 151.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 143.80 g; Błonnik pokarmowy: 507.19 g; Witamina C: 248.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: DZIECIĘCA XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), serek homog. owocowy 60g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g, II Śniadanie: Herbatniki be-be 14g (1,2,8),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. b/c 250ml*, brokuły z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), kiwi 1szt., Podwieczorek: galaretki 250g,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.67 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; Magnez: 429.05 mg; Sód: 4775.85 mg; Wapń: 1469.25 mg; Żelazo: 12.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; Witamina C: 244.38 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , ser żółty 60g (2), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250g*, surówka porowa 120g(3,11,13), jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Masło 20g* (2), ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.97 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; Magnez: 396.96 mg; Sód: 4157.05 mg; Wapń: 1368.67 mg; Żelazo: 12.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Witamina C: 359.44 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250g*, Kurczak gotowany - 130, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2499.06 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; Magnez: 359.98 mg; Sód: 3709.10 mg; Wapń: 843.86 mg; Żelazo: 12.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Witamina C: 185.59 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroz. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.66 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; Magnez: 331.48 mg; Sód: 3508.25 mg; Wapń: 844.11 mg; Żelazo: 11.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Witamina C: 168.84 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroz. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2499.06 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; Magnez: 359.98 mg; Sód: 3709.10 mg; Wapń: 843.86 mg; Żelazo: 12.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Witamina C: 185.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata b/c 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 15g*(2), ogórek zielony 100g, Twaróg 70g* (2), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , pomidor 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2389.46 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; Magnez: 355.03 mg; Sód: 2917.10 mg; Wapń: 895.92 mg; Żelazo: 11.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Witamina C: 175.79 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 15g*(2), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.01 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; Magnez: 336.33 mg; Sód: 3284.95 mg; Wapń: 943.57 mg; Żelazo: 13.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Witamina C: 185.59 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Masło 20g* (2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1513.65 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 72.39 g; Węglowodany ogółem: 147.01 g; Magnez: 249.06 mg; Sód: 680.08 mg; Wapń: 1090.50 mg; Żelazo: 9.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Błonnik pokarmowy: 8.16 g; Witamina C: 73.23 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1072.91 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 108.32 g; Magnez: 182.78 mg; Sód: 1805.46 mg; Wapń: 286.96 mg; Żelazo: 5.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 7.51 g; Witamina C: 72.41 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: PAKOWATA (PÓLPŁYNNĄ) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), Bułka kajzerka 50g (1), Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
Wartości odżywcze: Energia : 18046.51 kcal; Białko ogółem: 513.47 g; Tłuszcz: 213.81 g; Węglowodany ogółem: 3683.92 g; Magnez: 1786.88 mg; Sód: 29394.35 mg; Wapń: 1766.97 mg; Żelazo: 77.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 90.72 g; Błonnik pokarmowy: 262.98 g; Witamina C: 125.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Dieta: CUKRZYCA VI		
Herbata b/c 250ml*, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11), rukola 5g, II Śniadanie: gruszka 1 szt.,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, surówka porowa 120g(3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150g*(2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb razowy 90g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 19592.52 kcal; Białko ogółem: 1634.19 g; Tłuszcz: 975.78 g; Węglowodany ogółem: 1135.40 g; Magnez: 389.26 mg; Sód: 3465.98 mg; Wapń: 450.03 mg; Żelazo: 13.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Witamina C: 327.04 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
Herbata b/c 250ml*, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), papryka kons. 50g (11), szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11), rukola 5g, rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt, surówka porowa 120g(3,11,13),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb razowy 90g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , pomidor 100g, ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.08 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 331.23 g; Magnez: 444.53 mg; Sód: 4216.00 mg; Wapń: 962.35 mg; Żelazo: 15.30 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Witamina C: 244.10 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, roszonek 5g , twarożek 70g (2), pomidor 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1319.19 kcal; Białko ogółem: 62.85 g; Tłuszcz: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 168.65 g; Magnez: 210.19 mg; Sód: 1652.34 mg; Wapń: 470.25 mg; Żelazo: 8.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Witamina C: 181.59 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11), Bułka kajzerka 50g (1), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Grysikowa b/ml 400ml (1,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Kurczak gotowany - 130, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Bułka kajzerka 50g (1), Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.51 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 50.44 g; Węglowodany ogółem: 353.55 g; Magnez: 259.93 mg; Sód: 3768.01 mg; Wapń: 203.77 mg; Żelazo: 10.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Witamina C: 165.95 mg;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11), Bułka kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Kurczak gotowany - 130, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , Bułka kajzerka 50g (1), pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2748.06 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 432.81 g; Magnez: 438.08 mg; Sód: 4343.80 mg; Wapń: 1274.76 mg; Żelazo: 14.00 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Witamina C: 189.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: WEGETARIANŚKA XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), paprykarz 70g (4,8), roszonek 5g , pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2488.91 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 370.65 g; Magnez: 351.53 mg; Sód: 3744.45 mg; Wapń: 1367.76 mg; Żelazo: 13.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Witamina C: 188.95 mg;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), papryka św. 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: gruszka 1 szt.,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, surówka porowa 120g(3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt, Podwieczerek: Kefir 150g*(2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 19850.12 kcal; Białko ogółem: 1643.33 g; Tłuszcz: 984.79 g; Węglowodany ogółem: 1164.20 g; Magnez: 374.36 mg; Sód: 3677.88 mg; Wapń: 860.83 mg; Żelazo: 11.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; Witamina C: 330.54 mg;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), margaryna roślinna 10g 1szt., Sałatka makaronowa z sałatą, pomidorem i fasolą białą 100g*, rzodkiewka 100g, Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Sałatka z kaszą gryczaną, rukolą i soczewicą 100g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), dżem 50g, mandarynka 1 szt., Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.25 kcal; Białko ogółem: 41.20 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; Magnez: 236.66 mg; Sód: 1739.14 mg; Wapń: 221.55 mg; Żelazo: 10.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Witamina C: 171.11 mg;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 15g*(2), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.01 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; Magnez: 336.33 mg; Sód: 3284.95 mg; Wapń: 943.57 mg; Żelazo: 13.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Witamina C: 185.59 mg;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: DZIECIĘCA XX		
Herbata b/c 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: mandarynka 2 szt.,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kurczak gotowany - 130, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jabłko deserowe 1 szt, Podwieczerek: Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g , ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 19687.15 kcal; Białko ogółem: 1635.87 g; Tłuszcz: 988.91 g; Węglowodany ogółem: 1122.70 g; Magnez: 381.22 mg; Sód: 3346.46 mg; Wapń: 689.17 mg; Żelazo: 11.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Witamina C: 173.26 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
kakao 250ml(1,2), Masło 20g* (2), Pomarańcza 120g, dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Kapuśniak 400ml (1,2,8,11), Kompot z owoców mroż. 250g*, filet z morszczuka smaż. 100g(1,3,4,13,8), Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3, 11,13), mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.28 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 444.33 g; Magnez: 454.64 mg; Sód: 4436.86 mg; Wapń: 1249.45 mg; Żelazo: 11.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Witamina C: 330.65 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
kakao 250ml(1,2), Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2490.76 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 406.70 g; Magnez: 421.39 mg; Sód: 4288.81 mg; Wapń: 1214.28 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Witamina C: 259.99 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
kawa mleczna 250 ml m (1,2), zacierka na mleku 350g m(1,2,3), dżem 50g, Herbata 250g, Bułka kajzerka 50g (1), Pomarańcza 120g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), Herbata 250g, Bułka kajzerka 50g (1), pomidor 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rozspanka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2764.61 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 530.79 g; Magnez: 476.78 mg; Sód: 4452.02 mg; Wapń: 1632.32 mg; Żelazo: 11.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; Witamina C: 263.38 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt., Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rozspanka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2608.05 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 410.97 g; Magnez: 415.19 mg; Sód: 4336.66 mg; Wapń: 1201.14 mg; Żelazo: 9.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Witamina C: 263.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29 Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana 80g* (4,13), Marchew gotowana 100g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.75 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 56.70 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; Magnez: 353.51 mg; Sód: 3593.12 mg; Wapń: 895.01 mg; Żelazo: 9.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Witamina C: 243.87 mg;		
piątek 2023-12-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morskczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2609.00 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Magnez: 427.59 mg; Sód: 4418.37 mg; Wapń: 1367.17 mg; Żelazo: 12.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Witamina C: 216.09 mg;		
piątek 2023-12-29 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1401.70 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 158.86 g; Magnez: 197.21 mg; Sód: 863.13 mg; Wapń: 1128.85 mg; Żelazo: 7.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 6.58 g; Witamina C: 78.98 mg;		
piątek 2023-12-29 Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Masło 20g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Masło 20g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1856.10 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 144.13 g; Magnez: 253.01 mg; Sód: 1161.83 mg; Wapń: 393.64 mg; Żelazo: 6.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Witamina C: 118.36 mg;		
piątek 2023-12-29 Dieta: PĄPKOWATA (PÓLPŁYNNĄ) XII		
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morskczuka 100g(4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2), sałatka z selera z jabłkiem 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.90 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; Magnez: 372.14 mg; Sód: 4297.27 mg; Wapń: 1180.67 mg; Żelazo: 8.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Witamina C: 132.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: CUKRZYCA VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, II Śniadanie: śliwki 150g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt., Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), Pomidor 50g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.36 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; Magnez: 486.60 mg; Sód: 4722.56 mg; Wapń: 1071.59 mg; Żelazo: 12.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Witamina C: 228.47 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
kakao b/c 250ml (1,2), chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt., Surówka z selera z jabłkiem 120g*,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2407.06 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; Magnez: 518.80 mg; Sód: 4875.96 mg; Wapń: 1300.39 mg; Żelazo: 13.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Witamina C: 247.83 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, Pomarańcza 120g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2),
Wartości odżywcze: Energia : 1332.20 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 178.32 g; Magnez: 252.87 mg; Sód: 870.89 mg; Wapń: 527.17 mg; Żelazo: 8.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Witamina C: 232.51 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.40 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 378.46 g; Magnez: 346.01 mg; Sód: 3037.70 mg; Wapń: 297.77 mg; Żelazo: 9.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Witamina C: 297.84 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
kakao 250ml(1,2), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, Pomarańcza 120g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2565.66 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 447.73 g; Magnez: 457.89 mg; Sód: 4444.81 mg; Wapń: 1571.18 mg; Żelazo: 10.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Witamina C: 262.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: WEGETARIAŃSKA XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 50g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Pomidor 50g, roszonek 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.90 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 367.69 g; Magnez: 372.26 mg; Sód: 3259.21 mg; Wapń: 985.88 mg; Żelazo: 10.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Witamina C: 192.82 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kakao b/c 250 ml, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: śliwki 150g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt., Podwieczorek: maślanka 150 ml (2),	Herbata b/c 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Pomidor 50g, Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.86 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 362.35 g; Magnez: 439.60 mg; Sód: 4717.26 mg; Wapń: 1416.39 mg; Żelazo: 10.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Witamina C: 231.47 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, Pomarańcza 120g,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, sałatka z kaszą kuskus, soczewicą i roszoneką 100g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z nasionami słonecznika 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g, Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 1626.15 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g; Magnez: 209.06 mg; Sód: 1593.59 mg; Wapń: 231.40 mg; Żelazo: 7.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Witamina C: 253.03 mg;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
Kawa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, serek homo owocowy 70g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Sos pietruszkowy 100g (1,2), Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaki 200g* (2), ryba parowana z morszczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Szyńka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), roszonek 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 1 szt.* (150g) (2), Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2609.00 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Magnez: 427.59 mg; Sód: 4418.37 mg; Wapń: 1367.17 mg; Żelazo: 12.60 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Witamina C: 216.09 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: DZIECIĘCA XX		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), dżem 50g, pomarańcza 1 szt, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: mandarynka 2 szt.,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ryba parowana z morskczuka 100g(4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), mandarynka 2 szt., Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.94 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 354.82 g; Magnez: 460.14 mg; Sód: 3915.33 mg; Wapń: 1148.56 mg; Żelazo: 10.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Witamina C: 309.20 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gruszka 1 szt.,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 50g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 34144.94 kcal; Białko ogółem: 921.74 g; Tłuszcz: 341.85 g; Węglowodany ogółem: 7163.91 g; Magnez: 3324.85 mg; Sód: 57163.58 mg; Wapń: 2682.33 mg; Żelazo: 150.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 139.27 g; Błonnik pokarmowy: 516.93 g; Witamina C: 235.43 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 33894.92 kcal; Białko ogółem: 902.83 g; Tłuszcz: 331.01 g; Węglowodany ogółem: 7136.85 g; Magnez: 3268.93 mg; Sód: 55714.22 mg; Wapń: 2574.40 mg; Żelazo: 147.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 135.35 g; Błonnik pokarmowy: 508.92 g; Witamina C: 203.14 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.84 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 383.94 g; Magnez: 361.03 mg; Sód: 2065.95 mg; Wapń: 744.23 mg; Żelazo: 10.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Witamina C: 184.48 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.39 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 402.13 g; Magnez: 397.98 mg; Sód: 2787.30 mg; Wapń: 674.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Witamina C: 194.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30		
Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), papryka św. 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 33971.44 kcal; Białko ogółem: 924.82 g; Tłuszcz: 332.41 g; Węglowodany ogółem: 7134.44 g; Magnez: 3300.61 mg; Sód: 54965.75 mg; Wapń: 2651.85 mg; Żelazo: 146.50 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 137.66 g; Błonnik pokarmowy: 506.76 g; Witamina C: 337.70 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
herbata 250g ~, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 34088.92 kcal; Białko ogółem: 925.38 g; Tłuszcz: 345.48 g; Węglowodany ogółem: 7133.80 g; Magnez: 3285.93 mg; Sód: 55403.52 mg; Wapń: 2753.30 mg; Żelazo: 149.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 144.23 g; Błonnik pokarmowy: 508.92 g; Witamina C: 203.14 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ XIV		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13),	Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia : 1387.40 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 164.62 g; Magnez: 208.98 mg; Sód: 628.74 mg; Wapń: 896.85 mg; Żelazo: 8.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; Błonnik pokarmowy: 8.02 g; Witamina C: 88.23 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: PŁYNNĄ XIII		
Herbata 250g, Masło 20g* (2), Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13),	Herbata 250g, Masło 20g* (2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia : 1588.68 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 146.57 g; Magnez: 254.19 mg; Sód: 1199.23 mg; Wapń: 165.28 mg; Żelazo: 7.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.67 g; Witamina C: 117.76 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: PĄPKOWATA (PÓLPŁYNNĄ) XII		
Herbata 250g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), serek homog.naturalny 70g. (2), Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia : 1803.64 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 265.98 g; Magnez: 248.10 mg; Sód: 2835.63 mg; Wapń: 568.34 mg; Żelazo: 6.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Witamina C: 99.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30		
Dieta: CUKRZYCA VI		
Herbata b/c 250ml*, chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, II Śniadanie: pomarańcza 1 szt,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), gruszka 1 szt., Podwieczorek: Twarożek z koperkiem - 70g (2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , roszonek 5g , Posiłek nocny: sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.28 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; Magnez: 369.59 mg; Sód: 3268.29 mg; Wapń: 436.77 mg; Żelazo: 13.30 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Witamina C: 366.79 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
Herbata b/c 250ml*, chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.89 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 65.52 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Magnez: 438.49 mg; Sód: 3369.75 mg; Wapń: 681.97 mg; Żelazo: 13.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Witamina C: 317.41 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Banan 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia : 1348.89 kcal; Białko ogółem: 62.75 g; Tłuszcz: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 179.02 g; Magnez: 268.80 mg; Sód: 1255.40 mg; Wapń: 303.83 mg; Żelazo: 6.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Witamina C: 157.86 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 33467.95 kcal; Białko ogółem: 879.34 g; Tłuszcz: 304.91 g; Węglowodany ogółem: 7107.67 g; Magnez: 3190.68 mg; Sód: 55231.59 mg; Wapń: 2157.54 mg; Żelazo: 145.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 113.97 g; Błonnik pokarmowy: 508.29 g; Witamina C: 204.35 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 34003.87 kcal; Białko ogółem: 914.80 g; Tłuszcz: 320.35 g; Węglowodany ogółem: 7175.03 g; Magnez: 3308.48 mg; Sód: 55871.87 mg; Wapń: 2931.80 mg; Żelazo: 148.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 119.82 g; Błonnik pokarmowy: 509.64 g; Witamina C: 206.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30		
Dieta: WEGETARIANŚKA XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rozspanka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2533.02 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 415.36 g; Magnez: 349.33 mg; Sód: 2539.04 mg; Wapń: 734.84 mg; Żelazo: 11.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; Witamina C: 217.52 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
chleb graham 6 kromek 140g(1), Herbata b/c 250ml*, Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: pomarańcza 1 szt,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Podwieczerek: Twarożek z koperkiem - 70g (2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , rozspanka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.68 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; Magnez: 423.59 mg; Sód: 3404.99 mg; Wapń: 779.07 mg; Żelazo: 14.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Witamina C: 359.19 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata 250g, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kaszotto jarskie 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), sałatka makronowa z fasolą czerwoną i rozspanką 100g, pomidor 100g, rozspanka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.05 kcal; Białko ogółem: 41.02 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; Magnez: 288.23 mg; Sód: 2745.95 mg; Wapń: 213.48 mg; Żelazo: 9.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Witamina C: 228.00 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rozspanka 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt., sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 34088.92 kcal; Białko ogółem: 925.38 g; Tłuszcz: 345.48 g; Węglowodany ogółem: 7133.80 g; Magnez: 3285.93 mg; Sód: 55403.52 mg; Wapń: 2753.30 mg; Żelazo: 149.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 144.23 g; Błonnik pokarmowy: 508.92 g; Witamina C: 203.14 mg;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: DZIECIĘCA XX		
Herbata b/c 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), II Śniadanie: sok owocowy 100% 200ml. 1szt.,	Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 250g(1,13), gruszka 1 szt., Podwieczerek: budyń z sokiem malinowym 250ml(2),	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), blok drobiowy 50g(1), papryka św. 100g , rozspanka 5g , Posiłek nocny: sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.92 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; Magnez: 338.16 mg; Sód: 2995.96 mg; Wapń: 804.65 mg; Żelazo: 11.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Witamina C: 310.40 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: PODSTAWOWA I*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa krakowska 50g, pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1,2), Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), ser żółty 60g (2), ogórek zielony 100g, rosół 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34277.02 kcal; Białko ogółem: 945.75 g; Tłuszcz: 361.19 g; Węglowodany ogółem: 7126.45 g; Magnez: 3340.99 mg; Sód: 56411.24 mg; Wapń: 3373.00 mg; Żelazo: 150.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 148.32 g; Błonnik pokarmowy: 509.44 g; Witamina C: 260.37 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: LEKKOSTRAWNA II*		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34023.07 kcal; Białko ogółem: 939.22 g; Tłuszcz: 342.02 g; Węglowodany ogółem: 7111.34 g; Magnez: 3308.56 mg; Sód: 55948.39 mg; Wapń: 2962.29 mg; Żelazo: 150.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 141.59 g; Błonnik pokarmowy: 509.14 g; Witamina C: 275.29 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BEZSOLNA XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 400ml b/soli(1,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g , sos szpinakowy 100g b/soli,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.57 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; Magnez: 371.34 mg; Sód: 1943.87 mg; Wapń: 815.61 mg; Żelazo: 14.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Witamina C: 305.61 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: ŻOŁĄDKOWA IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rosół 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.00 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; Magnez: 346.61 mg; Sód: 2490.68 mg; Wapń: 691.70 mg; Żelazo: 11.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; Witamina C: 255.67 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BEZ PURYN XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), twaróg 70g (2), Pomidor 50g, rosół 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 33854.79 kcal; Białko ogółem: 936.45 g; Tłuszcz: 333.42 g; Węglowodany ogółem: 7088.86 g; Magnez: 3268.66 mg; Sód: 54818.94 mg; Wapń: 2697.38 mg; Żelazo: 146.30 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 137.74 g; Błonnik pokarmowy: 506.99 g; Witamina C: 232.49 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Kiełbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g, sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), polędwica sopočka 50g(8), pomidor 100g, twarożek 70g (2), rosłonka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34153.77 kcal; Białko ogółem: 956.08 g; Tłuszcz: 353.86 g; Węglowodany ogółem: 7100.61 g; Magnez: 3298.98 mg; Sód: 56848.70 mg; Wapń: 3170.09 mg; Żelazo: 150.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 147.07 g; Błonnik pokarmowy: 509.14 g; Witamina C: 272.99 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.15 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 155.04 g; Magnez: 233.26 mg; Sód: 955.08 mg; Wapń: 912.70 mg; Żelazo: 9.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; Witamina C: 107.87 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: PŁYNNA XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1630.45 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 136.10 g; Magnez: 237.26 mg; Sód: 619.88 mg; Wapń: 171.30 mg; Żelazo: 6.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Witamina C: 133.54 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: PAKOWATA (PÓLPŁYNNY) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa krakowska 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), twarożek 70g (2), Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Energia : 33682.14 kcal; Białko ogółem: 926.51 g; Tłuszcz: 331.62 g; Węglowodany ogółem: 7056.24 g; Magnez: 3237.41 mg; Sód: 55313.69 mg; Wapń: 2571.73 mg; Żelazo: 145.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 136.27 g; Błonnik pokarmowy: 502.59 g; Witamina C: 149.54 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: CUKRZYCA VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kiełbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g, II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g, Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 50g, rosłonka 5g, Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopt bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.53 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; Magnez: 391.72 mg; Sód: 3110.56 mg; Wapń: 421.60 mg; Żelazo: 16.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Witamina C: 229.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BOGATORESZTKOWA V		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb razowy 90g(1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sos szpinakowy 100g b/soli, grejfrut 150g ,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarożek 70g (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.31 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; Magnez: 470.71 mg; Sód: 3173.46 mg; Wapń: 833.01 mg; Żelazo: 17.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; Witamina C: 269.33 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	Ryżowa 400ml* (8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, jabłko deserowe 1 szt, dżem 50g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1432.54 kcal; Białko ogółem: 53.22 g; Tłuszcz: 59.05 g; Węglowodany ogółem: 195.74 g; Magnez: 187.71 mg; Sód: 1947.16 mg; Wapń: 673.31 mg; Żelazo: 6.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Witamina C: 221.81 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: BEZ MLEKA XI BM		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	jarzynowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), blok drobiowy 50g(1), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 33502.89 kcal; Białko ogółem: 910.85 g; Tłuszcz: 306.53 g; Węglowodany ogółem: 7087.31 g; Magnez: 3251.95 mg; Sód: 56458.77 mg; Wapń: 2518.53 mg; Żelazo: 149.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 113.67 g; Błonnik pokarmowy: 509.73 g; Witamina C: 275.98 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: LEKKOSTRAWNA Z OGR. TŁ III		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34117.57 kcal; Białko ogółem: 951.62 g; Tłuszcz: 332.04 g; Węglowodany ogółem: 7145.70 g; Magnez: 3366.71 mg; Sód: 56266.99 mg; Wapń: 3324.44 mg; Żelazo: 151.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 126.21 g; Błonnik pokarmowy: 511.54 g; Witamina C: 278.29 mg;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: WEGETARIAŃSKA XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemn350g(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.01 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; Magnez: 312.82 mg; Sód: 2269.68 mg; Wapń: 764.30 mg; Żelazo: 10.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Witamina C: 248.64 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31 Dieta: KARDIOLOGICZNA VII		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Kielbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), filet z kurczaka gotowany 90g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g , Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt,	Herbata b/c 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), twarózek 70g (2), ogórek zielony 50g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.84 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 58.12 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g; Magnez: 507.25 mg; Sód: 4051.29 mg; Wapń: 845.88 mg; Żelazo: 18.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Witamina C: 207.87 mg;		
niedziela 2023-12-31 Dieta: WEGAŃSKA XV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Sałatka z kaszą gryczaną,rukolą i soczewicą 100g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Sałatka z papryki,roszonek z nasionami i słonecznika 100g*, pomidor 100g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1497.07 kcal; Białko ogółem: 38.08 g; Tłuszcz: 44.80 g; Węglowodany ogółem: 255.94 g; Magnez: 202.02 mg; Sód: 1138.63 mg; Wapń: 157.78 mg; Żelazo: 7.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Witamina C: 285.48 mg;		
niedziela 2023-12-31 Dieta: MUKOWISCYDOZA XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Kielbasa krakowska 50g, rzodkiewka 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), schab gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*, grejfrut 150g , sos szpinakowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 65g(1), polędwica sopočka 50g(8), pomidor 100g, twarózek 70g (2), roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 34153.77 kcal; Białko ogółem: 956.08 g; Tłuszcz: 353.86 g; Węglowodany ogółem: 7100.61 g; Magnez: 3298.98 mg; Sód: 56848.70 mg; Wapń: 3170.09 mg; Żelazo: 150.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 147.07 g; Błonnik pokarmowy: 509.14 g; Witamina C: 272.99 mg;		
niedziela 2023-12-31 Dieta: DZIECIĘCA XX		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Kielbasa krakowska 50g, Pomidor 50g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), II Śniadanie: Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) ,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), grejfrut 150g , Podwieczorek: galaretki 250g,	Herbata b/c 250ml*, Masło 15g*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twarózek 70g (2), ogórek zielony 50g, roszonek 5g , Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),
Wartości odżywcze: Energia : 1933.39 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 283.40 g; Magnez: 379.70 mg; Sód: 3456.04 mg; Wapń: 700.98 mg; Żelazo: 11.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Witamina C: 218.07 mg;		